



सूर्योदय : 06.26 बजे

सूर्यास्त : 05.34 बजे

गुरुवार, 08 दिसंबर 2022

वर्ष: 02 अंक: 338

मूल्य 2 पृष्ठ 8

e-mail: aknewstv2@gmail.com

RNI TITLE CODE : UPHIN49345

साँक्षित खबर

चोट को लेकर पूर्व भारतीय दिग्गज का बयान

बांग्लादेश को खिलाफ दूसरे एकदिवसीय मैच में भारतीय टीम के लिए उस समय एक बुरी खबर आई जब मैच शुरू होते ही कप्तान रोहित शर्मा को मैदान से बाहर जाना पड़ा। रोहित शर्मा चोट के कारण बाहर चले गए। इसके बाद केएल राहुल ने मैदान पर कप्तानी की। रोहित शर्मा की चोट गहरी होने की पूरी संभावना है क्योंकि वह वॉटिंग करने के लिए भी नहीं आए।

मेरे हसबैंड मुझे प्यार नहीं करते' गाने पर डांस करने वाली हेमा

सोशल मीडिया पर आए दिन कई वीडियोस वायरल होते रहते हैं जिनमे से कुछ इतने दिलचस्प होते हैं कि चर्चा का विषय बन जाते हैं। या वू भी कहा जा सकता है कि कुछ वीडियो इतनी मजेदार होती हैं कि वह अपने आप ही वायरल हो जाती है। अगर उनकी देखा देखी हम और आप चाहे तब भी सारे वीडियो वायरल नहीं किए जा सकते है। किसी वीडियो को लोग पसंद करते हैं

राहुल को और कितने मौके दोगे? फैंस पूछ रहे सवाल

पहले मैच में 73 रनों की शानदार पारी खेलने वाले केएल राहुल एक बार फिर जल्दी आउट हो गए। केएल राहुल 28 रेंडें खेलने के बाद 14 रन बनाकर मेहदी हसन की गेंद पर एलबीडब्ल्यू आउट हो गए। आउट होने के बाद वह मैदान पर बिना रुके चल पड़े, उन्होंने अपायर के फैंसले का इंतजार नहीं किया और अपने कदम पवेलियन की तरफ बढ़ा लिए।

तमिलनाडु के किसान पहुंचे छत्तीसगढ़

तमिलनाडु के किसान भी छत्तीसगढ़ में किसानों को मिल रहे धान और गन्ना की कीमत से उत्साहित है। सुदूर दक्षिण के राज्य से आये इन किसानों ने छत्तीसगढ़ में किसानों को के हित में संचालित की जा रही योजनाओं का त्यक्ष अवलोकन किया। इस दौरान उन्होंने कृषि मंत्री रविन्द्र चौबे से मुलाकात की उन किसानों ने छत्तीसगढ़ के किसान हितैषी नीतियों और कार्यक्रमों की सराजना की।

कनिका कपूर व कैलाश खेर सजाएंगे गोरखपुर महोत्सव का मंच

शासन ने गोरखपुर महोत्सव को लेकर खास तैयारी की है। इस बार बॉलीवुड सिंगर सोनु निगम,कैलाश खेर व कनिका कपूर महोत्सव में धूम मचाएंगे। इनके सुरू पर गोरखपुरिधे झूमेंगे। इसके साथ ही भोजपुरी नाइट के लिए मालिनी अवस्थी सहित कई अन्य कलाकारों से वार्ता चल रही है।

अखिलेश यादव ने ईवीएम पर साधा निशाना

पोस्ट की मुख्य चुनाव आयुक्त व जर्मन विदेश मंत्री की तस्वीर

लखनऊ। सपा अध्यक्ष अखिलेश यादव ने बुधवार को ईवीएम को लेकर ट्वीट किया है। उन्होंने कहा कि जब जर्मनी पहले से ही इसका इस्तेमाल नहीं कर रहा है तो ऐसे में मुख्य निर्वाचन अधिकारी उन्हें क्या समझा रहे हैं? समाजवादी पार्टी के राष्ट्रीय अध्यक्ष अखिलेश यादव ने ईवीएम को लेकर निशाना साधा है। उन्होंने ट्वीट कर कहा कि जर्मनी ने 2009 में ही ईवीएम को नकार दिया था। इसके बाद भी भारत के मुख्य निर्वाचन अधिकारी को ईवीएम की कौन सी बारीकी सिखाई जा रही है। उन्होंने लिखा कि जो देश खुद ईवीएम पर भरोसा नहीं करता वह दूसरे को ईवीएम की बारीकी सिखा रहा है यह हास्यास्पद

हिन्दी दैनिक

अमर ख्याल

जुनून सच का

आठ वार्डों में 400 से कम वोटों से जीत और हार तय हुई। 185 नंबर वार्ड में आप के वीण कुमार, 22 नंबर वार्ड से आप त्याशी सुमन अनिल राणा, 223 वार्ड से आप की शिवानी पंचाल, 48 नंबर वार्ड से भाजपा की मोनिका गोयल, दो नंबर वार्ड से आप के दिनेश कुमार, 163 नंबर वार्ड से भाजपा के चंदन कुमार चौधरी ने 400 से कम वोटों से जीत हासिल की। यहां 400 से 500 के बीच रही जीत-हार पांच वार्डों में 500 से कम वोटों से जीत-हार तय हुई। 197 नंबर वार्ड से रंगू चौधरी ने 403, 183 नंबर से निखिल छपराना ने 465, 205 नंबर वार्ड

30 सीटों पर हारते-हारते जीत गए प्रत्याशी, कहीं 44 तो कहीं 54 वोट से बदली किस्मत

नई दिल्ली। 30 वार्ड ऐसे हैं, जिन पर जीत-हार का अंतर 500 से भी कम का रहा। इन 30 में से 12 सीटें आप के खाने में गईं, वहीं 17 सीटों पर भाजपा ने जीत दर्ज की। वहीं, एक सीट कांग्रेस के खाने में गई। दिल्ली नगर निगम चुनाव के नतीजे आ चुके हैं। आम आदमी पार्टी को यहां स्पष्ट बहुमत मिला है। अरविंद केजरीवाल की आम आदमी पार्टी ने 134 वार्डों में जीत हासिल की है। वहीं भारतीय जनता पार्टी ने 104 सीटों पर जीत दर्ज की है। कांग्रेस को महज नौ सीटों से संतोष करना पड़ा। वहीं तीन सीटें निर्दलीय त्याशियों ने जीती हैं। नगर निगम चुनावों में

आठ वार्डों में 400 से कम वोटों से जीत और हार तय हुई। 185 नंबर वार्ड में आप के वीण कुमार, 22 नंबर वार्ड से आप त्याशी सुमन अनिल राणा, 223 वार्ड से आप की शिवानी पंचाल, 48 नंबर वार्ड से भाजपा की मोनिका गोयल, दो नंबर वार्ड से आप के दिनेश कुमार, 163 नंबर वार्ड से भाजपा के चंदन कुमार चौधरी ने 400 से कम वोटों से जीत हासिल की। यहां 400 से 500 के बीच रही जीत-हार पांच वार्डों में 500 से कम वोटों से जीत-हार तय हुई। 197 नंबर वार्ड से रंगू चौधरी ने 403, 183 नंबर से निखिल छपराना ने 465, 205 नंबर वार्ड

काम की राजनीति पर हमने पूरा चुनाव मुाँ पर लगा, दिल्ली की जनता ने संदेश दिया है। पाँजिटिव राजनीति करो, निगेटिव नहीं। भारतीय जनता पार्टी (भाजपा) ने आज शाम साढ़े पाँच बजे दिल्ली के अपने मुख पदाधिकारियों की बैठक भाजपा मुख्यालय में बुलाई है। भाजपा सूत्रों के अनुसार, बाद में एमसीडी में जीतने वाले पार्षदों की बैठक भी बुलाई गई है। दिल्ली एमसीडी चुनाव में आप की जीत पर पूर्व क्रिकेटर और आप सांसद हर्षजन सिंह ने कहा कि यह एक बड़ी जीत है। इसे हासिल करना एक बड़ा काम था। मैं

केंद्र सरकार और प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी से आशीर्वाद चाहता हूँ: केजरीवाल

कई वार्ड ऐसे हैं, जहां 100 से भी कम वोटों से त्याशियों को जीत मिली है। वार्ड नंबर 171-वितरंजन पार्क में आप उम्मीदवार अणु ठाकुर ने महज 44 वोटों से भाजपा के कंचन चौधरी को हराया है। वहीं वार्ड नंबर- 220 नंद नगरी में आप के रमेश कुमार ने भाजपा के कोमप रंकु को 54 वोटों से मात दी। इसी तरह वार्ड नंबर चार अलीपुर भाजपा त्याशी योगेश ने आप को 91 वोटों से हराया। यहां 100 से 200 वोटों के अंतर से तय हुई जीत-हार करीब नौ वार्ड ऐसे रहे जहां 200 से कम वोट से जीत-हार तय हुई। वार्ड नंबर 62 के शकूर पुर में भाजपा त्याशी किशन लाल ने आम आदमी पार्टी के अशोक कुमार को 104 वोटों से हराया। इसी तरह 181 नंबर मोलारबंदर वार्ड आप के रमचंद्र गोयल ने 127 वोटों से जीत हासिल की है। 94 नंबर वार्ड से भाजपा की उर्मिला गंगवाल ने 146, देओली 161 नंबर वार्ड से भाजपा की अनीता ने 164, वार्ड नंबर 103—केशपुर में भाजपा के हीरा ओबेरॉय ने 176 वोटों से आप उम्मीदवार को हराया। पांच वार्डों में जीत और हार का अंतर 300 वोट से कम का रहा। इसमें सोम पार्क, पांडव नगर, दरियागंज, ईस्ट पटेल नगर और महिपालपुर में जीत-हार का अंतर 300 वोटों से कम का रहा। पांच में तीन में भाजपा तो दो में आप त्याशी ने जीत हासिल की। इन वार्डों में 300 से 400 के बीच वोट का अंतर



से रचना ने 472, 189 नंबर वार्ड से नाजिया दानिश ने 473 और 12 नंबर वार्ड से भाजपा की रेखा ने 482 वोटों से जीत हासिल की है। एमसीडी में 'आप' को बहुमत, 134 सीटें जीतीं, केजरीवाल बोले— सब मिलकर दिल्ली की सफाई करेंगे

केजरीवाल जी सहित सभी को बधाई देता हूँ। कोई किताना भी उकसाए, हमें गाली गलौच नहीं करना है: केजरीवाल दिल्ली के लोगों ने पूरे देश को मैसेज दिया है। मेरे पास बहुत लोग आते हैं। कई बड़े नेता, वरुण पुपने नेता कहते हैं कि वोट लेने के लिए गाली गलौच नहीं पड़ती है। तू तू मैं मैं करते हैं। हम शरीफों की पार्टी हैं। कोई किताना भी उकसाए, हमें गाली गलौच नहीं करना है। लोग कहते हैं

पीलीभीत और चित्रकूट के एसपी बदले, छह आईपीएस अफसरों को नई तैनाती

लखनऊ। सूची में दो जिलों के पुलिस अधीक्षक सहित छह आईपीएस अफसरों के तबादले कर दिए गए हैं। चित्रकूट और पीलीभीत के एसपी बदले गए हैं। सूची में बुधवार को छह आईपीएस अफसरों के तबादले कर दिए गए हैं। दो जिलों पीलीभीत और चित्रकूट के पुलिस अधीक्षकों के तबादले हुए हैं। आईपीएस अतुल शर्मा एमपी चित्रकूट को पीलीभीत का नया एसपी बनाया गया जबकि आईपीएस वृन्दा शुक्ला को चित्रकूट की नई पुलिस अधीक्षक नियु किया गया है।आईपीएस आकाश कुलहरी डीआईजी फायर सर्विस से अतिरि पुलिस कमिश्नर यागराज बने।आईपीएस जुगल किशोर डीआईजी टेलीकोंम से डीआईजी फायर सर्विस बनाए गए।आईपीएस दिनेश कुमार पी को एमपी पीलीभीत से डीसीपी गाजियाबाद बनाया गया।आईपीएस अष्टभुजा साद सिंह एसपी जीआरपी यागराज बनाए गए हैं।लखनऊ। सूची में दो जिलों के पुलिस अधीक्षक सहित छह आईपीएस अफसरों के तबादले कर दिए गए हैं। चित्रकूट और पीलीभीत के एसपी बदले गए हैं। सूची में बुधवार को छह आईपीएस अफसरों के तबादले कर दिए गए हैं। दो जिलों

पीलीभीत और चित्रकूट के पुलिस अधीक्षकों के तबादले हुए हैं। आईपीएस



अतुल शर्मा एमपी चित्रकूट को पीलीभीत का नया एसपी बनाया गया जबकि आईपीएस वृन्दा शुक्ला को चित्रकूट की नई पुलिस अधीक्षक नियु किया गया है।आईपीएस आकाश कुलहरी डीआईजी फायर सर्विस से अतिरि पुलिस कमिश्नर यागराज बने।आईपीएस जुगल किशोर डीआईजी टेलीकोंम से डीआईजी फायर सर्विस बनाए गए।आईपीएस दिनेश कुमार पी को एमपी पीलीभीत से डीसीपी गाजियाबाद बनाया गया।आईपीएस अष्टभुजा साद सिंह एसपी जीआरपी यागराज बनाए गए हैं।

सपा विधायक पर दो और मुकदमे, एसआईटी ने की पुरानी शिकायतों की जांच, लग सकती है गैंगस्टर एक केस रंगदारी व दूसरा जमीन कब्जे से संबंधित है।

कानपुर। सपा विधायक इरफान सोलंकी की लगातार मुश्किलें बढ़ती जा रही हैं। एसआईटी ने पुरानी शिकायतों की जांच की है और साक्ष्य मिलने के बाद कार्वावाई की है। विधायक पर दो और मुकदमे दर्ज किए गए हैं। एक केस रंगदारी का है, तो दूसरा केस जमीन कब्जा, मारपीट, बलवा व धमकावे का है। कानपुर में जेल में बंद सपा विधायक इरफान सोलंकी पर शिर्काऊ कसता जा रहा है। पुलिस ने मंगलवार को जाजमऊ थाने में विधायक के खिलाफ दो और एफआईआर दर्ज की हैं। केस में उनका भाई रिजवान, चाचा व अन्य साथी भी नामजद हैं। अनवरगंज फूलवाली गली निवासी भाजपा कार्यकर्ता अकील अहमद खान ने रंगदारी का केस दर्ज कराया है। अकील के मुताबिक जिनको विधायक ताड़ित करते थे, वह उनको मदद करते थे। नजीर फतिमा के मामले में भी ऐसी कर रहे थे। इसलिए कुछ समय पहले विधायक, रिजवान सोलंकी व पार्षद मुसलीम खां उर्फ भीलू व अन्य गुरुओं ने धमकाया था। उन्होंने धमकी दी थी कि मामले में न पड़ें। आरोप है कि जेल जाने के बाद भी उनके गुरु धमका रहे हैं। कह रहे हैं कि विधायक 14 दिसंबर को जेल से छूट जाएंगे तब वह उनको सबक सिखाएंगे। इन सभी के



खिलाफ जाजमऊ थाने में केस दर्ज किया गया है। जमीन कब्जा की, विरोध पर पीटा, मुंह में दूंस दी थी पिस्टल बेकगंज कंसी मोहाल निवासी मोहम्मद नसीम बारिल ने दूसरा केस दर्ज कराया है। इसमें बारिल, मारपीट, जमीन कब्जा करने की धाराएं लगाई गई हैं। नसीम का आरोप है कि विधायक इरफान सोलंकी ने उनकी

500 वर्ग गज जमीन कब्जा कर ली है। 16 मार्च 2018 को जब इरफान सोलंकी, उनके भाई रिजवान सोलंकी, चाचा इश्रितयाक सोलंकी, साथी आसिफ दलाल, शब्बर हुसैन, अब्दुल व अन्य 16 अज्ञात जमीन कब्जा कर रहे थे, तब वह पहुंचे थे। विरोध करने पर इन सभी ने पीटा था। रिजवान ने उनके मुंह में पिस्टल दूंस दी थी। किसी तरह वह जान बचाकर भागे।

वाराणसी पहुंचे टाटा संस के चेयरमैन नटराजन चंद्रशेखरन

वाराणसी। टाटा संस के चेयरमैन नटराजन चंद्रशेखरन काशी तमिल संगमम में आज आयोजित विभिन्न कार्यक्रम में हिस्सा लेने के लिए वाराणसी पहुंचे। काशी तमिल संगमम में आज आयोजित विभिन्न



कार्यक्रम में हिस्सा लेने के लिए टाटा संस के चेयरमैन नटराजन चंद्रशेखरन पहुंचे। इस दौरान उन्होंने कहा कि काशी और तमिल का संबंध हजारों वर्ष पुराना है। यहां हो रहा आयोजन इस संबंध की मजबूती को दर्शा रहा है।

