



वर्ष: 01 अंक: 10

हिन्दी

प्रातः कालीन

जयपुर, शुक्रवार, 12 अगस्त, 2022

हिंदी दैनिक

पृष्ठ: 4

मूल्य: 2 रुपए

मरूधर विशेष



नायडू के नाम पीएम ने लिखा भावुक करने वाला पत्र

आचार्य विनोबा भावे से की पूर्व उपराष्ट्रपति की तुलना

नई दिल्ली, (एजेंसी)। प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने देश के पूर्व उपराष्ट्रपति वेंकैया नायडू के विदाई समारोह के बाद गुरुवार को लीन पेज का एक पत्र लिखा है। इस पत्र में प्रधानमंत्री मोदी ने वेंकैया नायडू की तुलना आचार्य विनोबा भावे से की है। इसके साथ-साथ प्रधानमंत्री मोदी ने राज्यसभा की कार्यवाही में काफी सुधार करने के लिए, पहली बार टाइमर को प्रोत्साहित करने, संसद में पहली बार आने वाले सदस्यों को प्रोत्साहित करने और उनके दृढ़ विश्वास और काम करने की ऊर्जा की सराहना की है।



आपकी यात्रा एक उत्कृष्ट और प्रेरक यात्रा रही है। आपके विश्वास और विचारधारा के प्रति प्रतिबद्धता की कल्पना की जा सकती है, जिसने आपको एक राजनीतिक आंदोलन और एक ऐसे पार्टी में शामिल होने के लिए प्रेरित किया, जिसकी आपके राज्य में बहुत कम उपस्थिति थी।

प्रधानमंत्री ने वेंकैया नायडू को लिखे पत्र की शुरुआत में कहा है कि कुछ दिन पहले, मैंने आपकी विदाई के दौरान राज्यसभा के पटल पर बाल की थी। उस समय मेरे दिमाग में ढेर सारी यादें ताजा हुईं। नेल्सोन की छोटी गलियों से लेकर उपराष्ट्रपति पद तक, आपकी यात्रा एक उत्कृष्ट और प्रेरक यात्रा रही है। आपके विश्वास और विचारधारा के प्रति प्रतिबद्धता की कल्पना की जा सकती है, जिसने आपको एक राजनीतिक आंदोलन और एक ऐसे पार्टी में शामिल होने के लिए प्रेरित किया, जिसकी आपके राज्य में बहुत कम उपस्थिति थी।

चीजों को सरल तरीके से व्यक्त करने की क्षमता है

प्रधानमंत्री ने आगे लिखा है कि अभिव्यक्ति हमेशा आपकी सबसे बड़ी ताकत रही है। विनोबा भावे जी के लेखन ने मुझे हमेशा प्रभावित किया है। वह ये जानते थे कि उपयुक्त शब्दों का उपयोग करके चीजों को चटपटा तरीके से कैसे प्रस्तुत किया जा सकता है। जब भी मैं आपको सुना हूँ, मुझे उनके जैसी चमक के रंग दिखाई देते हैं। आपके पास दर्शकों को मंत्रमुग्ध करने और चीजों को सरल तरीके से व्यक्त करने की क्षमता है।

आपके विश्लेषण को सुनते थे बुद्धिजीवी

उन्होंने कहा है कि जब आप पार्टी में एक वरिष्ठ पदाधिकारी थे, तो टॉप लेवल के पत्रकार, संवाददाता, विचारक और बुद्धिजीवी हमेशा जिओ पॉलिटिक्स मुझे पर आपके व्यावहारिक और ठोस विश्लेषण को सुनने के लिए उत्सुक रहते थे। इसके साथ-साथ पत्र में प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने पार्टी के वरिष्ठ नेता लालकृष्ण आडवाणी के रथ यात्रा के दौरान कई बातों का भी जिक्र किया है।