मेलिंडा फ्रेंच से मिले विधानसभा अध्यक्ष, विधायकों को अपने कार्यक्रमों में शामिल करने का दिया सुझाव

लखनऊ। मिलिंडा गेट्स फाउंडेशन की सह अध्यक्ष मिलिंडा फ्रेंच गेट्स से यूपी के विधानसभा अध्यक्ष ने मुलाकात की और विधानसभा के सदस्यों को अपने कार्यक्रमों में शामिल करने का सुझाव दिया। इस दौरान उन्होंने कहा कि काशी और तमिल संगमम में आज आयोजित विभिन्न कार्यक्रमों में भागीदारी कर सकती हैं। विधानसभा अध्यक्ष ने कहा कि विधान सभाओं एवं सभी विधायिकाओं के सदस्य, फाउंडेशन के विभिन्न कार्यक्रमों को जनता तक पहुंचाने का कार्य कर सकते हैं। विधानसभा अध्यक्ष ने मिलिंडा गेट्स फाउंडेशन को बताया कि उत्तर देश जैसी वृहद विधान सभा की वर्तमान 18वीं



विधानसभा में बहुत से सदस्य इंजीनियर्स, शोध धारक एवं विधि स्नातक सदस्य के रूप में निर्वाचित होकर आए हैं। इन सभी सदस्यों को बिल गेट्स एवं मिलिंडा गेट्स फाउंडेशन के कार्यक्रमों के बारे में बताया जा सकता है, जिससे वह उन सबकी जानकारी निचले स्तर तक दे सकते हैं। साथ ही अपने विधानसभा क्षेत्र में वह उन कार्यक्रमों को लागू कर इस पर भावी कार्य कर सकते हैं। मुलाकात के दौरान मिलिंडा गेट्स फाउंडेशन द्वारा किए जा रहे कार्यक्रमों की भी चर्चा हुई।

मिलिंडा गेट्स फाउंडेशन द्वारा भारत में शिक्षा, चिकित्सा एवं स्वास्थ्य के क्षेत्र में किए जा रहे कार्यों के बारे में चर्चा हुई। इस मौके पर मिलिंडा गेट्स फाउंडेशन की तरफ से यह आश्वासन दिया गया कि वह उत्तर देश विधान सभा एवं देश के विधान सभा एवं देश के अन्य सदस्यों से अपने कार्यक्रमों की चर्चा करेंगे जिससे उनका अधिक भावी रूप से क्रियान्वयन किया जा सके। मिलिंडा गेट्स फाउंडेशन द्वारा विधानसभा अध्यक्ष के इस सुझाव का स्वागत किया गया कि वह दुनिया के अन्य देशों में भी वहां की विधायिकाओं को इसी कार की अपनी योजनाओं में समाहित करेंगे। महाना ने फाउंडेशन की सह अध्यक्ष मिलिंडा गेट्स को यह बताया कि उत्तर देश विधान सभा पेरारसे है और यहां पर ई-विधान योजना लागू की जा चुकी है।

प्रबुद्ध सम्मेलन में बोले सीएम योगी, स्मार्ट के साथ सेफ सिटी के लिए काम कर रही सरकार

कार्यक्रम तकरीबन 20 मिनट लेट हो गया था।

शाहजहांपुर। मुख्यमंत्री ने व्यापारियों से शिक्षा-चिकित्सा के साथ ही अन्य क्षेत्रों में इन्वेस्ट करने का आग्रह किया। बुद्ध सम्मेलन में बुधवार को शाहजहांपुर पहुंचे मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ ने कहा कि शाहजहांपुर को स्मार्ट सिटी के साथ ही सेफ सिटी भी बनाएंगे। चौराहों पर ट्रैफिक मैनेजमेंट

नगर निगम के साथ ही अन्य निकायों पर भाजपा का त्याशी जिताने ताकि शासन की सभी योजनाओं का लाभ जनता को पूरी तरह से मिल सके। भारत माता की जय और वंदे मातरम से भाषण की शुरुआत करने वाले योगी आदित्यनाथ ने जब हिंदू के साथ समापन किया। इससे पहले योगी आदित्यनाथ ने बटन



और सीसीटीवी कैमरे लगाकर लूटपाट की घटनाओं को रोकने का काम हो रहा है। खिलतीबाग रामलीला मैदान में बुद्ध सम्मेलन से संबंधित करते हुए मुख्यमंत्री ने अपने 30 मिनट के भाषण में सरकार की योजनाओं को गिनाया। उन्होंने कहा कि आज लोगों को आवास योजना, आयुष्मान योजना के साथ ही मौजूद रहे। मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ का कार्यक्रम तकरीबन 20 मिनट लेट हो गया था। मुख्यमंत्री को दो बजे कार्यक्रम स्थल पहुंचना था लेकिन उनका हेलिकॉप्टर सवा दो बजे पुलिस लाइन में उतरा। इसके बाद वह दो बजकर 20 मिनट पर खिलतीबाग रामलीला मैदान पहुंचे। करीब साढ़े तीन बजे मुख्यमंत्री का हेलिकॉप्टर बेरली के लिए रवाना हो गया।

टीकगमढ के गांव में अप्रीकन स्वाइन फीवर की दस्तक

टीकमगढ़ जिले की बलदेवगढ़ तहसील के फुटेर चक्र-1 व 2 में सुअरों में अप्रीकन स्वाइन फीवर का संक्रमण फैलने से दहशत फैली हुई है। विटनरी विभाग, जिला शासन और अन्य संबंधित विभाग ने यहां कंटोनमेंट एरिया बनाए हैं।

अब मनी मार्केट खुलेगी 5 बजे तक, चेक करें नया शेड्यूल

आरबीआई ने कहा कि सामान्य लिक्विडिटी ऑपरेशन की ओर धीरे-धीरे बढ़ने के प्लान के तहत अब बाजार के घंटों को पहले की तरह, यानी सुबह 9 बजे से शाम 5 बजे तक बहाल करने का निर्णय लिया गया है। यह मार्केट टाइमिंग खास कर कॉल / नोडिस / टर्म मनी, कर्माशियल पेपर, सर्टिफिकेट ऑफ डिपॉजिट, करेंसी मार्केट के कॉर्पोरेट बॉन्ड सेगमेंट में रेपो, साथ ही रूपया ब्याज दर डेरिवेटिव के लिए है।

संक्षिप्त खबर

गैंगेस्टर एक्ट का आरोपी अभियुक्त अवैध तमंचे के साथ चढ़ा पुलिस के हथ्थे

अमर ख्याल संवाददाता
वजीरगंज (गोण्डा)जनपद के तेजतरीर पुलिस अधीक्षक आकाश तोमर ने अवैध शस्त्र/कारतूस रखने वाले एवं इनका ब्रय-विक्रय करने वालो के विरूद्ध भावी कार्यवाही करने हेतु जनपद के समस्त भारी निरीक्षक/थानाध्यक्षों को कड़े निर्देश दिए ,वही दूसरी तरफ पुलिस अधीक्षक के उपरो कुशल निर्देशन में थाना वजीरगंज पुलिस ने क्षेत्रभ्रमण के दौरान बंधवा सड़क भगोहर मोड के पास से गैंगेस्टर एक्ट के वांछित अभियु अली अहमद को गिरफ्तार कर उसके कब्जे से 01 अदद अवैध तमंचा 315 बोर मय 01 अदद जिला कारतूस बरामद किया गया।अभियु के विरूद्ध थाना वजीरगंज में आमर्स एक्ट के तहत अभियोग पंजीकृत कर विधिक कार्यवाही की गयी।गिरफ्तारकर्ता टीम 30नि0 दुर्गेश कुमार मय टीम सहित मौजूद रहे।



आत्महत्या प्रेरित करने का दोषी अभियुक्त को पुलिस ने किया गिरफ्तार

अमर ख्याल संवाददाता
गोण्डा।पुलिस अधीक्षक आकाश तोमर द्वारा अपराध एवं अपराधियों के विरूद्ध चलाये जा रहे अभियान के तहत वांछित अभियु ों की शीघ्र ही गिरफ्तारी करने हेतु जनपद के समस्त भारी निरीक्षक/थानाध्यक्षों को कड़े निर्देश दिए ,वही दूसरी तरफ पुलिस अधीक्षक के उपरो कुशल निर्देशन में थाना को0 देहात पुलिस ने आत्महत्या के लिये ैरित करने के वांछित अभियु अमरजीत वर्मा को गिरफ्तार कर लिया गया।उ अभियु ने वादी जगराम वर्मा की पुत्री को आत्महत्या करने के लिये ैरित किया था।जिससे वादी की लड़की ने ताड़ना से तंग आकर कुएं में कूटकर आत्महत्या कर लिया था। अभियु के विरूद्ध थाना को0 देहात पुलिस द्वारा विधिक कार्यवाही की गयी।गिरफ्तार कर्ता भारी निरीक्षक महिमाना उपाध्याय मय टीम सहित मौजूद रहे।



नाबालिग लड़की से छेड़छाड़ करने का दोषी अभियुक्त गिरफ्तार

अमर ख्याल संवाददाता
मनकापुर(गोण्डा)। पुलिस अधीक्षक आकाश तोमर ने अपराध एवं अपराधियों के विरूद्ध चलाये जा रहे अभियान के तहत वांछित अभियु ों की शीघ्र ही गिरफ्तारी करने हेतु जनपद के समस्त भारी निरीक्षक/थानाध्यक्षों को कड़े निर्देश दिए,वही दूसरी तरफ थाना मनकापुर के थाना भारी निरीक्षक ने पुलिस अधीक्षक के कुशल निर्देशन में महिला व बालिका अपराध व शोषण करने वाले के विरूद्ध कार्यवाही कर तत्परता दिखाते हुए कहा कि अगर कोई भी महिला सम्बन्धित अपराध व शोषण करता हुआ पाया गया तो तत्काल भाव से शीघ्र ही गिरफ्तार करके सख्त से सख्त कठोर दंडात्मक त्वरित कार्यवाही कर माननीय न्यायालय भेज दिया जायेगा। वही दूसरी तरफ थाना को0 मनकापुर पुलिस ने क्षेत्र भ्रमण के दौरान नाबालिग लड़की के साथ छेड़छाड़ करने के वांछित अभियु महेश वर्मा को गिरफ्तार कर लिया गया। उ अभियु ने थाना को0 मनकापुर क्षेत्र की रहने वाली एक नाबालिग लड़की के साथ छेड़छाड़ किया था। अभियु के विरूद्ध थाना को0मनकापुर पुलिस द्वारा विधिक कार्यवाही की गयी।गिरफ्तार कर्ता टीम 30नि0 शिव कुमार यादव मय टीम सहित मौजूद रहे।



खाद्य सुरक्षा एवम औषधि प्रशासन की टीम द्वारा दुग्ध कलेक्शन केंद्रों पर मारा छापा

अमर ख्याल संवाददाता
गोण्डा।जिलाधिकारी के निर्देशानुसार आज खाद्य सुरक्षा एवम औषधि शासन की टीम द्वारा अभिसूचना प्त होने पर पसका क्षेत्र के दयाल चौराहा स्थित पूजाराम यादव के दुग्ध कलेक्शन केंद्र पर छापा मारा गया।अभिहित अधिकारी विनय सहाय तथा मुख्य खाद्य सुरक्षा अधिकारी हितेंद्र मोहन त्रिपाठी की अगुवाई में टीम ने तिधान की गहन जांच की गई। मौके पर दूध संग्रहण के साथ-साथ दूध लेकर आने वाले लोगों के दूध की गुणवत्ता की भी जांच की गई। मौके पर दूध में मिलावट किए जाने में यु होने वाला संदेहास्पद अपमिश्रक भी पाया गया। तिधान से गुणवत्ता का संदेह होने पर दूध का नमूना भरे जाने के साथ-साथ अपमिश्रक का भी नमूना भरा गया। तथ 20 लीटर अपमिश्रक को जब्त कर लिया गया है। वहीं नमूने जांच हेतु भेजे जा रहे हैं जिनकी रिपोर्ट आने पर आवश्यक कार्यवाही की जा रही है। तिधान



के हाई रिस्क केंटेगरी में होने के कारण पाई गई कमियां के लिए सुधार नोटिस भी जारी किया जा रहा है।इसके साथ ही आज बुधवार को सहायक आयु खाद्य दूधोपाधन मंडल की अध्यक्षता मे जनपद गोडा के होटल और रेस्टोरेण्ट व्यवसायीयो के साथ बैठक आयोजित की गई जिसमे विभाग के नये दिशा निर्देशो से उन्हें अवगत कराया गया तथा उनकी शंकाओं का समाधान किए गए। बैठक में सहायक आयु खाद्य 2, मुख्य खाद्य सुरक्षा अधिकारी और अन्य खाद्य सुरक्षा अधिकारीगण उपस्थित रहे।

पूर्व माध्यमिक वि0 मोकलपुर व उच्च प्राथमिक वि0 परेड सरकार का डीएम ने किया औचक निरीक्षण

अमर ख्याल संवाददाता
गोण्डा। जिलाधिकारी डॉ० उज्ज्वल कुमार ने तहसील सदर गोण्डा के अंतर्गत पूर्व माध्यमिक विद्यालय मोकलपुर एवं उच्च ाथमिक विद्यालय परेड सरकार का औचक निरीक्षण कर ली जानकारी। उन्होंने विद्यालय में पहुंचकर अध्यापक उपस्थिति रजिस्टर एवं छात्रवृत्ति उपस्थिति रजिस्टर तथा क्लास रूम में जाकर छात्र/छात्राओं से किताब पढ़ावकर विद्यालय में हो रही पढ़ाई की ली जानकारी। इसके साथ ही उन्होंने बच्चों को पढ़ाया भी और उन बच्चों से वहां पर हो रही पढ़ाई के संबंध में जानकारी ली। इसके साथ ही उन्होंने वहां पर उपस्थित सभी धानाध्याप क से जानकारी लेते हुए निर्देश दिए कि विद्यालय में आने वाले सभी बच्चों को अच्छी शिक्षा दी जाए और इसके साथ-साथ इनको अन्य जानकारीयों भी दी जाए।उन्होंने विद्यालय के अध्यापकों को निर्देश देते हुए कहा कि विद्यालय में बच्चों के उपस्थिति पर विशेष ध्यान दिया जाय। और कहा कि बच्चों के पढ़ाई एवं खान-पान सहित अन्य सभी व्यवस्थाओं पर विशेष ध्यान दिया जाए। इसके साथ ही विद्यालय में कार्यरत सभी अध्यापक से बच्चों को पढ़ाए जा रहे हैं विषयों के बारे में जानकारी ली और कहा कि आप सभी लोग बच्चों को अच्छी शिक्षा देना सुनिश्चित करें।

भी दी जाए।उन्होंने विद्यालय के अध्यापकों को निर्देश देते हुए कहा कि विद्यालय में बच्चों के उपस्थिति पर विशेष ध्यान दिया जाय। और कहा कि बच्चों के पढ़ाई एवं खान-पान सहित अन्य सभी व्यवस्थाओं पर विशेष ध्यान दिया जाए। इसके साथ ही विद्यालय में कार्यरत सभी अध्यापक से बच्चों को पढ़ाए जा रहे हैं विषयों के बारे में जानकारी ली और कहा कि आप सभी लोग बच्चों को अच्छी शिक्षा देना सुनिश्चित करें।

सरकारी स्कूल संगम वैशपुरवा में बच्चों की जगह पर छुट्टा जानवरों का बना तबेला

स्थानीय राजस्व निरीक्षक टीम दिखे कुंभकर्णी नौद में

अमर ख्याल संवाददाता
गोण्डा। शासन के आदेश अनुरूप में जनपद के तेजतरीर जिलाधिकारी उज्जवल कुमार ने समस्त तहसील क्षेत्र के उप जिलाधिकारी को छुट्टा जानवर स्थानीय गौशाला में संरक्षित कराने हेतु कड़े निर्देश दिए,वही दूसरी तरफ उप जिलाधिकारी कर्नलगंज हीरालाल ने विकासखंड वार छुट्टा जानवर को गौशाला में संरक्षित करने हेतु राजस्व निरीक्षक व स्थानीय लेखपाल सहित टीम गठित किया। वहीं दूसरी तरफ शासन व जिला अधिकारी के आदेश के बावजूद भी कर्नलगंज क्षेत्रों में छुट्टा जानवर अभी भी संरक्षित नहीं, ग्रामीणों के ने छुट्टा जानवरों को घेराव कर

ाथमिक विद्यालय संगम वैश पुरवा स्कूल में एकत्रित कर स्थानीय जिम्मेदार कर्मचारियों को सूचना से अवगत कराया जिस पर अभी तक राजस्व निरीक्षक टीम सूचना को सन्तान में न लेकर बल्कि मौके पर पहुंचना लाजमी समझते। ग्रामीणों ने राजस्व निरीक्षक टीम पर आरोप लगाते हुए बताया कि छुट्टा जानवरों की सूचना तीन दिनों से निरंतर लगातार दी जा रही जिस पर अभी तक राजस्व निरीक्षक टीम द्वारा छुट्टा जानवरों को संरक्षित करने हेतु मौके तक नहीं पहुंचे, उचार देश मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ व जिला अधिकारी के आदेश को ताक पर रखकर राजस्व



निरीक्षक टीम द्वारा जमकर उड़ाई जा रही धज्जियां। जहां एक तरफ उत्तर देश सरकार शिक्षा मुफ्त में दिलाने की दावे कर रहे वहीं दूसरी तरफ जनपद गोंडा तहसील कर्नलगंज क्षेत्र

ाथमिक विद्यालय में बच्चों की जगह पर छुट्टा जानवरों का ाथमिक विद्यालय बना तबेला, शिक्षा विभाग व राजस्व निरीक्षक ने शासन व जिलाधिकारी के आदेश को ताक पर रखकर जमकर धज्जियां उड़ाते हुए संभूबां पर पलीता लगा कर स्थानीय कर्मचारी दिखे कुंभकर्णी नौद।जब इस मामले में कर्नलगंज तहसीलदार से दूरभाष के जरिए संपर्क किया गया ,तो उन्होंने बताया कि छुट्टा जानवरों को गौशाला में संरक्षित कराने हेतु राजस्व निरीक्षक टीम को निर्देशित किया गया है तत्काल ही छुट्टा जानवरों को गौशाला में संरक्षित कराया जाएगा।

सेलटेक्स कमिश्नर की सूचना मिलते ही दुकानदार दुकान बंद करके फरार

अमर ख्याल
पीलीभीत। पूरा मामला पूरनपुर नगर का है। जहां आज सेल टेक्स डिटी कमिश्नर हिम्मत सिंह छापेमारी करने के लिए पूरनपुर पहुंचे थे । इस दौरान व्यापारियों को सूचना लगते ही व्यापारियों ने अपनी दुकानें बंद कर मौके से गायब हो गए देखते ही देखते 15 से 20 मिनट में नगर के सीमेंट रोड कोतवाली रोड शेपरु रोड सहित पूरी मार्केट मे बंदी जैसा असर दिखा। अचानक बंद हुई दुकानों को लेकर क्षेत्र में काफी तरह की चर्चाएं हो रही है । जिसमें माना यह जा रहा है कि पूरनपुर नगर में सेल टैक्स की चोरी बड़े पैमाने पर हो रही है इसी के चलते छापेमारी की सूचना पर व्यापार मंडल के कई पदाधिकारियों सहित व्यापारियों की दुकानें बंद हो गई इस दौरान व्यापार मंडल के नगर अध्यक्ष हाजी लाडले ने बताया कि डिटी कमिश्नर हिम्मत सिंह कुछ दुकानों पर छापेमारी करने आए थे इसी की घबराहट में व्यापारियों में हड़कप मच गया और उन्होंने अपनी दुकानों को बंद कर दिया फिलहाल काफी हद तक नगर अध्यक्ष व्यापार मंडल सफाई देते रहें पर नगर मे दुकानें बंद होने को लेकर तमाम तरह की चर्चाएं हो रही है।



व्यापार मंडल के नगर अध्यक्ष हाजी लाडले ने बताया कि डिटी कमिश्नर हिम्मत सिंह कुछ दुकानों पर छापेमारी करने आए थे इसी की घबराहट में व्यापारियों में हड़कप मच गया और उन्होंने अपनी दुकानों को बंद कर दिया फिलहाल काफी हद तक नगर अध्यक्ष व्यापार मंडल सफाई देते रहें पर नगर मे दुकानें बंद होने को लेकर तमाम तरह की चर्चाएं हो रही है।

पीलीभीत के ड्रग माफिया की पुलिस ने सात लाख से ऊपर की संपत्ति की कुर्क

संपत्ति कुर्क करते समय एसडीम सदर सहित भारी पुलिस बल था तैनात

अमर ख्याल
पीलीभीत। गैंगस्टर एक्ट के आरोपी पर जिला शासन द्वारा बड़ी कार्रवाई की गई है गैंगस्टर जसवीर सिंह की सात करोड़ से ज्यादा की संपत्ति को पुलिस ने कुर्क कर दिया यह संपत्ति अवैध तरीके से पैसा कमा कर बनाई गई थी जसवीर सिंह नाम का अपराधी अपने दाबे से असलो की सफ्लाई व ड्रग का बड़ा कारोबार करता था जिसको लेकर इसके ऊपर गैंगस्टर की कार्रवाई की गई थी।



पीलीभीत के गजरीला थाना क्षेत्र का रहने वाला जसवीर सिंह एक गैंग लीडर के रूप में काम करता था इसने अपने

साथ जसविंदर सिंह सुबखिंदर सिंह को मिलाकर एक संगठित गिरोह तैयार किया था जिसके चलते इसने न्यू

पंजाब हरियाणा ड्राइवर नाम से गजरीला में दी730 पर एक दाबा खुला था दाबे की आड़ में वह अवैध रूप से

की गई जिसकी कीमत 7 करोड़ दो लाख 32 हजार 29 रूपए निकली है।

यस आर बी के यू के सदस्यों ने यांत्रिक कारखाना गोरखपुर के मुख्य गेट पर डा . अम्बेडकर को दी श्रद्धाजंलि

अमर ख्याल
गोरखपुर । रेलवे के यांत्रिकी कारखाने के 'रठ्ज' के सदस्यों ने भारतीय संविधान निर्माता, देश के पहले कानून मंत्री, 08 घंटे मजदूरी, स्त्री-पुरुष अवकाश, पीएफ, वेंतन आयोग जैसे अनेक मजदूरों के हक में संविधान करने वाले डॉ.बी.आर. अम्बेडकर को परिनिर्वाण दिवस पर आज यांत्रिक कारखाना गोरखपुर के मुख्य गेट पर एक श्रद्धाजंलि सभा का आयोजित किया गया इस अवसर पर रठ्ज- के जोनल अध्यक्ष अमरजीत साद ने कहा कि हम सभी को डॉ.अम्बेडकर के ति कृतज्ञता व्य करना चाहिए



कि इन्होंने मान-सम्मान, स्वाभिमान एवं अधिकार के लिए जिस तरह से समाज

के सभी वर्गों का ध्यान रखते हुए अपने मांगों को शासन के सामने

प्राधान किये जिसके कारण आज हम

अन्य कर्मचारीगण उपस्थित रहे

अवैध मादक पदार्थ तस्कर अभियुक्त चढ़ा पुलिस के हथ्थे

अवैध मादक पदार्थ तस्करों का कतई खैर नहीं, प्रभायी निरीक्षक अमर ख्याल संवाददाता
कटरा बाजार(गोण्डा) जनपद के तेजतरीर पुलिस अधीक्षक आकाश तोमर ने अपराध एवं अपराधियों के खिलाफ चलाये जा रहे अभियान में अवैध मादक पदार्थों की तस्करी व बिक्री मे सलज अभियु ों के विरूद्ध कड़ी कार्यवाही करने हेतु जनपद के समस्त भारी निरीक्षक/थानाध्यक्षों को कड़े निर्देश दिए ,वही दूसरी तरफ थाना कटरा बाजार के थाना भारी निरीक्षक चितवन कुमार ने पुलिस अधीक्षक के उपरो कुशल निर्देशन में अवैध मादक पदार्थ तस्करी करने वाले को चिन्हित कर शीघ्र ही गिरफ्तारी करने हेतु तत्काल भाव टीम किया गठित। थाना कटरा बाजार पुलिस द्वारा क्षेत्र भ्रमण के दौरान दुबहा बाजार रोड से अभियु ननगोडे उर्फ ननऊ लोनिया को गिरफ्तार कर उसके कब्जे से 01 किलो 300 ग्राम अवैध गांजा बरामद किया गया। अभियु के विरूद्ध थाना कटरा बाजार में एन0डी0पी0एस0 एक्ट के तहत अभियोग पंजीकृत कर विधिक कार्यवाही की गयी, अवैध मादक पदार्थ का तस्कर को कटरा बाजार पुलिस ने गिरफ्तार कर सफलता हासिल की।गिरफ्तार कर्ता 30नि0 जयहिन्द मय टीम सहित मौजूद रहे

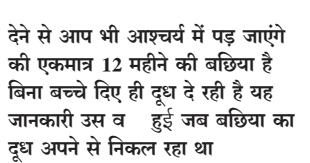


सहयोग की आवश्यकता हो तो नि.संकोच बताएं महिलाओं के लिए सभी थानों में महिला हेल्प डेस्क भी बनाया गया है। कार्यक्रम में एंटी ड्रग्स ट्रैफिकिंग टीम से उप निरीक्षक राम किशोर साद हेड कांस्टेबल गोचरन

राम महिला आरक्षी बबीता से महिला आरक्षी नीलम कांस्टेबल रामजीत यादव आदि लोग मौजूद रहे, तथा बाल संरक्षण से सिद्ध नाथ पाठक व टीम मेंबर शहजाद अली के अतिरि विद्यालय बंधन के लोग उपस्थित रहे

अदभुत चमत्कार से हैरत में है लोग 12 महीने की बछिया दे रही है 4 लीटर दूध

अमर ख्याल गोरखपुर ।
जिले के विकासखंड खोराबार ग्रामसभा इडवा में एक 12 महीने की गाय की बछिया का दूध निकलने के बाद कीतुहल का विषय बना हुआ है मौके पर पहुंचकर लोग उस बछिया की नंदी गाय मानकर पूजा आराधना करते नजर आ रहे हैं लोगों का कहना है कि य एक चमत्कार है यह घटना आश्चर्यचकित कर



देने से आप भी आश्चर्य में पड़ जाएंगे की एकमात्र 12 महीने की बछिया है बिना बच्चे दिए ही दूध दे रही है यह जानकारी उस व हुई जब बछिया का दूध अपने से निकल रहा था

कड़ी निगरानी के बीच प्रतिभा की खोज परीक्षा

11 दिसंबर को कराया जाएगा
अमर ख्याल , मसरु अली
पचपेड़वा (बलरामपुर) तिभा खोज परीक्षा 11 दिसम्बर 2022को सर्व शिक्षा सेवा समिति के माध्यम से पूरे बलरामपुर जिले में तिभा खोज परीक्षा का आयोजन कराया जा रहा है इसमे 6 से 12 तक के अध्येर्षी तिभाग कर रहे हैसमिति के सदस्य धनराज यादव ने बताया कि परीक्षा में कुल 3150 छात्र छात्रा सम्मिलित हो रहे है इस परीक्षा में जिले के 58 कॉलेजों के बच्चे भाग ले रहे है परीक्षा को कराने के लिए कुल 17 परीक्षा केंद्र बनाया है जिसमें बलरामपुर, तुलसीपुर, गैसडी, पचपेड़वा, गनेशपुर, जैतापुर, गौरा,बालापुर आदि जगहों पर विभिन्न परीक्षा केंद्र बनाये गये है। सर्व शिक्षा सेवा समिति पिछले 10 वर्षों से यह परीक्षा सफलता पूर्वक करती आ रही है सर्व शिक्षा के इस यास के बाद से छात्रों में अलग से उत्सुकता होती है जिसका का जिले भर में बहुत ही सकारात्मक भाव पड़ा है।

अन्य कर्मचारीगण उपस्थित रहे

मैनपुरी, रामपुर और खतौली में

गोरखपुर | वरिष्ठ पुलिस अधीक्षक गोरखपुर के द्वारा अपराध एवं अपराधियों के विरुद्ध त्वरित चलाये जा रहे अभियान के तहत पुलिस अधीक्षक उन्नी के मार्गदर्शन में तथा सहायक पुलिस अधीक्षक/क्षेत्राधिकारी चौरी चौरी के निदेशन व थानाध्यक्ष पिपराइच के नेतृत्व मे 30/नो अलोक सिंह मय टीम द्वारा मु0अ070 345/2022 धारा 454/380/411 भादवि व मु0अ0स0 332/2022 धारा 457/380/411 भादवि से सम्बंधित अभियु अनिल पुत्र कोईल निवासी ग्राम बड़ी रेतवहिया थाना पिपराइच जमपद गोरखपुर को गिरफ्तारी किया गया । अन्य विधिक कार्यवाही की जा रही है

खावददाता मुकेश कुमार

सीतपुर। तंबौर क्षेत्र के अटेवा में पुरानी पेंशन बचाओ मंच सीतपुर को तत्त्वावधान में गांजर इण्टर कॉलेज तंबौर सीतपुर में पेंशन शहीद डॉ राम आशीष सिंह की छवी पुण्यतिथि माल्यार्पण कर व कैंडल जला कर मनायी गयी। इस कार्यक्रम में डॉ नौशाद अहमद (धानाचावडी) गांजर इंटर कॉलेज तंबौर ने कहा कि सरकार को बिना किसी देर किए इस पुरानी पेंशन लागू कर देनी चाहिए। इस मौके पर हबीबुल्ला अणारी,जय काश द्विवेदी,धीरेन्द्र विक्रम सिंह,भगत सिंह,सत्य काश सिंह,सुरीशल पाण्डेय,कमला कान्त,देवेश कुमार,सुनील किशोर श्रीवास्तव,कृपा शंकर,अशोक कुमार सिंह,मुकेश वर्मा,वीरपाल सिंह, दीप कुमार,संतोष कुमार,संतोष कुमार वर्मा,हेरे राम वर्मा,दीपक कुमार,मिनाक्षी मिश्रा,अक्षिता गुप्ता,राजेश कुमार आदि भारी संख्या में पेंशन बिहीन शिक्षक/कर्मचारी व अधिकारी मौजूद रहे।

अमर ख्याल

घूरपुर (यागराज) घूरपुर चकसेमरा में लगे 250 केबी का ट्रांसफार्मर तीन दिनों से खराब हो गया है जिससे ग्रामीणों ने क्षेत्रीय कर्मचारियों, बिजली विभाग के आलाधिकारियों तक शिकायत की लेकिन कोई अधिकारी सुनने को तैयार नहीं, जबकि इस ट्रांसफार्मर से घूरपुर, चकसेमरा, दलवाबारी आदि कई गांवों तक सप्लाई जाती है जहां तीन दिनों से अंधेरा छाया हुआ है जबकि ग्रामीणों द्वारा बताया गया कि ट्रांसफार्मर खराब होने से हम लोगों के घरों में अंधेरा छाया हुआ कई लोगों के घरों में पानी की भी दिक्कतें हो रही है जो कोसों दूर से अपने घरों में पानी पीने के लिए ला रहे हैं । ग्रामीणों ने कहा कि यह पहली बार ऐसा हुआ कि तीन दिन बीत जाने के बाद भी ट्रांसफार्मर को बदला नहीं जा सका जिससे हम सभी लोगों के घरों में अंधेरा छाया हुआ ।

महाराजगंज (रायबरेली) जनपद रायबरेली की सीमा पर एक सिपाही ने डीजल लेकर जा रहे किसान को जमकर मारा पीटा उसके बाद 'हंगामा खड़ा हुआ गया' देखते ही देखते ग्रामीणों में आक्रोशित पैदा हो गया ग्रामीणों ने चेक पोस्ट मऊ बजार चौकी पहुंचकर जमकर बवाल किया ग्रामीणों का गुस्सा देख सिपाही मौके से हटा फरार घटनास्थल पर पहुंचे थाना भारी निरीक्षक राजेश सिंह ने किसी कार समझा बुला कर ग्रामीणों को की किया शान्त आरोपियों बताते चले कि मामला नजर रायबरेली महराजगंज कोतावाल क्षेत्र के मऊ नहर पुल का है यह पुल रायबरेली और अंतोही जनपद की सीमा पर स्थित है। यहां पर पुलिस का चेकपोस्ट लगा हुआ है। बुधवार की सुबह पड़ोस के दूधे बाजार गांव निवासी मुन्चवर बाइक से डीजल लेने समेरीता बजार गए हुए थे वहां से वापस लौटते समय चेक पोस्ट के सिपाही संधीप सिंह ने उनको रोक लिया किसान के रुकते ही संधीप सिंह सिपाही ने उनको अकारण ही जमकर मारना पीटना शुरू कर दिया उसके बाद पीड़ित मुन्चवर ने जब यह बात ग्रामीणों को बताया तो सैकड़ों की संख्या में ग्रामीण मऊ चेक पोस्ट पर पहुंच गए ग्रामीणों को छोड़कर देख कर चेक पोस्ट छोड़कर सिपाही संधीप सिंह भाग गए काफी समय तक ग्रामीण वहां हंगामा करते रहे ग्रामीणों का आरोप है कि यहां तैनात सिपाही और दोगां आने जा रहे बालों को अकारण पेरना करते हैं दूध लेकर जा रहे लोगों से दूध ले लेते हैं पनर लेकर जा रहे लोगों से पनर छीन लेते हैं मऊ बजार क्षेत्र के निवासी के लोगों द्वारा कहना है कि अगर दिन चौकी पर तैनात सिपाही द्वारा क्षेम काफ़ी की गुमटी पर जाकर झुठा बना कर का आंसा देन मौके हैं पनर मारना दुकानदार द्वारा दूध मांगने पर बोलते हैं चौकी पर आ जाना। यही नहीं जो धी उनका विरोध करता है तो उसके साथ मारपीट की जाती है। चेक पोस्ट की हंगामा की सूचना पर कोतावाल राजेश सिंह मौके पर पहुंचे कोतावाल ग्रामीणों को किसी कार समझा-बुलाकर शान्त किया कोतावाल ने ग्रामीणों को आश्वस्त किया कि मामले में पुलिस कार्रवाई के विश्वदू काफ़ी की जाएगी कोतावाल के समझाने के बाद ग्रामीण शान्त हुए इस दौरान करीब 2 घंटे तक चेक पोस्ट मऊ नहर पुल पर हंगामा चलता रहा। |