चुनौतियों ने आपको बनाया मजबूत

पत्र में उन्होंने आगे कहा कि इतना ही नहीं आपके युवावस्था का अहम समय या तो हमारे लोकतंत्र की रक्षा के लिए किए गए आंदोलन में या फिर एक विधायक या उस पार्टी के नेता के रूप में बीता जो ज्यादातर समय विपक्ष में थी। इस बीच मैं जब भी आपके सामने कोई चुनौती आई तो उसने आपके काम को और भी साहस के साथ करने के लिए आपके संकल्प को मजबूत किया।

किडनी दानकर भाई को दिया जीवनदान

नौ साल बाद मिली डायलिसिस से मुक्ति

नई दिल्ली, (एजेंसी)। बहन से किडनी के रूप में जीवन का उपहार पाकर अमन बत्रा नौ साल बाद अब डायलिसिस से मुक्त हो गए हैं। अब वह अपने भविष्य की योजनाएं बनाने में जुटे हैं।



सर्जरी से लगता था डर, फिर भी तैयार हुई बहन

उनकी सर्जरी उनके जन्मदिन के 10 दिन बाद 11 जून को हुई थी। उसी महीने कुछ दिनों बाद उनकी बहन अपने घर लौट गईं। बत्रा को 22 जून को अस्पताल से छुट्टी दे दी गई। बत्रा ने कहा कि मेरे माता-पिता हाई ब्लड प्रेशर से ग्रस्त हैं। मां डायल्टीज की भी मरीज हैं। मेरी बड़ी बहन चार-पांच साल से मेरे पीछे पड़ी थीं और कह रही थीं कि वह अपनी किडनी दे सकती हैं, लेकिन हम ऐसा नहीं चाहत थे क्योंकि बहन को सर्जरी से हमेशा डर लगता था।

इसके बाद यह जिम्मा 38 वर्षीय उनकी बहन चंद्रा ग्रोवर ने उठाया। उनकी बहन अपने पति के साथ न्यूजीलैंड में रहती हैं। जब पूरे भारत में अनेक परिवार भाई-बहन के ल्यूहार रक्षाबंधन पर्व मनाने में जुटे हैं। ऐसे समय में बत्रा और उनकी बहन, भाई-बहन के अनुरे प्रेम की नई गाथा लिख रहे हैं।

बत्रा के हाथ पर बना बहन का टैटू

बत्रा ने कहा कि वह (चंद्रा) बहुत नाजुक हैं। जब भी उन्हें कोई सुई लगती है तो वह दर्द के कारण एक हफ्ते तक उस हाथ को पकड़कर रखती हैं, लेकिन वह मेरी खतिर ऑपरेशन के लिए तैयार हो गईं। दोनों भाई-बहन में हमेशा ही गहरा प्रेम रहा है। बत्रा ने कहा कि 2010 में अपनी कलाई पर अपनी बहन के चेहरे का टैटू भी गुदवाया था। इस साल उनका राखी त्योहार डिजिटल होगा।

आस्था की डुबकी



प्रयागराज में गुरुवार को रक्षा बंधन एवं पूर्णिमा पर्व के अवसर पर गंगा नदी में बड़ी संख्या में श्रद्धालुओं ने डुबकी लगाई।

बिहार में भाजपा पलेटगी हारी बाजी?

स्पीकर सिन्हा कर सकते हैं खेला, 15 दिन बढ़ेगी नीतीश कुमार की टेंशन

पटना ■ एजेंसी

बिहार की राजनीति में सियासी हलचल धीमी नहीं हुई है। समीकरण बदलने के साथ ही एक-एक दिन अहम हो गया है।

कैबिनेट विस्तार पर अटकलों के बीच विधानसभा के अध्यक्ष विजय कुमार सिन्हा का सियासी दांव महागठबंधन के लिए मुश्किलें बढ़ाता दिख रहा है। हालांकि, सत्तारूढ़ दलों ने उनके खिलाफ अविश्वास प्रस्ताव की प्रक्रिया शुरू कर दी है, लेकिन विधानसभा सत्र के लिए 24 अगस्त तक का इंतजार भारी पड़ सकता है।