मरु खाल

सीतापीपण । मुख्य चिकित्सा अधिकारी
न्यायलय से जुड़ा हुआ है बताते चलें। तीन देवी
जिला जलपा जिला सीतापीपण ग्राम डोलिया
नामक नौतन जिला सीतापीपण ग्राम विकलांग
ग्राम पर बनवाने मुख्य चिकित्सा अधिकारी
नामाध्याय पं मौजूद विकलांग डेस्क पर आई
थी जहां पर डॉक्टर के द्वारा निकलांग माण
जन व ना मानकर उसको यहां से भाग दिया गया
है जो कि मौजूद मौजूदाकारियों के द्वारा यह
बनानेकी लो गैर बन उनके साथ आने महिला
रो-रो के रो-रो कर बताया कि पिछले दोषावती की
वरुहे से वह दोनों बार-बार आ रहे हैं 4 बार आ
रहे हैं के उसके बाद आज जब डॉक्टर के पास
आकर कलकांता का माण पर बनवाने के लिए एम
उन्होंने यह कह दिया कि मेरे लिए जगह ले
अओ और मुझे खिला दो और काजर लेकर
गा दिया बांध पर रो-रो कर बता रही थी कि
मैंने क्या हुआ मैंने क्या किया है जो मेरे साथ ऐसा
हुआ है हाह है मोंके पर मौजूद मौजूदाकारियों
द्वारा बीडियो बना रहा है बात कई से दौड़े
सीतापीपणओ के द्वारा महिला से खात की गई थ
हो तो रो रोक अंपना बात बतया डॉक्टर

सुवादादाता चमत् अली

रहमीपुर। मुख्यालय के बेतवा घाट पर बोरी में पड़े मिले एक युवक को शव के से लोगों में सनसनी फैल गई और मिले कशाय के बारे में लोग तरह-तरह के कथन लगाने लगे। इधर पुलिस को सूचना मिलते ही सदर कोतवाली पुलिस व पुलिस के आला अधिकारी मौके पर पहुंचे और घटनास्थल का मुआयना कर पुलिस घटना की शिनाख्त करने में लग गई। सदर कोतवाली पुलिस ने सक्रियता दिखाते हुए हत्या की घटना का 6 घंटे में खुलासा कर शव कर्त कर बने वाले दो अभियुक्त को गिरफ्तार भी कर लिया। गौरतलबबत यह है कि मुख्यालय के बेतवा घाट में निनर के बुधवार की सुबह चार बजे जबजब मौर्माँग वाँक कराने को लोग निकले तभी बोरे में एक शव पड़ा देखा। शवधारी को खबर आग की तरह चारों ओर फैल गई और लोगों का हड़ूम लगा गया। लोगों ने तत्काल सदर कोतवाली

बराबरच । "सम्मान आकट्टे द्वारे" कार्यक्रम को तहत बुवाबाबा को आदर्श समाज सेवा समिति द्वारा नवावांगन के रथमिक स्वास्थ्यसेन्द्र केंद्र बाबाबाग में सम्मान समारोह व गोष्ठी का आयोजन किया गया। इस अवसर पर समिति द्वारा विस्तारसाधिकापी अणुपचरी बाबावांगन डॉ. विवेक सिंह को शक्ति पत्र व ओवरऑल भेंट कर सम्मानित किया गया।

महावर्षी उपचार वर्ग में कहा कि निरन्तर व प्रस्थानार्थ वाप से की गई समाज व मानव सेवा ही व्यक्ती को महान बनात है। इस कार्यक्रम को इसके अतिरिक्त समिति के अध्यक्ष गिरि, उपाध्यक्ष रघुनाथ कुमार सिंह, सोढान मंत्री बूढ़ी सिंह, सचिव राकेश वर्मा ने भी संयोजित किया। कार्यक्रम मे इसके अतिरिक्त फामासिस्टर

ताजुद् अहमद खान, आयुष फार्मासिस्ट शमीम अहमद, स्टॉफ नर्स नू रमा, एनएएम मनोज सिंह, सगिनी अफसाना बेगम, आशा बहू रत्ना शर्मा, पुनम पाठक, आंनवाबाड़ी कार्यकर्त्री मालती चौधरी, बाई सहायक धर्मराज वर्मा, मनोज श्रीवास्तव सहित नेपाल से आये सिद्ध चिकित्सक डॉ. अर्जुन वरको भी अंगवस्त्र व शान्त पत्र देकर समिति द्वारा सम्मानित किया गया। इस मौके पर वरिष्ठ सलाहकार रणधीर सिंह, सलाहकार रामसुत यादव, प्रकाश रावेन्द्र नाथ शर्मा, कोशलेंद्र भूषण पांडेय, महेश कुमार, आदारी मिश्रा, देव कुमार वर्मा, संदीप कुमार, अरविन्द कुमार व मिश्रा सहित समस्त अस्पताल कर्मचारी व गणमान्य लोग मौजूद रहे।

अभियुक्तों के कब्जे से अवैध असलहा व गाँजा पुलिस ने किया बरामद

मेरीपुर । पुलिस अधीक्षक शुभम पटेल के निर्देशन में वांछित वांछित अभियुक्तों की गिरफ्तारी के सम्बन्ध में चलाए जा रहे अभियान के क्रम में ललपुरा थानाध्यक्ष हलाद सिंह व एसओजी की संयुक्त टीम द्वारा ललपुरा पर पंजीकृत मुकदमा अपराध संख्या 150/22 धारा 2/3 गैंग्स्टर एक्ट से सम्बन्धित वांछित व दस- दस हजार रूपये के इनामिया अभियुक्त गण नन्दू उर्फ पवन कंजड़, मीनू उर्फ अभय कंजड़, दीपक कंजड़, शीनू कंजड़ व अशोक उर्फ करिया कंजड़ को गिरफ्तार किया गया। अभियुक्त मीनू उर्फ अभय कंजड़ चार से कब्जे से एक अदद तमंचा 315 बोर मय एक अदद जिन्दा कारतूस 315 बोर, शीनू कंजड़ उर्फ के कब्जे



से एक अदद चाकू नाजायज व अशोक
उर्फ करिया कंजड़ उपरो के कब्जे से
चार सौ ग्राम गांजा नाजायज बरामद
हुआ। जिसके आधार पर थाना ललपुरा
पर धारा 3/25 ए.एक्ट बनाम मीनू उर्फ



नाया जहर

कि मैं अपने कुछ व्यक्तिगत काम से आया था मैं अपने काम से अंदर जा रहा हूँ तो उन्होंने कहा नहीं बाहर जाओ तब मीडियाकर्मियों से तीसरी बहर के बाद वह अपने काम से गए और मीडियाकर्मी अपने काम से चले गए। दिव्यांगों के लिए नहीं है सीएमओ कार्यालय में अंदर आने जाने की समुचित व्यवस्था नहीं है एक भी ट्राई साइकिल व्यवस्था वहाँ जमीन पर जैसे जैसे घिसट घिसटकर दिव्यांग अंदर आते जाते हैं वहाँ पर डॉक्टर व स्टफ का व्यवहार भी घिराला है वैसे तो डॉक्टर धर्ती के भावना के रूप में जाने जाते हैं पर क्या उस दिव्यांग महिला के साथ इस धर्ती के भावना से नेहरी किया।

यहाँ पर सिर्फ देखना इतना है जब बिले का मुख्य चिकित्सा अधिकारी का कार्यालय ही इस तरह से भेदभाव करता जा रहा पर जिले की मुख्य चिकित्साधिकारी भी बैठती है जब उनकी नाक के नीचे यह हो रहा है

मृतक और अभियुक्त दोनों का पूर्व का अपराधिक इतिहास होने की बात की भी पुष्टि हुई है। उपरोक्त प्रकरण में कोतवाली सदर हमीरपुर पुलिस द्वारा मुकदमा पंजीकृत कर विधिक कार्यवाही की जा रही है, शव को पोस्टमार्टम हेतु भेजा गया है।

अभियुक्त गण व मृतक दोनों एक दूसरे से पूर्व से परिचित थे तथा दोनों शराब पीने के आदी थे तथा शराब पीने के विवाद को लेकर दोनों में झगड़ा हुआ और झगड़े में अभियुक्त गणों द्वारा मृतक बच्चा उर्फ अखिलेश सिंह को मारकर बोरी में बांधकर फेंका गया था!

भारी निरीक्षक दुर्ग विजय सिंह ने बताया कि कोतवाली सदर क्षेत्र में बोरी में मिले शव की शिनाख्त की गई तो चमुरक का नाम बचन उर्फ अखिलेश सिंह (40) नाम अवध नरेश सिंह उर्फ धर्मसू सिंह निवासी टेढ़ा थाना सुमेरपुर जिला हमीरपुर ज्ञात हुआ है। साथ ही सीसीटीवी कैमरे से शव को फंकेने वाला अभियुक्तों की पहचान की गई तो एक का नाम सुनील कुमार तिवारी उर्फ सुनील बंसल पुत्र स्वर्गीय वंशीधर तिवारी निवासी किंग रोड ग्यालटोल थाना कोतवाली सदर हमीरपुर तथा दूसरे का नाम जमुना साद सविता पुत्र स्वर्गीय परमलाल सविता निवासी बंगाली मोहाल रमेडी थाना कोतवालाल सदर हमीरपुर ज्ञात हुई है।

क अंतर्गत ग्राम देव
मे खुली बैठक हुई स

कोतवाली जनपद जालौन व धारा 8/20 एनपीएस एक्ट वनाम अशोक उर्फ करिया कंजड़ बुमर मनीषा कंजड़ निवासी मो० लहरियापुर उर्दू थाना कोतवाली उर्दू, जनपद जालौन पंजीकृत कर न्यायिक अभिरक्षा में भेजे गये। गिरफ्तार किए गए अभियुक्तों का अपराधिक इतिहास लंबा चोरी है गिरफ्तार करने वाली पुलिस टीम में गिरफ्तार करने वाली पुलिस टीम में थानाध्यक्ष ललपुत्रा हलाद सिंह, एसओजी निरीक्षक विनोद कुमार यादव भारी, कांटेबल बबलन सिंह कुमार, कन्हैया त्रिवादी, रश्मिचल पल्लव, अजय त्रिपाठी, बप्पू विजय कुमार, अमित

कुमार, एसआजी कास्टबल कमलकांत गादव, धर्मेन्द्र कुमार, उमाशंकर मौजूद हे।

लखनऊ। भाजपा देश अध्यक्ष भूपेंद्र सिंह चौधरी ने कहा कि उप चुनाव में मैनपुरी रामपुर और खतौली विधानसभा क्षेत्र में ब. अंतर से जीत होगी। जनता ने मोदी-योग सरकार की नीतियों और सुशासन के समर्थ में मतदान किया है। जातिवादी और परिवारवादी लोगों का चुनाव में सफाया होगा।

मैनपुरी लोकगीतों, मैनपुरी और खसील विधानसभा उप चुनाव की मतगणना कार्यवाही के अन्तर्गत मैनपुरी विधानसभा क्षेत्र के चूनाब परिणाम का प्रकाशन सुबह 12 बजे तक समाप्त आ जायेगा और परिणामों पर शासक घण्टिष्ठ होने के सम्मर्भ है। भाषा, भाषा और गलने के उा चुनाव में जीत का दावा कल्ला है।

चूनाब नलवाँक अलवलकी अजय कुमाय शुभल्ला ने बलाला कल सुबह 8 से मतगणना शुरू होगी। उहाँने बलाला कल मैंगलुय कल मतगणना क्षेत्र के कलहल, मैनुपुरी, भोगांव और कलशन विधानसभा क्षेत्र के बुथों की मतगणना करल्ला होगी। जलसंततलवल विधानसभा क्षेत्र की मतगणना इटुवाल में होगी। खतील की मतगणना राजपुरकलगर और रामपुर की मतगणना रामपुर में होगी। उहाँने बलाला कल मतगणना के दौलन कानुन एवं शांलल कल वललल्ला बलाने के ललए पर्याप्त पुलिस बल के साथ सीपीएफ

की भी तैनाती की है। मतगणना कलल्य की वीडलओग्राफी कलने के नलदंड दलर है। मतगणना परलणाम भारत नलवाँक अलवल की वेसलडूट पर भी उपलब्ध होगी।

गंज ग्राम समाज



कि देवीगंज पंचायत को यूनोपस के सहयोग से मॉडल के रूप में विकसित किया जा रहा है। ग्राम पेयजल एवम स्वच्छता समिति के जलजीवन मिसन के तहत शिक्षित किया गया है, उसी के तहत पेयजल एवम स्वच्छता के कार्यों को करती रहेगी। बैठक में सभी उपस्थित लोगों जल संरक्षण की शपथ दिलाई गई और जल संरक्षण पर चर्चा के बाद बैठक का समापन किया गया। बैठक में रहेति, सत्यनारायण, हाकिम यादव दिनेश, चंद्रदेव तथा पानी समिति के सदस्य, व ग्राम सभा के लोग उपस्थित

मैडिया की सजकता पर आधारित अंग्रेजी नाटक का मंचन किया गया। धानावाला आशीष रंजन के माध्यम से विद्यालय गति की रिपोर्ट स्तुत की गई। छात्रों द्वारा नृत्य स्तुत किए गए जिससे विद्यालय का गण तालियों की ध्वनि से जुग उठा। विद्यालय की अध्यक्ष श्रीमती मल अग्रवाल द्वारा कहा गया कि विद्यालय सरस्वती का ऐसा मन्दिर है जिसमें बालकों का वैदिक, मानसिक एवं शारीरिक विकास किया जाता है। इसलिए पूरे शिक्षक सब छात्रों को केवल पुस्तकें पढ़ने में नहीं बल्कि उन्हें समय समय पर एसी-एन क्रिया-कलापों में लागू करने और विद्यार्थियों के लिए जरूरी हैं। जिससे महत्त्वपूर्ण रहे और छात्रों की अध्ययन में संतोषदायक बढ़े, स्वस्थ शरीर और स्वस्थ मन में तिब्बा का सार होता है। इस स्थिति पर विचारकर विद्यालयों में पाठ प्रक्रम व साथ साथ अन्य सहभागी क्रिया-कलापों का संचालन किया जा रहा है।

विद्यार्थीकोत्सव का महत्त्व विद्यालयों में अनेक कारणों के कारण चलना चाहिए। कर्मचारी अंतर्गत कक्षा योगिता विद्यार्थी ही तो सभी वातावरण होता रहने, विद्यालय पाठ एवं अन्त्यक्षरी होना है, इस चिन्तन विद्यार्थी को विद्यालयों के विशेष महत्त्व है। इस वर्ष विद्यालयों पर महत्त्व अच्छी तरह जानते हैं इसलिए वे इस कार्यक्रम आयोजन विशाल स्तर पर तिवर्य करते हैं तथा इससे अनिवार्य विद्यालयों की ओपन स्वयं की श्रेष्ठ बातलाते हैं। इसमें न केवल छात्रों में अभिभावकों में भी आकर्षण बढ़ रहा है। प्रधानाचार्य ने मुख्य अतिथि तथा समस्त अभिभावकों के ति आभार व्यक्त किया। कार्यक्रम का समापन धन्यवाद भाषण व राष्ट्रीयगान से किया गया।



कोचिंग जा रही छात्रा की पिकअप से कुचलकर मौत, ग्रामीणों ने चालक को पकड़ा

जौनपुर। वंशिका विश्वकर्मा (17) पुत्री धनंजय विश्वकर्मा नगर के एक कोचिंग से पढ़कर साइकिल से अकबरपुर गांव अपने घर जा रही थी। स्टेशन रोड के पास जब वह पहुंची तो पीछे से तेज गति से जा रही पिकअप ने टकरा मार दिया। इस घटना में छात्रा की मौके पर ही मौत हो गई। जौनपुर में केराकत कोतवाली क्षेत्र के सरायबीरू रेलवे स्टेशन रोड पर बुधवार को कोचिंग से पढ़कर घर जा रही छात्रा की पिकअप के पिकअप की चपेट में आने से मौत हो गई। ग्रामीणों ने पिकअप चालक को पकड़कर लिया। पुलिस ने पिकअप को भी कब्जे में ले लिया। वंशिका विश्वकर्मा (17) पुत्री धनंजय विश्वकर्मा नगर के एक कोचिंग से पढ़कर साइकिल से अकबरपुर गांव अपने घर जा रही थी। स्टेशन रोड के पास जब वह पहुंची तो पीछे से तेज गति से जा रही पिकअप ने टकरा मार दिया। इस घटना में छात्रा की मौके पर ही मौत हो गई। उधर, कुछ दूर जाने पर ग्रामीणों ने पिकअप को पकड़ लिया। घटना स्थल पर काफी भीड़ इकट्ठा हो गयी। जाम की स्थिति बनने पर पुलिस ने लोगों को समझाकर जाम हटवाया। भारी निरीक्षक संजय वर्मा ने बताया कि पिकअप को कब्जे में ले लिया गया है। जौनपुर। वंशिका विश्वकर्मा (17) पुत्री धनंजय विश्वकर्मा नगर के एक कोचिंग से पढ़कर साइकिल से अकबरपुर गांव अपने घर जा रही थी। स्टेशन रोड के पास जब वह पहुंची तो पीछे से तेज गति से जा रही पिकअप ने टकरा मार दिया। इस घटना में छात्रा की मौके पर ही मौत हो गई। जौनपुर में केराकत कोतवाली क्षेत्र के सरायबीरू रेलवे स्टेशन रोड पर बुधवार को कोचिंग से पढ़कर घर जा रही छात्रा की पिकअप के पिकअप की चपेट में आने से मौत हो गई।

मुख्यमंत्री योगी से मिलीं मेलिंडा गेट्स, बोलीं- यूपी का कोविड प्रबंधन माडल दुनिया के लिए अनुकरणीय

प्रदेश में हर नागरिक की स्वास्थ्य सुरक्षा सुनिश्चित हो रही है।

उन्होंने कहा कि बीएमजीएफ के कार्यों को उन्होंने नज़दीक से देखा है। स्वास्थ्य और पोषण के क्षेत्र में बिल एंड मेलिंडा गेट्स फाउंडेशन (बीएमजीएफ) का सराहनीय योगदान रहा है। कोविड की चुनौतियों के बीच फाउंडेशन की ओर से यूपी को लॉजिस्टिक्स और टेक्निकल सपोर्ट मिला। हम इसके लिए फाउंडेशन के त्ति आभारी हैं।

लखनऊ। बिल एंड मेलिंडा गेट्स फाउंडेशन की सह-संस्थापक मेलिंडा गेट्स मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ से शिष्टाचार भेंट की। इस मौके पर उन्होंने योगी के नेतृत्व में देश में हो रहे विकास कार्यों की शंसा की। बिल एंड मेलिंडा गेट्स फाउंडेशन की सह-संस्थापक मेलिंडा गेट्स ने बुधवार को लखनऊ में मुख्यमंत्री के सरकारी आवास पर सीएम योगी आदित्यनाथ से शिष्टाचार भेंट की। उत्तर देश आगमन पर मुख्यमंत्री योगी ने मेलिंडा गेट्स व उनके सहयोगियों का अभिनन्दन किया। विशेष मुलाकात में मेलिंडा गेट्स ने उत्तर देश सरकार के साथ स्वास्थ्य, पोषण और कृषि के क्षेत्र में तकनीकी सहयोग को और बढ़ाने पर विचार-विमर्श किया।

मेलिंडा गेट्स ने कहा कि हाल के वर्षों में कोविड बंधन और इंसेफलाइटिस जैसी बीमारी पर नियंत्रण के लिए उत्तर देश ने जैसा काम किया है, वह एक अनुकरणीय मॉडल है। कोविड की चुनौतियों के बीच यूपी के सघन जनसंख्या घनत्व और विविध सामाजिक चुनौतियों का सामना यहां के नेतृत्व ने जिस कार किया वह अत्यन्त सराहनीय है। इतनी बड़ी और सघन आबादी के बीच वैकसीनेशन का जैसा काम हुआ, उससे दुनिया को सीखना चाहिए। उन्होंने कहा कि अंतिम व्य्क्ति को ध्यान में रखते हुए स्वास्थ्य सुरक्षा, वित्तीय समावेशन, पोषण, शिक्षा, महिला सशर्ा करण आदि क्षेत्रों में उत्तर देश की कोशिशें ंतृणा देने वाली हैं। उत्तर देश न केवल भारत के लिए बल्कि पूरी दुनिया के लिए मॉडल है। उत्तर देश के साथ फाउंडेशन के गहरे संबंधों की चर्चा करते हुए मेलिंडा गेट्स ने कहा कि स्वास्थ्य व सामाजिक सुरक्षा के क्षेत्र में हम लंबे समय से यहां काम कर रहे हैं। यह खुशी की बात है कि समाज के सबसे कमजोर और अंतिम व्य्क्ति तक हम सुविधा पहुंचाने में सफल हो पा रहे हैं। आने वाले समय में हम यूपी के साथ अपने संबंधों को और बेहतर करने की मंशा रखते हैं। मेलिंडा गेट्स ने यूपी में भावी ढंग से लागू



डिजिटल बैंकिंग सिस्टम की भी सराहना की। मेलिंडा गेट्स ने कहा कि उत्तर देश में विकास की अपार संभावनाएं हैं। विगत वर्षों में इंफ्रास्ट्रक्चर की बेहतरी के लिए जैसा कार्य किया है, वह अभूतपूर्व है। उत्तर देश का विकास शानदार है, उसकी दिशा सही है। इसकी जितनी सराहना की जाए,

कम है। उन्होंने उत्तर देश में पोषण मिशन की सफलता की चर्चा करते हुए मेलिंडा गेट्स इसके लिए महिला स्वयंसेवी समूहों की भूमिका को सराहा, तो कृषि धान देश के सबसे बड़े राज्य में एफपीओ के गठन को बढ़ावा देकर किसानों की आमदनी को बढ़ाने के लिए हो रही कोशिशों की शंसा

भी की। मुख्यमंत्री योगी ने कहा कि यह हम सभी के लिए गर्व की बात है कि भारत की आजादी के अमृत वर्ष में धानमंत्री नरेंद्र मोदी के नेतृत्व में भारत को दिसंबर 2022 से दिसंबर 2023 तक विश्व के बड़े राष्ट्रों के समूह जी-20 की अध्यक्षता करने का

सुअवसर मिला है। यह कालखंड पूरी दुनिया की सुख, समृद्धि और सुरक्षा के लिए महत्वपूर्ण सिद्ध होगा। उन्होंने कहा कि बीएमजीएफ के कार्यों को उन्होंने नज़दीक से देखा है। स्वास्थ्य और पोषण के क्षेत्र में बिल एंड मेलिंडा गेट्स फाउंडेशन (बीएमजीएफ) का सराहनीय योगदान रहा है। कोविड की चुनौतियों के बीच फाउंडेशन की ओर से यूपी को लॉजिस्टिक्स और टेक्निकल सपोर्ट मिला। हम इसके लिए फाउंडेशन के त्ति आभारी हैं। मुख्यमंत्री योगी ने कहा कि स्वास्थ्य और पोषण के क्षेत्र में उत्तर देश में अभूतपूर्व सुधार हुआ है। कई मानकों पर तो हमारा दर्शन राष्ट्रीय औसत से बेहतर है। इस कार्य में भी हमें बीएमजीएफ का सहयोग मिला है। यूपी में मातृ और शिशु मृत्यु दर में बड़ी गिरावट आई है। वहीं, धानमंत्री जी के मार्गदर्शन में देश में बच्चों के टीकाकरण के लिए मिशन इंड्रघनूपु जैसे अभियान के माध्यम से टीकाकरण के लिए मिशन मोड में यास किये जा रहे हैं। इन यासों का ही परिणाम है।

पांच साल से कोमा में सिपाही, इलाज में बिक गए खेत, पुलिस विभाग ने सेवानिवृत्त कर लिख दिया स्वर्गीय

2016 में पुलिस विभाग में सिपाही के पद पर भर्ती हुआ था।

आगरा। पुलिस का एक सिपाही पांच साल से कोमा है, लेकिन विभाग ने उसे मृत मान लिया। सिपाही के पिता का कहना है कि बेटे के इलाज में उनके खेत बिक गए हैं, लेकिन पुलिस विभाग ने मदद की बजाय संवेदनहीनता की हद पार कर दी। गौतमबुद्ध नगर में ड टूटी के दौरान हादसे में घायल हुआ सिपाही सागर सिंह पांच साल से कोमा में हैं। बेटे का इलाज कराते-कराते खेत बिक गए। 65 लाख रुपये खर्च होने के बाद भी उम्मीद की किरण नहीं दिखी। उच्चा विभाग ने बेटे को सेवानिवृत्त कर दिया। पेंशन के नाम पर 3080 रुपये हर माह मिल रहे हैं। इससे घर का खर्च चलाना तो दूर, बेटे की दवा खरीदना भी मुश्किल है। पीड़ित पिता विशंभर सिंह ने कमिश्नर डॉ. तिलिंदर सिंह को रोते हुए यह पीड़ा बताई है। उन्होंने मामले में जांच के आदेश किए हैं। आगरा के खंदौली के गांव हसनपुरा निवासी विशंभर सिंह घर में ही परचून की दुकान चलाते हैं। उनके दो बेटे और एक बेटी हैं। बड़ा बेटा सागर सिंह वर्ष 2016 में पुलिस विभाग में सिपाही के पद पर भर्ती हुआ था। उसकी पहली तैनाती गौतमबुद्ध नगर के थाना फेस-दो में थी। चार सितंबर



2017 को वह बाइक पर समन तामील करने के लिए थाने से रवाना किया गया था। गगला कट के यूटर्न पर एक स्कूटी से

टकरा हो गई। सागर गंभीर घायल हो गया, वह कोमा में चला गया। चार अस्पताल में इलाज के बाद भी बेटा कोमा से बाहर नहीं

आ सका। अब घर में ही इलाज करा रहे हैं। 2021 में कर दिया गया सेवानिवृत्त

इलाज का भुगतान होगा पुलिस कमिश्नर डॉ. तिलिंदर सिंह ने कहा कि पूरे मामले को दिखवाया जा रहा है। पेंशन में कोई वृद्धि होगी तो सही कराया जाएगा। परिजन से कहा गया है कि वह इलाज से संबंधित बिल जमा करें। इसके बाद भुगतान कराया जाएगा।

पिता का दर्द है कि नवंबर 2021 में विभाग ने सागर को अर्नफिट होने की वजह से अनिवार्य सेवानिवृत्त कर दिया। इसके बाद 3080 रुपये पेंशन जारी कर दी, जबकि सागर की दवा और खाने-पीने पर ही हर महीने 10-12 हजार रुपये खर्च हो जाते हैं। बेटे का इलाज कराने में खेत बिक गए। लोगों से कर्ज भी लेना पड़ा। पत्र पर लिख दिया स्वर्गीयपिता का यह भी कहना था कि उनको गौतमबुद्ध नगर कमिश्नरेट से एक पत्र भेजा गया था। इस पर बेटे के नाम के आगे स्वर्गीय लिखा गया था, जबकि सागर अभी कोमा में है। इस संबंध में विभागीय कर्मचारियों से शिकायत की

बाबा के दरबार पहुंचे अभिषेक बच्चन: सफेद कुर्ता-पायजामा और कंधे पर शॉल, एक सेल्फी के लिए बताब दिखे फैंस

वाराणसी। अभिनेता अभिषेक बच्चन फिल्म भोला की शूटिंग के लिए वाराणसी आए हैं। सफेद कुर्ता-पायजामा साथ में सदरी के साथ कंधे पर शॉल लिए अभिषेक बच्चन काशी विश्वनाथ मंदिर में पहुंचे। फिल्म अभिनेता अभिषेक बच्चन वाराणसी पहुंचे हैं। अभिनेता यहां फिल्म भोला की शूटिंग के लिए आए हैं। सफेद कुर्ता-पायजामा साथ में सदरी के साथ कंधे पर शॉल लिए अभिषेक बच्चन की एक झलक पाने के लिए लोगों की भीड़ लग गई। अभिषेक बच्चन काशी विश्वनाथ मंदिर में पहुंचे।



कर्मचारियों के साथ सेल्फी खिंचवाई। एक झलक पाने को फैंस बताब दिखे। बता दें कि वाराणसी में फिल्म भोला की शूटिंग चल रही है। जिसके लिए एक्टर अजय देवगन पहले से ही काशी में मौजूद हैं। फिल्म अभिनेता अजय देवगन बुधवार सुबह-सुबह गोदीलिया चौराहा पहुंचे। खुली जीप पर अजय देवगन ने चौराहे के चक्कर लगाए तो फैंन के होश उड़ गए। अभिनेता अपनी अगली फिल्म भोला की शूटिंग के लिए बनारस आए हुए हैं।

फिल्म भोला के एक सीन के लिए अजय देवगन वाराणसी के गोदीलिया चौराहा पहुंचे। अजय देवगन खुली जीप में बैठ कर गोदीलिया पहुंचे थे। जिन्हें देखकर फैंन शोर मचाने लगे। झलक पाने के लिए लोगों की भीड़ लग गई। अभिषेक बच्चन काशी विश्वनाथ मंदिर में पहुंचे। कर्मचारियों के साथ सेल्फी खिंचवाई। एक झलक पाने को फैंस बताब दिखे। बता दें कि वाराणसी में फिल्म भोला की शूटिंग चल रही है। जिसके लिए एक्टर अजय देवगन पहले से ही काशी में मौजूद हैं। फिल्म अभिनेता अजय देवगन बुधवार सुबह-सुबह गोदीलिया चौराहा पहुंचे। खुली जीप पर अजय देवगन ने चौराहे के चक्कर लगाए तो फैंन के होश उड़ गए। अभिनेता अपनी अगली फिल्म भोला की शूटिंग के लिए बनारस आए हुए हैं। फिल्म भोला के एक सीन के लिए अजय देवगन वाराणसी के गोदीलिया चौराहा पहुंचे। अजय देवगन खुली जीप में बैठ कर गोदीलिया पहुंचे थे। जिन्हें देखकर फैंन शोर मचाने लगे। फिल्म के सीन के अनुसार अजय देवगन ने गोदीलिया चौराहे के दो चक्कर लगाए। अजय देवगन की एक झलक पाने के लिए फैंन में खासा उत्साह देखने को मिला। वाराणसी। अभिनेता अभिषेक बच्चन फिल्म भोला की शूटिंग के लिए वाराणसी आए हैं। सफेद कुर्ता-पायजामा साथ में सदरी के साथ कंधे पर शॉल लिए अभिषेक बच्चन काशी विश्वनाथ मंदिर में देखने को मिला।

मासूम नासिर की हत्या मामला: पूछताछ के लिए हिरासत में लिए गए युवक को पुलिस ने छोड़ा, भड़का आक्रोश

देवरिया। सीओ श्रीयश त्रिपाठी ने बताया कि बालक का अपहरण कर हत्या करने के मामले में दो आरोपियों को गिरफ्तार कर

दस बजे से लापता हो गया। इस पर घर के लोगों ने तलाश की और सूचना पुलिस को दी। इसी पांच दिसंबर की रात में करीब

हिरासत में लिया था। पूछताछ के बाद पुलिस उसको छोड़ दी। पुलिस सुर्खों की बातों पर गौर किया जाए तो छोड़े गए



लिया गया है। अन्य युवक के बारे में हिरासत में लेकर पूछताछ की गई तो उसकी थम घट्या सलिपता नहीं पाई गई है। मामले की विवेचना की जा रही है। मासूम नासिर का अपहरण कर हत्या के मामले में पूछताछ के लिए हिरासत में लिए गए एक युवक को कोतवाली पुलिस ने बुधवार की सुबह छोड़ दिया। इसकी जानकारी होने पर नासिर के परिजन और मोहल्लेवासी एसपी ऑफिस पर पहुंच कर धरने पर बैठ गए। छोड़े गए युवक के खिलाफ कार्रवाई की मांग करते हुए नारेबाजी करने लगे। पुलिस ने आक्रोशित लोगों को समझाबुझाकर शांत कराय। शहर के कसबा बाइपास रोड निवासी ईद मुहम्मद का पुत्र नासिर सात वर्ष शहर के मालवीय रोड स्थित अंसुम इस्लामिया में पढ़ता था। चार दिसंबर की सुबह करीब