विजय कुमार सिन्हा ने ऐसे बदला सियासी हाल: सरकार बदलने के साथ ही अध्यक्ष के



इस्तीफा देने की संभावनाएं ज्यादा होती हैं, लेकिन सिन्हा के मामले में ऐसा नहीं है। उन्होंने पद छोड़ने से मना कर दिया है। अब उनके इस कदम के बाद महागठबंधन ने भी स्पीकर के खिलाफ अविश्वास प्रस्ताव के लिए नोटिस विधानसभा सचिव को दे दिया। हालांकि, आंकड़े महागठबंधन के पक्ष में हैं और ऐसे में सिन्हा का पद से जाना तय है। मुख्यमंत्री नीतीश कुमार और उप मुख्यमंत्री तेजस्वी यादव ने शपथ लेने के बाद दो मंत्रियों

की कैबिनेट की बैठक बुलाई। फैसला किया गया कि विश्वास मत हासिल करने 24 अगस्त को सत्र बुलाया जाएगा। अब सवाल है कि जब महागठबंधन के साथ 164 विधायकों का समर्थन है, तो विश्वास मत के लिए एक पखवाड़ा क्यों लग रहा है? इस नोटिस के चलते ही महागठबंधन को 15 दिनों का इंतजार करना पड़ेगा। दरअसल, पूर्व अध्यक्ष विजय कुमार चौधरी कहते हैं कि नियमों के अनुसार, नोटिस को जमा किए जाने के 14 दिन बाद ही उस पर चर्चा हो सकती है और सत्र शुरू होने पर यह सबसे पहला एजेंडा होगा। मुझे भी पता चला है कि महागठबंधन ने अविश्वास नोटिस दिया है। ऐसे में 14 दिनों का समय 23 अगस्त को खत्म हो रहा है और सत्र 24 अगस्त को होगा।

बिहार ने वही किया जिसे करने की जरूरत है : तेजस्वी

पटना, (एजेंसी)। बिहार के उप मुख्यमंत्री तेजस्वी यादव का मानना है कि राज्य ने पूरे देश के सामने उदाहरण पेश किया है। उन्होंने कहा कि बिहार में महागठबंधन बहुत मजबूत है। मुख्यमंत्री नीतीश कुमार ने नेशनल डेमोक्रेटिक अलायंस से अलग होकर राष्ट्रीय जनता दल, वाम दलों, कांग्रेस और हिंदुस्तानी आवाज मोर्चा का हाथ थाम लिया था। बुधवार को ही उन्होंने 8वीं बार प्रदेश के सीएम के तौर पर शपथ ली है। मीडिया रिपोर्ट्स के अनुसार, यादव ने कहा कि बिहार ने वही किया, जो देश को करने की जरूरत है। हमने उन्हें रास्ता दिखाया है। उन्होंने कहा कि हमारी जंग बेरोजगारी के खिलाफ रही है। हमारे मुख्यमंत्री को गरीबों और युवाओं के दर्द का एहसास है। हम एक महीने के भीतर गरीबों और युवाओं को बांर नौकरियां देंगे। यह इतना बड़ा होगा कि ऐसा पहले कभी नहीं हुआ होगा। यादव ने कहा कि महागठबंधन या ग्रैंड अलायंस इतना मजबूत है कि विधानसभा में भाजपा अकेली ही विपक्ष बचेगी। भाजपा की तरफ से सांप्रदायिक तनाव फैलाया जा रहा है।

नदी में कूदने निकले महंत, समर्थकों ने पुलिस को पीटा

गाजियाबाद, (एजेंसी)। गाजियाबाद के नंदग्राम थाने पर बुधवार रात जमकर हंगामा हुआ। हिंडन विहार स्थित बालाजी धाम के महंत मछेन्द्रनाथ पुरी ने समर्थकों के साथ बुधवार रात जमकर हंगामा किया। कुछ विवादों में सुलजिमों के खिलाफ कार्रवाई नहीं करने का आरोप लगाते हुए नंदग्राम थाने पर धरना देने के महंत ने हिंडन नदी में कूदने का ऐलान कर दिया।