सात बजे गोरखपुर रोड स्थित ओवरब्रिज के नीचे मजार के पास पिता की गुमटी की बाइक सवार दोनों युवक को हिरासत में ले लिया। इसी आधार पर पुलिस ने पिपरामदन गोपाल निवासी अजरू 1न को हिरासत में ले लिया। पुलिस ने कड़ाई से पूछताछ की तो उसने सच्चाई उगल दी। उसकी निशानदेही पर कुशीनगर जनपद के हाटा कोतवाली के रामपुर बुजुर्ग के पास से एक तालाब से पुलिस ने बच को बरामद कर लिया। पूछताछ के दौरान रिश्ते के चाचा और अन्य एक के खिलाफ पुलिस ने अपहरण कर हत्या का मामला दर्ज कर लिया। जबकि अन्य एक युवक को भी पुलिस ने

युवक का लोकेशन पुलिस ने निकलवाया तो घटना के दिन अपने घर था। शादी तय होने के कारण उसके घर हल्दी कर रस थी। इस मामले की जानकारी होते परिसर आक्रोशित हो गए। नारेबाजी करते हुए एसपी ऑफिस पहुंचकर युवक के गिरफ्तारी की मांग करने लगे। इस दौरान पुलिसकर्मियों से दर्शन कर रही महिलाओं और पुरुषों से बहस भी हुई। किसी तरह मामला शांत हुआ। सीओ श्रीयश त्रिपाठी ने बताया कि बालक का अपहरण कर हत्या करने के मामले में दो आरोपियों को गिरफ्तार कर लिया गया है। अन्य युवक के बारे में हिरासत में लेकर पूछताछ की गई तो उसकी थम घट्या सलिपता नहीं पाई गई है। मामले की विवेचना की जा रही है।

अपहरण के बाद मासूम की हत्या: जिस पर पूरा परिवार करता था विश्वास, वही निकला आस्तीन का सांप

पहले भी हो चुकी हैं ऐसी वारदातें

देवरिया। देवरिया में नासिर की हत्या के बाद पूरा परिवार सदमे है। जिस अजरू 1न पर पूरा परिवार विश्वास करता था, वही बालक नासिर का हत्यारोपी निकला। इस मामले में सीसीटीवी की फुटेज के सहारे आरोपियों को पकड़ने में पुलिस को सफलता मिली। पुलिस के अनुसार, अपहरण के दिन नासिर घर से कुछ दूरी पर था। आरोपी चाचा अजरू 1न ने टाफी दिलाने की लालच देकर उसे उठा लिया। नासिर को पूरे दिन बाइक से घुमाने के बाद शाम के समय उसने हाथ पैर बांधा और बाद में गला दबा दिया। उसके बाद फिरीती लेने की साजिश रची थी।शहर के कसबा बाइपास रोड निवासी ईद मोहम्मद के बेटे के साथ हुई वारदात से पूरे मोहल्ले के लोग गमजदा हैं। रिश्ते को कर्लकित कर देने वाली इस घटना के बाद मृत बालक के पिता और मां का रो-रो कर बुरा हाल है। ईद मोहम्मद की चार संतानें हैं, जिनमें सबसे बड़ी बेटी मुस्कान, बेटी अनस, बेटी इशरत हैं। नासिर छोटा बेटा था। घर का दुलारा होने के कारण सभी उससे काफी प्यार करते थे। घर के सबसे छोटे बेटे नासिर की मौत के बाद मां आसमां बेसुध होकर गिर जा रही हैं।इस मामले के पर्दाफाश में पिता की दुकान के पास लगे सीसी कैमरे का अहम योगदान रहा



है। बालक के अपहरण के बाद आरोपी ने फिरीती वसूल करने के लिए उसके पिता की दुकान पर पत्र का चस्पा कर दिया। इसकी जानकारी होने पर पुलिस टीम सक्रिय हो गई। पुलिस को मजार के पास लगे सीसी कैमरे की फुटेज से सुराग हासिल हो गया। दो युवक एक ही बाइक से सवार होकर पांच दिसंबर की शाम को सात बजे मजार के पास पहुंचे। वहां पर बाइक की डिकी से पत्र निकालकर गुमटी पर चस्पा करते देखे गए। पुलिस सीसीटीवी की फुटेज में पहचान होने के बाद सक्रिय हो गई। पिपरामदन गोपाल निवासी अजरू 1न को हिरासत में लेकर पुलिस ने पूछताछ शुरू की। कुछ देर तक उसने बहाना बनाया। बाद में वह पुलिस के सवालों में छिप गया और सच्चाई उगल दी। उसने अपने दो दोस्तों के नाम बताए।



लालच में हत्या का शव को शौचालय की टंकी में छिपा दिया था। भुजौली कालोनी निवासी महेश मल्ल के पुत्र स्वतंत्र मल्ल का 17 मार्च 2012 को की स्कूल से जाते समय अपहरण कर लिया गया था। उसके बाद उसकी

हत्या कर शव को कुशीनगर जिले के पनियहवा के जंगल में फेंक दिया गया था। आठ दिसंबर 2014 को नेहरू नगर निवासी हिमांशु उर्फ सुंदरम (पांच वर्ष) की स्कूल से घर जाते समय बाइक सवार बदमाशों ने अपहरण कर लिया।

इस्लाम अपनाना चाहती थीं प्रिंसेस डायना? इस वजह से 'द क्राउन' में नहीं दिखाया गया यह सीन

नेटफ्लिक्स के पॉपुलर शो 'द क्राउन' का सीजन 5 फैंस का दिल जीतता दिख रहा है। इसकी कहानी र्िंसेस डायना के जीवन को करीब से दिखाती है। ब्रिटेन के शाही घराने की बहू रहीं और दुनिया की सबसे खूबसूरत र्िंसेस में

नेटफ्लिक्स के पॉपुलर शो 'द क्राउन' का सीजन 5 फैंस का दिल जीतता दिख रहा है।



से एक कही जाने वाली दिवंगत राजकुमारी डायना की ज़िंदगी रहस्यों से भरी रही। उन्होंने र्िंस चार्ल्स से शादी रचाई, लेकिन यह शादी कुछ ही

वर्ष टिकी इसके बाद दोनों ने तलाक ले लिया। नेटफ्लिक्स के शो 'द क्राउन' के पांचवें सीजन में डायना की ज़िंदगी से जुड़ी तमाम बातें शोयर की गई हैं। हालांकि, एक राज इसमें नहीं दिखाया गया और वह राज यह है कि र्िंसेस डायना इस्लाम धर्म अपनाना चाहती थीं। इस बारे में हाल ही में पाकिस्तानी एक्टर हुमायूं सईद ने खुलकर बात की हैं, साथ ही उन्होंने इस सीन को काटने की वजह भी बताई है। नेटफ्लिक्स के पॉपुलर शो 'द क्राउन' का सीजन 5 फैंस का दिल जीतता दिख रहा है। इसकी कहानी र्िंसेस डायना के जीवन को करीब से दिखाती है। बता दें कि 'द क्राउन' में र्िंसेस डायना का रोल हॉलीवुड एक्ट्रेस एलिजाबेथ डिवेकी ने अदा किया है। वहीं हार्ट सर्जन डॉक्टर हसनत खान के किरदार को पाकिस्तानी एक्टर हुमायूं

सीन को काटे जाने की वजह भी स्पष्ट की है। एक मीडिया बातचीत के दौरान हुमायूं सईद से पूछा गया था कि क्या 'द क्राउन' में उनके सभी सीन दिखाए गए हैं? इस पर उन्होंने कहा, 'एक महत्वपूर्ण सीन को काट दिया था। इस सीन में र्िंसेस डायना ने हार्ट सर्जन डॉक्टर हसनत खान से कहा था कि वो इस्लाम कुबुल करना चाहती हैं। डॉक्टर हसनत खान और र्िंसेस डायना के बीच हुई इस बातचीत को सीरीज में नहीं दिखाया गया है। 'द क्राउन' में हार्ट सर्जन का रोल अदा करने वाले हुमायूं सईद का कहना है कि यह सीन 9वें एपिसोड का था। इस एपिसोड की अवधि ज्यादा हो गई थी, इसलिए इस सीन को हटा दिया गया। हुमायूं सईद का कहना है कि ये सीन उनके फेवरेट सीन्स में से एक था, क्योंकि डायना ने अपने प्यार के लिये इस्लाम धर्म अपनाने की इच्छा जताई

थी। बता दें कि 'द क्राउन' का 5वां सीजन 9 नवंबर को नेटफ्लिक्स पर रिलीज हुआ है।



अब तकनीक के माध्यम से वह सीधे अपने पसंदीदा सेलेब्स के साथ जुड़ चुके हैं। यही वजह है कि सेलेब्स भी खुद से जुड़ी जानकारीयां अपने शंसकों संग सोशल मीडिया पर लगातार साझा करते रहते हैं। आइए 'फोटोज ऑफ द डे' के माध्यम से जानते हैं कि आज किस सेलेब्रिटी ने क्या अपडेट दिया है

बॉलीवुड अभिनेत्री कटरीना कैफ और विक्की कौशल की शादी को एक साल पूरा होने जा रहा है। ऐसे में दोनों मुंबई की भीड़भाड़ से दूर पहाड़ों में वेकेशन एंजॉय करने निकल पड़े हैं। इस वेकेशन से कटरीना ने अपनी कुछ तस्वीरें साझा की हैं, जिनमें वह काफी खुश और खूबसूरत लग रही हैं। कटरीना ने कैप्शन के जरिए यह भी बताया है कि उनकी तस्वीरें विक्की कौशल ने क्लिक की हैं। अपनी बोलड अदाओं से सबको दीवाना बनाने वाली जान्हवी कपूर ने आज एक बार फिर अपना ग्लैमरस अवतार फैंस को दिखाया है। लेटेस्ट तस्वीरों में अभिनेत्री ब्लैक बॉडीकॉन ड्रेस पहने तरह-तरह के पोज देती नजर आ रही हैं। इन तस्वीरों को देख लोग जान्हवी की आदाओं पर दिल हार रहे हैं।

अब तकनीक के माध्यम से वह सीधे अपने पसंदीदा सेलेब्स के साथ जुड़ चुके हैं। यही वजह है कि सेलेब्स भी खुद से जुड़ी जानकारीयां अपने शंसकों संग सोशल मीडिया पर लगातार साझा करते रहते हैं। आइए 'फोटोज ऑफ द डे' के माध्यम से जानते हैं कि आज किस सेलेब्रिटी ने क्या अपडेट दिया है

'केदारनाथ' फिल्म को पूरे हुए 4 साल, सारा अली खान ने सुशांत सिंह के लिए लिखा भावुक नोट

सारा अली खान की डेब्यू फिल्म केदारनाथ को आज 4 साल पूरे हो चुके हैं। 7 दिसंबर साल 2017 में रिलीज हुई इस फिल्म में दिवंगत अभिनेता सुशांत सिंह राजपूत ने अभिनेत्री के अपोजिट लीड कैंरेक्टर प्ले किया था। फिल्म में दोनों की जोड़ी को दर्शकों ने खूब पसंद किया। साल 2020 में अचानक सुशांत सिंह राजपूत ने इस दुनिया को अलविदा कह दिया जो फैंस और इंडस्ट्री के उनके कोस्टार्स के लिए बेहद स्तब्ध कर देने वाली खबर रही। उनके अभिनय और असल ज़िंदगी की सादगी के वजह से आज भी फैंस उन्हें याद करते हैं। अब फिल्म केदारनाथ के चार साल पूरे होने पर सुशांत सिंह राजपूत के लिए एक बेहद भावुक कर देने वाला नोट साझा किया है और साथ ही शूटिंग के दौरान अभिनेता के साथ बिताए खूबसूरत पलों की तस्वीरें भी शोयर की हैं। अभिनेत्री सारा अली खान ने अपने इंस्टाग्राम से 'केदारनाथ' फिल्म के शूट के दौरान की कई तस्वीरें शोयर की हैं, जिनमें से दो तस्वीरों में वह सुशांत सिंह राजपूत के साथ नजर आ रही हैं। इन तस्वीरों में दोनों के बीच दोस्ती वाली बॉन्डिंग देखा जा सकती हैं। एक फोटो में सुशांत सारा के हेडफोन लगाते दिखाई दे रहे हैं तो दूसरे में दोनों को पहाड़ों की वादियों में बैठकर हंस्ते देखा जा सकता है। पोस्ट के साथ ही एक्ट्रेस ने सुशांत सिंह राजपूत को भी याद किया है और उनके लिए बेहद भावुक नोट लिखा है। सारा अली खान ने ये तस्वीरें साझा करते हुए कैप्शन में लिखा-

"चार साल पहले मेरा सबसे बड़ा सपना सच हुआ। यह अभी भी एक

सपने जैसा लगता है और अब शायद हमेशा रहेगा। मैं अगस्त 2017 में जाने के लिए कुछ भी करूंगी और इस फिल्म के हर सीन को फिर से शूट करूंगी, पर पल को फिर से जीऊंगी, सुशांत से संगीत, फिल्में, किताबों, जीवन, अभिनय, सितारों और आकाश के बारे में बहुत कुछ सीखूंगी।" सारा अली खान ने आगे लिखा-

"हर सूर्योदय की गवाह बनूंगी। सूर्यास्त और चंद्रोदय, नदी की आवाज सुनें, मैगी और कुरकुरे की हर थाली का आनंद लें, तैयार होने के लिए सुबह चार बजे उठे, गट्टू सर द्वारा परिचय और निर्देशन करें और बस फिर से मुकुं बनें। जीवन भर की यादों के लिए धन्यवाद" और

जैसा कि आज रात पूरा चांद चमकता है, मुझे पता है कि सुशांत ठीक अपने पसंदीदा चांद के पास है, उस चमकीले सितारे की तरह चमक रहा है जो वह हमेशा था और रहेगा, केदारनाथ से आकाशगंगा तक। इसी के साथ एक्ट्रेस ने जय भोलेनाथ का हैशटैग यूज किया। सारा अली खान की डेब्यू फिल्म केदारनाथ को आज 4 साल पूरे हो चुके हैं। 7 दिसंबर साल 2017 में रिलीज हुई इस फिल्म में दिवंगत अभिनेता सुशांत सिंह राजपूत ने अभिनेत्री के अपोजिट लीड कैंरेक्टर प्ले किया था। फिल्म में दोनों की जोड़ी को दर्शकों ने खूब पसंद किया। साल 2020 में अचानक सुशांत सिंह राजपूत ने इस दुनिया को अलविदा कह दिया जो फैंस और इंडस्ट्री के उनके कोस्टार्स के लिए बेहद स्तब्ध कर देने वाली खबर रही। उनके अभिनय और असल ज़िंदगी की सादगी के वजह से आज भी फैंस उन्हें याद करते हैं। अब फिल्म केदारनाथ के चार साल पूरे होने पर सुशांत सिंह राजपूत के लिए एक बेहद भावुक कर



देने वाला नोट साझा किया है और साथ ही शूटिंग के दौरान अभिनेता के साथ बिताए खूबसूरत पलों की तस्वीरें भी शोयर की हैं। अभिनेत्री सारा अली खान ने अपने इंस्टाग्राम से 'केदारनाथ' फिल्म के शूट के दौरान की कई तस्वीरें शोयर की हैं, जिनमें से दो तस्वीरों में वह सुशांत सिंह राजपूत के साथ नजर आ रही हैं। इन तस्वीरों में दोनों के बीच दोस्ती वाली बॉन्डिंग देखा जा सकती हैं। एक फोटो

'तारक मेहता' से टप्पू की विदाई और हनी सिंह की लाइफ में प्यार की एंट्री

'तारक मेहता का उल्टा चश्मा' एक ऐसा शो है, जो 14 साल से न सिर्फ दर्शकों का मनोरंजन कर रहा है, बल्कि टीआरपी लिस्ट में भी बना हुआ है। शो के हर किरदार को दर्शकों ने काफी पसंद किया है और ऐसे में जब कोई सितारा शो को अलविदा कहकर जाता है, तो दर्शक भी मायूस हो जाते हैं। वहीं, अब फैंस के लिए एक बुरी खबर सामने आ रही है। दरअसल, टप्पू का किरदार निभाने वाले राज अनादकट ने भी शो को छोड़ दिया है और इस खबर पर मुहर उन्होंने सोशल मीडिया पर एक पोस्ट साझा कर लगाई है। रेपर हनी सिंह अक्सर ही अपने गानों को लेकर सुर्खियों में बने रहते हैं, लेकिन इस बार वह अपनी लेडी लव को लेकर चर्चा में आ गए हैं। हनी सिंह की ज़िंदगी में एक बार फिर प्यार ने दस्तक दी है। शालिनी तलवार से तलाक के बाद रेपर का दिल मॉडल टीना ठडानी पर आया है। हाल ही में एक इंवेंट में हनी सिंह को उनकी नई गर्लफ्रेंड के साथ स्पॉट किया गया। इंवेंट में हनी टीना का हाथ थामे नजर आए। सोशल मीडिया पर हनी सिंह का ये वीडियो तेजी से वायरल हो रहा है। विज फिल्म्स की पंकज त्रिपाठी, संजना सांघी, पार्वती