रोके जाने पर महंत के समर्थकों पुलिस पर ही हमला कर दिया। इसमें दो सिपाही घायल हुए, इस्पेक्टर की वर्दी फाड़ दी गई। इसके बाद पुलिस ने सरकारी कार्य में बाधा, आत्महत्या की कोशिश और पुलिस पर हमला करने का केस दर्ज कर महंत मछेन्द्रपुरी समेत 17 लोगों को गिरफ्तार कर लिया है।

महंत का आरोप है कि उनके समर्थक को अगवा करने समेत तीन घटनाओं में नंदग्राम पुलिस ने दूसरे



समुदाय के आरोपियों का पक्ष लिया और पीड़ित को रातभर थाने में बैधाने के बाद सुबह रिश्तत लेकर छोड़ा। महंत ने दो सिपाहियों के निलंबन और एसएचओ को हटाने के साथ-साथ हिंडन विहार के आरोपी की गिरफ्तारी की मांग की। महंत ने समर्थकों के साथ थाने पर धरना दिया। बताया जा रहा है कि यहां उन्होंने खुद पर पेट्रोल पर छिड़का, लेकिन पुलिस ने उन्हें रोक लिया।

प्रयागराज में निकाली गई बाइक पर तिरंगा रैली

प्रयागराज (ब्यूरो)। आजादी की 75वीं वर्षगांठ के अवसर पर आयोजित अमृत महोत्सव के अंतर्गत नागरिक सुरक्षा संगठन द्वारा गुरुवार को नागरिक सुरक्षा नियंत्रण केंद्र से एडीज जॉन प्रेम प्रकाश एवं जिलाधिकारी संजय कुमार खत्री द्वारा हरी झंडी दिखाकर बाइक पर तिरंगा रैली को रवाना किया गया। यह बाइक रैली कचहरी से होते हुए लक्ष्मी टॉकीज, कटरा, एलआईयू ऑफिस, इलाहाबाद युनिवर्सिटी, आनन्द भवन, बालसन

चौराहा, चंद्रशेखर आजाद पार्क, हनुमान मंदिर, सुभाष चौक, हाई कोर्ट, खुसरोबाग होकर नीम का पेड़, कोतवाली पर जाकर समाप्त हुई। रूट के सभी शहीद स्मारकों यथा-आजाद पार्क, विवेकानंद चौराहा, सुभाष चौराहा, मालवीय चौराहा, अम्बेडकर चौराहा, निकट हाई कोर्ट, छुजन गुरु आदि की प्रतिमाओं पर माल्यार्पण किया गया। इस अवसर पर महान विभूतियों को याद करते हुए उनके महान कार्यों के प्रति संकल्प लिया गया।

लिया संकल्प

आज का इतिहास

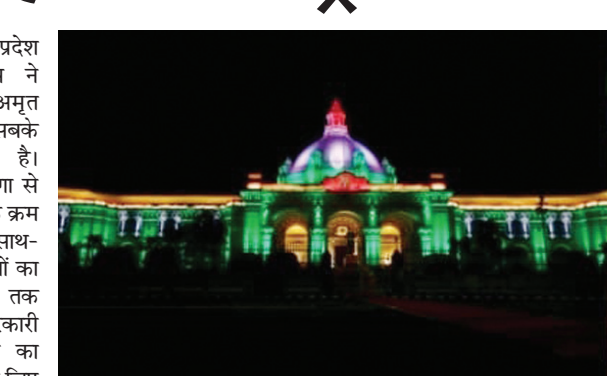
- 1765: इलाहाबाद संधि के तहत भारत में ब्रिटिश ईस्ट इंडिया कंपनी के शासन की शुरुआत।
- 1831: नीदरलैंड और बेल्जियम ने शांति समझौते पर हस्ताक्षर किए।
- 1833: अमेरिका में शिकागो शहर की स्थापना।
- 1908: हेनरी फोर्ड की कार कंपनी ने पहला कार मॉडल बनाया।
- 1914: प्रथम विश्व युद्ध के दौरान ब्रिटेन ने ऑस्ट्रिया-हंगरी पर हमले का ऐलान किया।
- 1919: भारतीय अंतरिक्ष कार्यक्रम के जनक वैज्ञानिक विक्रम साराभाई का जन्म।
- 1920: पोलैंड और रूस के बीच वारसा की लड़ाई शुरू हुई।
- 1953: यूनाइटेड नेशंस ट्रीप में भूकंप से 435 लोगों की जानें गईं।
- 1960: नासा ने अपना पहला सफल संचार उपग्रह ईको-ए प्रेषित किया।
- 1964: दक्षिण अफ्रीका को ओलिंपिक खेलों से प्रतिबंधित कर दिया गया।

सीपीईसी की आड़ में बड़ी साजिश रच रहा चीन

नई दिल्ली, (एजेंसी)। चीन और पाकिस्तान के बीच की सदाबहार दोस्ती की एक वजह यह है कि दोनों देश भारत के खिलाफ कोशिश करते रहते हैं। वहीं चीन के रहते हैं। चीन और पाक के प्रोजेक्ट सीपीईसी का भारत हमेशा से विरोध करता आया है। अब सीपीईसी की आड़ में चीन पाकिस्तानी सेना के लिए अंडरग्राउंड बंकर में बनाने लगा है। रिपोर्ट्स के मुताबिक हाल में 10 से 12 चीनी सैनिकों को शरदा के पास देखा गया, जो अब पीओके में हैं। इसी तरह नीलम घाटी में भी केल के पास चीन के इंजीनियरों को देखा गया, जो कि पाकिस्तान के लिए बंकर बना रहे थे। यह जगह

केल के दक्षिण पूर्व में 12 किलोमीटर की दूरी पर है। यहां से आतंकवादी भी भारत में घुसपैठ की कोशिश करते रहते हैं। वहीं चीन के सैनिकों को बलूचिस्तान और सिंध में भी देखा गया है। बलूचिस्तान के केंद्र में जहां पाकिस्तान की मिसाइल रेंजमेंट है, वहां भी ऐसे ही निर्माण हो रहे हैं। हालांकि यह अब तक साफ नहीं हो पाया है कि आखिर पीएलए पाकिस्तानी सेना के लिए यह निर्माण क्यों कर रही है। कययास लगाए जा रहे हैं कि यह भी हो सकता है कि सीपीईसी प्रोजेक्ट में हो रही देरी और भारत के विरोध को देखते हुए वह पाकिस्तान के साथ मिलकर तैयारी कर रहा हो।

लखनऊ, (ब्यूरो)। उत्तर प्रदेश के मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ ने कहा कि 'आजादी का अमृत महोत्सव' विरासत के प्रति हम सबके भाव को परिलक्षित करता है। प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी की प्रेरणा से 'आजादी के अमृत महोत्सव' के क्रम में 'हर घर तिरंगा' कार्यक्रम के साथ-साथ प्रभात फेरी आदि कार्यक्रमों का आयोजन 13 से 15 अगस्त तक किया जा रहा है। यह केवल सरकारी आयोजन न होकर, राष्ट्रीय का कार्यक्रम है। देश की आजादी के लिए बलिदान देने वाले ज्ञात-अज्ञात शहीदों को स्मरण करने के लिए आमजन की सहभागिता के साथ यह उत्सव मनाया जा रहा है। मुख्यमंत्री ने यह विचार गुरुवार को यहां विधान भवन पर डायनैमिक फसाड लाइटिंग के लोकार्पण अवसर



पर कार्यक्रम में व्यक्त किए। उन्होंने कहा कि प्रधानमंत्री ने आगामी 25 वर्षों का अमृत काल पूरे देश के लिए तय किया है। जब देश आजादी का शताब्दी वर्ष मना रहा होगा, तब तत्कालीन भारत की परिकल्पना हम सभी के सामूहिक