थिरुवोथु, जया अहसन, दिलीप शंकर, पंरेश पाहुजा, वरूण बुद्धदेव और कई अन्य कलाकार अभिनीत एक अनटाइटल्ड फिल्म का आज एलान हो गया है। इस इवेंस्टिगेटिव ड्रामा फिल्म का नाम अभी तय नहीं किया गया है। इस फिल्म की एक दुखी परिवार के एक साथ आने की दिल को छू लेने वाली कहानी है। विज फिल्म्स की पंकज त्रिपाठी, संजना सांघी, पार्वती थिरुवोथु, जया अहसन, दिलीप शंकर, पंरेश पाहुजा, वरूण बुद्धदेव और कई अन्य कलाकार अभिनीत एक अनटाइटल्ड फिल्म का आज एलान हो गया है। इस इवेंस्टिगेटिव ड्रामा फिल्म का नाम अभी तय नहीं किया गया है। इस फिल्म की एक दुखी परिवार के एक साथ आने की दिल को छू लेने वाली कहानी है। इस फिल्म की शूटिंग वर्तमान में मुंबई में चल रही है और इसके बाद फिल्म की शूटिंग कोलकाता में की जाएगी। पंकज त्रिपाठी जैसे मंझे हुए कलाकार स्टार इस फिल्म को अगले साल यानी 2023 में रिलीज करने की योजना है। विज फिल्म्स की पंकज त्रिपाठी, संजना सांघी, पार्वती थिरुवोथु, जया अहसन, दिलीप शंकर, पंरेश पाहुजा, वरूण बुद्धदेव और कई अन्य कलाकार अभिनीत एक अनटाइटल्ड फिल्म का आज एलान हो गया है। इस इवेंस्टिगेटिव ड्रामा फिल्म का नाम अभी तय नहीं किया गया है। इस फिल्म की एक दुखी परिवार के एक साथ आने की दिल को छू लेने वाली कहानी है। इस फिल्म की शूटिंग वर्तमान में मुंबई में चल रही है

फिल्म को अगले साल यानी 2023 में रिलीज करने की योजना है। तारक मेहता का उल्टा चश्मा एक ऐसा शो है, जो 14 साल से न सिर्फ दर्शकों का मनोरंजन कर रहा है, बल्कि टीआरपी लिस्ट में भी बना हुआ है। शो के हर किरदार को दर्शकों ने काफी पसंद किया है और ऐसे में जब कोई सितारा शो को अलविदा कहकर जाता है, तो दर्शक भी मायूस हो जाते हैं। वहीं, अब फैंस के लिए एक बुरी खबर सामने आ रही है। दरअसल, टप्पू का किरदार निभाने वाले राज अनादकट ने भी शो को छोड़ दिया है और इस खबर पर मुहर उन्होंने सोशल मीडिया पर एक पोस्ट साझा कर लगाई है। रेपर हनी सिंह अक्सर ही अपने गानों को लेकर सुर्खियों में बने रहते हैं, लेकिन इस बार वह अपनी लेडी लव को लेकर चर्चा में आ गए हैं। हनी सिंह की ज़िंदगी में एक बार फिर प्यार ने दस्तक दी है। शालिनी तलवार से तलाक के बाद रेपर का दिल मॉडल टीना ठडानी पर आया है। हाल ही में एक इंवेंट में हनी सिंह को उनकी नई गर्लफ्रेंड के साथ स्पॉट किया गया। इंवेंट में हनी टीना का हाथ थामे नजर आए। सोशल मीडिया पर हनी सिंह का ये वीडियो तेजी से वायरल

हो रहा है। विज फिल्म्स की पंकज त्रिपाठी, संजना सांघी, पार्वती थिरुवोथु, जया अहसन, दिलीप शंकर, पंरेश पाहुजा, वरूण बुद्धदेव और कई अन्य कलाकार अभिनीत एक अनटाइटल्ड फिल्म का आज एलान हो गया है। इस इवेंस्टिगेटिव ड्रामा फिल्म का नाम अभी तय नहीं किया गया है। इस फिल्म की एक दुखी परिवार के एक साथ आने की दिल को छू लेने वाली कहानी है। इस फिल्म की शूटिंग वर्तमान में मुंबई में चल रही है

जान्हवी का बोलड लुक और अप्सरा सी खूबसूरत लग्गीं जैकलीन,

फैंस और उनके पसंदीदा सितारों के बीच की दूरी को मौजूदा समय में सोशल मीडिया ने काफी कम कर दिया है। पहले जहां केवल सीमित संसाधनों की वजह से शंसक अपने चहेते कलाकारों के बारे में बहुत कम जान पाते थे। वहीं, अब तकनीक के माध्यम से वह सीधे अपने पसंदीदा सेलेब्स के साथ जुड़ चुके हैं। यही वजह है कि सेलेब्स भी खुद से जुड़ी जानकारीयां अपने शंसकों संग सोशल मीडिया पर लगातार साझा करते रहते हैं। फैंस को भी उनकी पोस्ट का बेसब्री से इंतजार रहता है। आइए 'फोटोज ऑफ द डे' के माध्यम से जानते हैं कि आज किस सेलेब्रिटी ने क्या अपडेट दिया है.. बॉलीवुड अभिनेत्री कटरीना कैफ और विक्की कौशल की शादी को एक साल पूरा होने जा रहा है। ऐसे में दोनों मुंबई की भीड़भाड़ से दूर पहाड़ों में वेकेशन एंजॉय करने निकल पड़े हैं। इस वेकेशन से कटरीना ने अपनी कुछ तस्वीरें साझा की हैं, जिनमें वह काफी खुश और खूबसूरत लग रही हैं। कटरीना ने कैप्शन के जरिए यह भी बताया है कि उनकी तस्वीरें विक्की कौशल ने क्लिक की हैं। अपनी बोलड अदाओं से सबको दीवाना बनाने वाली जान्हवी कपूर ने आज एक बार फिर अपना ग्लैमरस अवतार फैंस को दिखाया है। लेटेस्ट तस्वीरों में अभिनेत्री ब्लैक बॉडीकॉन ड्रेस पहने तरह-तरह के पोज देती नजर आ रही हैं। इन तस्वीरों को देख लोग जान्हवी की आदाओं पर दिल हार रहे हैं। फैंस और उनके पसंदीदा सितारों के

बीच की दूरी को मौजूदा समय में सोशल मीडिया ने काफी कम कर दिया है। पहले जहां केवल सीमित संसाधनों की वजह से शंसक अपने चहेते कलाकारों के बारे में बहुत कम जान पाते थे। वहीं, अब तकनीक के माध्यम से वह सीधे अपने पसंदीदा सेलेब्स के साथ जुड़ चुके हैं। यही वजह है कि सेलेब्स भी खुद से जुड़ी



जानकारीयां अपने शंसकों संग सोशल मीडिया पर लगातार साझा करते रहते हैं। फैंस को भी उनकी पोस्ट का बेसब्री से इंतजार रहता है। आइए 'फोटोज ऑफ द डे' के माध्यम से जानते हैं कि आज किस सेलेब्रिटी ने क्या अपडेट दिया है..

विज फिल्म्स की अनटाइटल्ड फिल्म का हुआ एलान

विज फिल्म्स की पंकज त्रिपाठी, संजना सांघी, पार्वती थिरुवोथु, जया अहसन, दिलीप शंकर, पंरेश पाहुजा, वरूण बुद्धदेव और कई अन्य कलाकार अभिनीत एक अनटाइटल्ड फिल्म का आज एलान हो गया है। इस इवेंस्टिगेटिव ड्रामा फिल्म का नाम अभी तय नहीं किया गया है। इस फिल्म की एक दुखी परिवार के एक साथ आने की दिल को छू लेने वाली कहानी है। इस फिल्म की शूटिंग वर्तमान में मुंबई में चल रही है और इसके बाद फिल्म की शूटिंग कोलकाता में की जाएगी। पंकज त्रिपाठी जैसे मंझे हुए कलाकार स्टार इस फिल्म को अगले साल यानी 2023 में रिलीज करने की योजना है। फिल्म का निर्देशन राष्ट्रीय पुरस्कार विजेता अनिरुद्ध रॉय चौधरी कर रहे हैं, जो हमेशा एक कहानी को एक अलग ढंग से पेश करने के लिए जाने जाते हैं। अनिरुद्ध रॉय जल्द ही कलाकारों के साथ इस फिल्म की शूटिंग शुरू करेंगे। फिल्म के एलान पर बोलते हुए अनिरुद्ध ने कहा, 'मुझे यह फिल्म करने में खुशी हो रही है, जिसमें साजिश के साथ एक कहानी है जो समय के साथ खुद उजागर होगी। फिल्म में मुश्किलों का सामना करते हुए, लोग एक मजबूत युप बनाने के लिए एक साथ आते हैं। मैं विज फिल्म्स और पंकज त्रिपाठी, संजना सांघी पार्वती थिरुवोथु जया अहसन और पंरेश पाहुजा जैसे उम्दा कलाकारों के साथ के साथ हाथ मिलाकर खुश हूं। मुझे यकीन है कि विराफ और मेरा सफर शानदार होगा।'

बढ़ता पेट,

खतरे का कारण है आदमियों का बढ़ता पेट, ऐसे पाएं नियंत्रण

ये कई बीमारियों की आशंका को बढ़ा सकता है, जैसे-

काईडोवैस्कुलर डिसीज (हृदय संबंधी) टाइप-2 डायबिटीज कोलोरेक्टल कैंसर स्लीप एपनिया (खरांटों से जुड़ी समस्या) कम उम्र में विभिन्न वजहों से मृत्यु का खतरा जोड़ों से संबंधित समस्याएं, आदि भारतीय पुरुषों की समस्या भारतीय पुरुषों के मामले में एक और चीज जो खतरा पैदा करती है वह है उनकी लाइफस्टाइल। अधिकांश पुरुष अपने भोजन और निजी कार्यों जैसे कपड़े धोने, घर की साफ-सफाई आदि के लिए घर की महिलाओं पर निर्भर रहते हैं। खासकर जीवन में स्थाईत्व आ जाने के बाद। उनका ज्यादातर समय दफ्तर में लम्बे समय तक बैठे रहकर काम करने में बीतता है। यदि वे फील्ड में काम करते हैं तो भी अपने खान-पान को लेकर लापरवाही बरतते हैं।

दिल्ली। मोटापे का बढ़ना कई समस्याओं की आशंका को भी बढ़ा देता है। बीते वर्षों में दुनियाभर में मोटापा एक महामारी के रूप में सामने आया है। इसके पीछे वजहें कई हो सकती हैं। खाने पीने में कोताही से लेकर अनियमित दिनचर्या, दफ्तर या घर के सिटिंग अवर्स और बढ़ता सामाजिक व कामकाजी दबाव व तनाव तक। उम्र का भी मोटापे की समस्या से कोई लेना देना नहीं है। बच्चों से लेकर युवाओं तक में मोटापा रोग का रूप लेता जा रहा है। मोटापे का मतलब है शरीर में अतिर चर्बी या फैट का जमा होना और यह चर्बी शरीर पर बाहर दिखने के साथ साथ अंदरूनी हिस्सों को भी चपेट में ले लेती है। पेट पर चढ़ने वाली चर्बी इनमें सबसे घातक हो सकती है क्योंकि पेट वाले हिस्से में कई महत्वपूर्ण अंग काम कर रहे होते हैं और इनके काम में बढ़ा हुआ मोटापा बाधा बनने लगता है। पुरुषों के पेट का बढ़ना भी इसलिए ही खतरा पैदा कर सकता है

कई मुश्किलों का है कारण बढ़ा हुआ वजन केवल बाहरी शारीरिक स्थिति को ही असंतुलित नहीं करता, इसकी वजह से पूरी सेहत असंतुलित हो सकती है। हर बढ़ते किलो के साथ व्यंि डायबिटीज, हार्ट ब्लड ेशर, हृदय रोग जैसी समस्याओं के और करीब पहुँच जाता है। शरीर में पूरे बढ़े हुए वजन की तुलना में पेट पर बढ़ा वजन अधिक चिंता का विषय हो सकता है। दूसरी ओर शराब और सिगरेट के सेवन में भी उनका तिशत महिलाओं की तुलना में अधिक होता है। ऊपर से हमारे समाज में महिलाओं के मोटापे को उनके

अनाकर्षक होने से जोड़ा जाता है, जिसका असर उनकी जिंदगी के हर हिस्से पर पड़ता है। जबकि पुरुषों के लिए आकर्षक दिखने की कोई बाधयता नहीं होती। इन सब स्थितियों के चलते पुरुष अपने बढ़ते पेट को नजरअंदाज करने लगते हैं और नतीजा घातक हो जाता है। बढ़ते पेट का खतरा पेट पर इकट्ठी होने वाली चर्बी केवल त्वचा के नीचे मौजूद अतिरि परतों (सबक्यूटेनियस फैट) के रूप में नहीं होती। यह विसरल फैट के रूप में पेट के भीतर महत्वपूर्ण अंगों के आस पास जमा होने लगती है और यही अधिक नुकसान करती है। इससे उन अंगों पर दबाव बनने लगता

है और उनकी काम करने की क्षमता भावित होने लगती है। लगातार बढ़ते इस दबाव का असर पूरे शरीर के संचालन पर पड़ने लगता है और धीरे धीरे अंदरूनी क्षति होने लगती है। उसपर यदि कोई अपना अधिक समय केवल बैठे रहकर, जंक फूड खाकर बिताता है तो मुश्किल और भी बढ़ जाती है।

आपका कैलोरी इनटेक इसमें बहुत महत्वपूर्ण भूमिका निभाता है। उदाहरण के लिए आप पूरे दिन में कितनी कैलोरी लेते हैं और कितनी कैलोरी जला पाते हैं, इस पर ही सारा समीकरण निर्भर करता है। इसके अलावा आपकी उम्र, अन्य शारीरिक स्थितियां और जेनेटिक कंडीशन भी मोटापे को आमंत्रण देने का काम कर सकती हैं। यदि आप बहुत खाते हैं और कम व्यायाम करते हैं तो भी समस्या हो सकती है। कैसे लोगो पता पेट पर बढ़ा मोटापा आपके लिए खतरा है इसका पता हालांकि टाइट होने कपड़ों और शारीरिक स्थिति से ही लग जायेगा लेकिन इसके लिए विशेषज्ञ बकायदा एक पैमाने को भी तय करते हैं। इसके लिए आपको पेट का माप लेने जरूरत है। एक जगह पर स्थिर खड़े रहकर एक टेप से अपने पेट का माप लें। यह माप हिपबोन (कुल्हे की ह *) के ऊपर से लीजिये। गहरी सांस लेकर बदन को ढीला छोड़िये और फिर जो माप आता है उसे नोट कीजिये। पुरुषों के लिए कमर (पेट) का यह माप 38-40 इंच तक भी ठीक माना जाता है लेकिन इससे अधिक होना खतरे का संकेत है। यानी अगर कमर के माप



के कारण आपको 38 इंच से अधिक की जॉस या ट्राउजर लेना पड़ रहा है तो सम्भल जाइए। ये उपाय आएंगे काम पहला फोकस डाइट पर। याद रखिये वजन कम करने का मतलब कभी भी खाने से दूरी बना लेना या खाना छोड़ देना नहीं है। भूखे रहने से न केवल इम्युनिटी पर बुरा असर पड़ सकता है बल्कि डायबिटीज होने की आशंका भी हो सकती है। इसलिए अपने भोजन को संतुलित बनाने पर ध्यान दें। इसके लिए अधिकांश: प्लान्ट बेस्ड डाइट को चुनें। इसमें मोटा अनाज, पत्तेदार सब्जियां, अनाज आदि को अपनायें। कोशिश करें कि दिनभर कुछ न कुछ जंक या पैकेज्ड फूड खाने की आदत पर रोक लगे। अगर खाने की इच्छा हो तो फल, मूंगफली के दाने, छाछ, काले भिगोये हुए चने, अखरोट, बादाम, आदि को संतुलित मात्रा में खाएं। पौष्टिक और संतुलित भोजन में भी मात्रा को ध्यान में रखें। अगर आप सामान्य दाल-सब्जी रोटी-चावल वाला भोजन करते हैं तो भी इसकी मात्रा को ध्यान में रखें। एक बार देख सारा भोजन करने की बजाय टुकड़ों में भोजन करें। रहें फिजिकली एक्टिव केवल अल्टोहल ही नहीं, सॉफ्ट ड्रिक्स, बाजार के शर्बत और पैक्ड जूस, कॉल्ड्रिक्स आदि से भी दूरी बनायें। ये सीधे सीधे देख सारी शक्कर आपके शरीर में भेजते हैं। इसी तरह बाजार के पैक्ड स्नैक्स भी खाने से बचें, भले ही वह डाइट फूड के नाम से क्यों न आता हो। भले ही आप कोई जिम न जॉइन करें, न ही

कोई फिटनेस सेंटर लेकिन फिजिकल एक्टिविटी को अपने रूटीन में शामिल जरूर करें। विशेषज्ञों का मानना है कि रोजाना सिर्फ 15 मिनट का ब्रिस्क वॉक (जो बिना किसी व्यवधान के एक बार में तेज गति से पूरा हो) या कुछ सूर्य नमस्कार भी आपको फायदा दे सकते हैं, वशंत आप इन्हें रोज करें। अगर आप दौड़ सकते हैं, साइकिल चला सकते हैं या स्वीमिंग कर सकते हैं तो भी बहुत अच्छा। कोशिश करें कि एक्सरसाइज को अलग अलग रूपों में रूटीन में शामिल करें, जैसे हफ्ते में दो दिन ब्रिस्क वॉक, दो दिन सूर्य नमस्कार और दो दिन साइकिलिंग। यह हमेशा याद रखें कि पेट की चर्बी को कम होने में सबसे अधिक समय लगता है और इसके पीछे उम्र व अन्य शारीरिक स्थितियां भी काम करती हैं। इसलिए दो हफ्तों में परिणाम पाने की आशा रखने की बजाय एक-एक महीने का लक्ष्य लेकर चलें। पहले महीने में सिर्फ खुद के परिवर्तनों को महसूस करें जो स्वस्थ जीवनचर्या के कारण आपको महसूस होंगे, जैसे शरीर में हल्कापन, स्फूर्ति का बढ़ना, आत्मविश्वास का बढ़ना और तनाव का कम होना। पहले तीन महीने में मात्र 2-3 किलो वजन कम करने का लक्ष्य बनायें। इसे ही आगे बढ़ाते रहें। यदि सालभर में आप 10 किलो तक वजन कम कर लेते हैं तो यह एक बड़ी उपलब्धि होगी। इसके साथ ही सिगरेट और शराब जैसी चीजों से भी दूरी बनाएं।

नौद न आने की समस्या को स्वास्थ्य विशेषज्ञ सेहत के लिए काफी गंभीर मानते हैं। अध्ययनों में अनिद्रा को कई तरह की बीमारियों को बढ़ाने वाले कारक के तौर पर भी बताया गया है। जिन लोगों को रात में अच्छी नींद प्त करने में कठिनाई होती है, ऐसे लोगों में हृदय रोग, डायबिटीज का जोखिम बढ़ने के साथ तिरक्षा णाली में कमजोरी होने की समस्या का खतरा अधिक होता है। यही कारण है कि सभी लोगों को रोजाना रात में 6-8 घंटे की निर्बाध नींद लेने की सलाह दी जाती है। पर कुछ लोगों को लिए यह काफी कठिन कार्य रहा है।

स्वास्थ्य विशेषज्ञ कहते हैं नींद न आने के कई कारण हो सकते हैं। कुछ कार की स्वास्थ्य समस्याओं के शिकार तथा कुछ विशेष दवाओं के अधिक सेवन के कारण भी आपकी नींद बाधित हो सकती है। आमतौर पर नींद न आने की

समस्या को मेलाटोनिन नामक हार्मोन के कारण होने वाली दिक्कत के तौर पर जाना जाता है। यह हार्मोन सोने-जागने के चक्र को नियंत्रित करने में मदद करता है।मेलाटोनिन ऐसा हार्मोन है जो आपका मस्तिष्क, अंधेरे की तिर्रिया में पैदा करता है। यह आपके सर्कैडियन रिदम को ठीक रखने और अच्छी नींद प्त करने में मदद करता है। रात में काश के संपर्क में आने से मेलाटोनिन का उत्पादन अवरूद्ध हो सकता है। मछली खाने से मिलता है लाभ जिन लोगों को अक्सर नींद न आने की समस्या बनी रहती है या फिर जिन लोगों में मेलाटोनिन की कमी की निदान किया जाता है, ऐसे लोगों के लिए मछली का सेवन करना काफी फायदेमंद हो सकता है। ऑयली फिश जैसे सैल्मन और साईडिन में ओमेगा-3 फटी एसिड के साथ कई ऐसे पोषक तत्व पाए जाते हैं जो मेलाटोनिन हार्मोन के उत्पादन को बढ़ाने में सहायक हो सकते हैं। शरीर को स्वस्थ रखने के लिए मछलियों के सेवन को अध्ययन में लाभकारी बताया गया है।दूध को कैल्शियम के सबसे अच्छे स्रोत के तौर पर जाना जाता है, जो ही यों को स्वस्थ रखने के साथ शरीर के लिए कई अन्य कार से भी लाभकारी हो सकता है। पर क्या आप जानते हैं कि दूध पीने से नींद अच्छी आती है। अध्ययनों में पाया गया है कि गाय का दूध मेलाटोनिन का समृद्ध स्रोत है जो अच्छी नींद प्त करने में आपके लिए सहायक हो सकता है। इससे अधिकतम लाभ प्त करने के लिए दूध में हल्दी मिलाकर सेवन करना ज्यादा लाभकारी हो सकता है।

नट्स को संपूर्ण शारीरिक और मानसिक स्वास्थ्य को बेहतर बनाए रखने में सहायक माना जाता है। बादाम और पिस्ता जैसे सूखे मेवे मेलाटोनिन से भरपूर होते हैं। इसमें मैग्नीशियम की भी अच्छी मात्रा पाई जाती है जो रात में बेहतर नींद प्त करने में आपके लिए काफी सहायक है। सूखे मेवे शारीरिक और मानसिक दोनों तरह की सेहत को फिट बनाए रखने के लिए फायदेमंद माने जाते हैं। नींद न आने की समस्या को स्वास्थ्य विशेषज्ञ सेहत के लिए काफी गंभीर मानते हैं। अध्ययनों में बढ़ाने वाले कारक के तौर पर भी बताया गया है। जिन लोगों को रात में अच्छी नींद प्त करने में कठिनाई होती है, ऐसे लोगों में हृदय रोग, डायबिटीज का जोखिम बढ़ने के साथ तिरक्षा णाली में कमजोरी होने की समस्या का खतरा अधिक होता है।

सर्दियों में बनाएं गाजर-मटर का मिक्स अचार, स्वाद होगा लाजवाब

सर्दियों के मौसम में फूलगोभी, गाजर, मटर जैसी सब्जियाँ बिल्कुल ताजी मिलती हैं। जिसका स्वाद भी बेहतर होता है। बाजार में मिल रही इन सब्जियों को अक्सर हम देख सारा खरीद लेते हैं। लेकिन जरूरत से ज्यादा होने की वजह से ये फ्रिज में रखी रह जाती हैं। अगर आपके साथ भी हर सर्दी ऐसा ही होता है। तो बनाएं इन सारी सब्जियों को मिलाकर स्वादिष्ट अचार। जिसे खाने के बाद आप हमेशा घर में ज्यादा सब्जियां लेकर आएंगी। जिससे कि अचार बना सके। तो चलिए जानें कैसे बनेगा गाजर और मटर के साथ फूलगोभी का स्वादिष्ट अचार।

मिक्स अचार बनाने की विधि फूलगोभी को अच्छी तरह से धोकर काट लें। साथ ही गाजर को भी अच्छी तरह से छीलकर धो लें और लंबे टुकड़ों में काट लें। किसी भगोने में पानी गर्म करें और नमक डालें। इस पानी में मटर के साथ ही कट्टी हुई गोभी और गाजर को धो लें। सारी सब्जियों को पानी से निकालकर छान लें। अब किसी दूसरे गहरे बर्तन में पानी गर्म करें और उसमे सारी सब्जियों को डालकर उबालें। तीन से चार मिनट तक अच्छे



को पानी से निकालकर छान लें। अब से उबालने के बाद पानी में ही ढंककर



किसी दूसरे गहरे बर्तन में पानी गर्म करें छोड़ दें। और उसमे सारी सब्जियों को डालकर



दिसंबर महीने के आते ही सबको क्रिसमस का इंतजार रहता है। सर्दियों की छुट्टियों के साथ ही नए साल का जश्न भी क्रिसमस के साथ शुरू हो जाता है। इस समय का सबसे ज्यादा लुत्फ बच्चे ही उठाते हैं। अगर आप क्रिसमस पर बच्चों को घर में पार्टी दे रही हैं और कुछ खास बनाकर खिलाना चाहती हैं। तो स्नोबॉल कुकीज बनाएं। केक, कपकेक के साथ ये कुकीज बच्चों को जरूर पसंद आएंगी। तो चलिए जानें क्या है इस कुकीज की रेसिपी। स्नोबॉल कुकीज को देखने से बिल्कुल बर्फ का टुकड़ा लगती है। बच्चे इसे जरूर पसंद करेंगे। स्नोबॉल कुकीज बनाने की विधि

स्नोबॉल कुकीज बनाने के लिए सबसे पहले किसी बाउल में बटर को लें। इसमे पिसी चीनी को मिलाएं। इन दोनों को अच्छी तरह से फेंट लें। जिससे कि ये दोनों मिलकर बिल्कुल क्रीमी हो जाएं। जब ये क्रीमी मिश्रण तैयार हो जाए तो इसमे मैदा मिलाएं। अच्छी तरह से फेंटे और फिर कॉर्न फ्लोर को मिला दें। साथ में बेकिंग सोडा, नमक डालें। फेंटकर इन सारे मिश्रण को बिल्कुल क्रीमी बना लें।अब इस मिश्रण को ढंककर 20 मिनट के लिए फ्रिज में रख दें। तय समय के बाद कुकीज के मिश्रण को बाहर निकालें और बेकिंग ट्रे को अच्छी तरह से ग्रीस कर लें। फिर हाथों में मिश्रण को लेकर दोनों हाथों से गोल करें और बेकिंग ट्रे पर रख दें। आप चाहें तो बेकिंग ट्रे पर पाचमेंट पेपर बिछा सकती हैं। पूरी ट्रे पर कुकीज के मिश्रण को रख लें। फिर ओवन में 170 डिग्री सेल्सियस पर इन कुकीज को बेक करें। करीब 15-20 मिनट में ये कुकीज बनकर तैयार हो जाएंगी। इन्हें चेक करते रहे और पकते ही निकाल लें। जिससे के सुनहरे रंग के ना हो जाएं। बस तैयार हैं कुकीज, इन्हें ठंडा हो जाने दें और पाउडर चीनी से सजाकर स्नोबॉल का रंग दें। तैयार है टेस्टी स्नोबॉल कुकीज। आप इसे और स्वादिष्ट बनाने के लिए ड्राईफ्रूट्स भी मिला सकती हैं। दिसंबर महीने के आते ही सबको क्रिसमस का इंतजार रहता है। सर्दियों की छुट्टियों के साथ ही नए साल का जश्न भी क्रिसमस के साथ शुरू हो जाता है। इस समय का सबसे ज्यादा लुत्फ बच्चे ही उठाते हैं। अगर आप क्रिसमस पर बच्चों को घर में पार्टी दे रही हैं और कुछ खास



जाएं। जब ये क्रीमी मिश्रण तैयार हो जाए तो इसमे मैदा मिलाएं। अच्छी तरह से फेंटे और फिर कॉर्न फ्लोर को मिला दें। साथ में बेकिंग सोडा, नमक डालें। फेंटकर इन सारे मिश्रण को बिल्कुल क्रीमी बना लें।अब इस मिश्रण को ढंककर 20 मिनट के लिए फ्रिज में रख दें। तय समय के बाद कुकीज के मिश्रण को बाहर निकालें और बेकिंग ट्रे को अच्छी तरह से ग्रीस कर लें। फिर हाथों में मिश्रण को लेकर दोनों हाथों से गोल करें और बेकिंग ट्रे पर रख दें। आप चाहें तो बेकिंग ट्रे पर पाचमेंट पेपर बिछा सकती हैं। पूरी ट्रे पर कुकीज के मिश्रण को रख लें। फिर ओवन में 170 डिग्री सेल्सियस पर इन कुकीज को बेक करें। करीब 15-20 मिनट में ये कुकीज बनकर तैयार हो जाएंगी। इन्हें चेक करते रहे और पकते ही निकाल लें। जिससे के सुनहरे रंग के ना हो जाएं। बस तैयार हैं कुकीज, इन्हें ठंडा हो जाने दें और पाउडर चीनी से



जरूर पसंद आएंगी। तो चलिए जानें क्या है इस कुकीज की रेसिपी। स्नोबॉल कुकीज को देखने से बिल्कुल बर्फ का टुकड़ा लगती है। बच्चे इसे जरूर पसंद करेंगे। स्नोबॉल कुकीज बनाने की विधि स्नोबॉल कुकीज बनाने के लिए सबसे पहले किसी बाउल में बटर को लें। इसमे पिसी चीनी को मिलाएं। इन दोनों को अच्छी तरह से फेंट लें। जिससे कि ये दोनों मिलकर बिल्कुल क्रीमी हो जाएं। जब ये क्रीमी मिश्रण तैयार हो

जाए तो इसमे मैदा मिलाएं। अच्छी तरह से फेंटे और फिर कॉर्न फ्लोर को मिला दें। साथ में बेकिंग सोडा, नमक डालें। फेंटकर इन सारे मिश्रण को बिल्कुल क्रीमी बना लें।अब इस मिश्रण को ढंककर 20 मिनट के लिए फ्रिज में रख दें। तय समय के बाद कुकीज के मिश्रण को बाहर निकालें और बेकिंग ट्रे को अच्छी तरह से ग्रीस कर लें। फिर हाथों में मिश्रण को लेकर दोनों हाथों से गोल करें और बेकिंग ट्रे पर रख दें। आप चाहें तो बेकिंग ट्रे पर पाचमेंट पेपर बिछा सकती हैं। पूरी ट्रे पर कुकीज के मिश्रण को रख लें। फिर

स्नोबाल कुकीज बनाने की सामग्री एक कप मैदा, एक चम्मच कॉर्नफ्लोर, एक चौथाई कप पिसी चीनी, आधा कप बटर, एक छोटा चम्मच बेकिंग पाउडर, एक चौथाई छोटा चम्मच नमक।

सबसे ज्यादा लुत्फ बच्चे ही उठाते हैं। अगर आप क्रिसमस पर बच्चों को घर में पार्टी दे रही हैं और कुछ खास बनाकर खिलाना चाहती हैं। तो स्नोबॉल कुकीज बनाएं। केक, कपकेक के साथ ये कुकीज बच्चों को जरूर पसंद आएंगी। तो चलिए जानें क्या है इस कुकीज की रेसिपी। स्नोबॉल कुकीज को देखने से बिल्कुल बर्फ का टुकड़ा लगती है। बच्चे इसे जरूर पसंद करेंगे। स्नोबॉल कुकीज बनाने की विधि

स्नोबॉल कुकीज बनाने के लिए सबसे पहले किसी बाउल में बटर को लें। इसमे पिसी चीनी को मिलाएं। इन दोनों को अच्छी तरह से फेंट लें। जिससे कि ये दोनों मिलकर बिल्कुल क्रीमी हो जाएं। जब ये क्रीमी मिश्रण तैयार हो जाए तो इसमे मैदा मिलाएं। अच्छी तरह से फेंटे और फिर कॉर्न फ्लोर को मिला दें। साथ में बेकिंग सोडा, नमक डालें। फेंटकर इन सारे मिश्रण को बिल्कुल क्रीमी बना लें।अब इस मिश्रण को ढंककर 20 मिनट के लिए फ्रिज में रख दें। तय समय के बाद कुकीज के मिश्रण को बाहर निकालें और बेकिंग ट्रे को अच्छी तरह से ग्रीस कर लें। फिर हाथों में मिश्रण को लेकर दोनों हाथों से गोल करें और बेकिंग ट्रे पर रख दें। आप चाहें तो बेकिंग ट्रे पर पाचमेंट पेपर बिछा सकती हैं। पूरी ट्रे पर कुकीज के मिश्रण को रख लें। फिर ओवन में 170 डिग्री सेल्सियस पर इन कुकीज को बेक करें। करीब 15-20 मिनट में ये कुकीज बनकर तैयार हो जाएंगी। इन्हें चेक करते रहे और पकते ही निकाल लें। जिससे के सुनहरे रंग के ना हो जाएं। बस तैयार हैं कुकीज, इन्हें ठंडा हो जाने दें और पाउडर चीनी से सजाकर स्नोबॉल का रंग दें। तैयार है टेस्टी स्नोबॉल कुकीज।