प्रयास से फलीभूत होगी। अतीत को विस्मृत करके कोई भविष्य नहीं बना सकता। अतीत के गौरवशाली क्षणों से प्रेरणा लेकर एवं गलतियों का परिमार्जन करके भविष्य की रूपरेखा तय की जाती है।

उत्तर मध्य रेलवे में संरक्षा सेमीनार का आयोजन

प्रयागराज, (ब्यूरो)। भारतीय रेलवे और उत्तर मध्य रेलवे के सबसे व्यस्ततम एवं अति महत्वपूर्ण मंडलों में एक महत्वपूर्ण अंग के रूप में अपना विशिष्ट योगदान देता आ रहा है। रेल यात्रियों को संरक्षित एवं समयबद्ध रेल यात्रा प्रदान करने के लिए प्रयागराज मंडल के अधिकारी एवं कर्मचारी निरंतर प्रयत्नशील हैं। सुचारु रूप से एवं दुर्घटना रहित रेल परिचालन सुनिश्चित करने के उद्देश्य से समय-समय पर प्रयागराज मंडल के संरक्षा विभाग द्वारा विभिन्न संरक्षा सेमिनारों का आयोजन किया जाता है। गुरुवार को बहुउद्देशीय संस्थान परिचालन उत्तर

मध्य रेलवे सुबेदारगंज में संरक्षा विभाग द्वारा संरक्षा-कार्यशाला का आयोजन किया गया। संरक्षा-कार्यशाला में परिचालन-विभाग के 20 प्रशिक्षुओं को शॉटिंग के दौरान अपनाई जाने वाली सावधानियों, जैसे -नोट का बचाव, प्रोटेक्शन, अल राइट सिग्नल, रोल डाउन से बचाव के बारे में संरक्षा-कार्यशाला (सेमिनार) का आयोजन किया गया। जिसमें मुख्य संरक्षा सलाकार चन्द्रिका प्रसाद ने विशेष प्रशिक्षण दिया। इस अवसर पर, संस्थान के प्रधानाचार्य/ मुख्य अनुदेशक नन्द लाल तथा अनुदेशक राम बिहारी वर्मा भी शामिल हुए।

चंद्रिका प्रसाद ने विशेष प्रशिक्षण दिया

सार समाचार

कोविशील्ड या कोवैक्सीन का टीका लगवा चुके लोग, बूस्टर के तौर पर कॉर्बैक्क्स की वैक्सीन ले सकते

नई दिल्ली । अगर आपने कोविशील्ड या कोवैक्सीन का टीका लगवा रखा है, तब अब आप बूस्टर के तौर पर कॉर्बैक्क्स की वैक्सीन लगवा सकते हैं। गौरतलब है कि मोदी सरकार ने कॉर्बैक्क्स वैक्सीन को 12-14 साल के बच्चों के लिए पहले ही मंजूरी दे चुकी है। इधर कोरोना के बढ़ते मामले के कारण दिल्ली में सख्ती भी बढ़ा दी गई है। राज्य में सार्वजनिक स्थानों पर मास्क पहनना अनिवार्य किया गया है। केंद्र ने 18 साल से अधिक उम्र के उन लोगों को ‘कॉर्बैक्क्स’ टीके की बूस्टर खुराक देने को मंजूरी दे दी, जो कोविशील्ड या कोवैक्सीन टीके की दो खुराक ले चुके हैं। देश में ऐसा पहली बार हो रहा है, जब पहली और दूसरी खुराक के तौर पर दिए गए टीके से अलग किसी टीके को बतौर एहतियाती खुराक लगाने की अनुमति दी गई। केंद्रीय स्वास्थ्य सचिव राजेश सचिव ने राज्यों एवं केंद्रशासित प्रदेशों को भेज पत्र में कहा है, कि तीसरी खुराक के लिए पात्र लोगों द्वारा ‘कॉर्बैक्क्स’ लेने के सिलसिले में कोविन पोर्टल में सभी जरूरी बदलाव किए हैं। उन्होंने कहा कि 18 साल से अधिक उम्र के जिन लोगों को कोवैक्सीन या कोविशील्ड की दूसरी खुराक लिए छह महीने या 26 सप्ताह हो गए हैं, उनके लिए कॉर्बैक्क्स एहतियाती खुराक के तौर पर उपलब्ध होगा। भूषण ने कहा, ‘इससे इस उम्र वर्ग में एहतियाती खुराक के तौर पर कॉर्बैक्क्स का कोरोना के दूसरे टीके के तौर पर उपयोग होगा। उन्होंने कहा कि कोवैक्सीन और कोविशील्ड की तीसरी खुराक के संबंध में वर्तमान दिशानिर्देशों में कोई बदलाव नहीं है। केंद्रीय स्वास्थ्य मंत्री ने कहा कि इससे कोरोना के खिलाफ भारत की लड़ाई और मजबूत होगी। उन्होंने ट्वीट किया, भारत का स्वास्थ्य एवं परिवार कल्याण मंत्रालय 18 साल से अधिक उम्र के उन लोगों के लिए एहतियाती खुराक के तौर पर कॉर्बैक्क्स का प्रस्ताव करता है, जिन्हें कोविशील्ड या कोवैक्सीन टीके लगे हैं और उनकी दूसरी खुराक के छह माह या 26 सप्ताह बीत गए हैं। यह प्रावधन 12 अगस्त से उपलब्ध होगा।’ भारत का पहला स्वदेशी आरबीडी प्रोटीन सबयूनिट ‘कॉर्बैक्क्स’ टीका फिलहाल 12 से 14 वर्ष की आयु के बच्चों को लगाया जा रहा है।

राष्ट्रमंडल खेलों की पदक विजेता महिला पहलवान दिव्या का केजरीवाल सरकार ने किया अपमान

नई दिल्ली । भारतीय जनता पार्टी (भाजपा) ने दिल्ली की आम आदमी पार्टी की सरकार पर आरोप लगाया कि आप ने राष्ट्रमंडल खेलों की पदक विजेता दिव्या काकरान को कथित तौर पर निशाना बनाकर महिलाओं और खिलाड़ियों का अपमान किया है। भाजपा प्रवक्ता शहजाद सुनावाला ने कहा कि दिव्या ने मुख्यमंत्री अरविंद केजरीवाल के समक्ष कुछ सवाल उठाए,तब आप की सोशल मीडिया टीम ने उन्हें निशाना बनाना आरंभ कर दिया। जबकि उसके नेता सौरभ भारद्वाज ने तो उनका ‘‘अपमान’’ करते हुए उनसे प्रमाणपत्र दिखाने की मांग कर डाली। पहलवान दिव्या ने पिछले दिनों आरोप लगाया था कि दिल्ली निवासी होने और कई अंतरराष्ट्रीय स्पर्धाएं जीतने के बावजूद उन्हें दिल्ली सरकार की तरफ से कभी कोई मदद नहीं मिली। पूनावाला ने पार्टी मुख्यालय में आयोजित प्रेसवार्ता में कहा कि काकरान ने उसके बाद दिल्ली का प्रतिनिधित्व करने का प्रमाणपत्र भी दिया। भाजपा प्रवक्ता ने आरोप लगाया कि जिन खिलाड़ियों ने तिरंगे के सम्मान के लिए अपना जी जान लगाने का काम किया, उनको प्रांतों में बांटकर आप अपमानित करने का दुस्साहस करती है। काकरान ने महिलाओं के 68 किलोग्राम फ्रीस्टाइल वर्ग में कांस्य पदक जीता था। उन्हें बधाई देने वालों में दिल्ली के मुख्यमंत्री अरविंद केजरीवाल भी शामिल थे। लेकिन, रिवार को काकरान ने सिलसिलेवार टवीट करते हुए कहा कि सरकार ने कभी उनकी मदद नहीं की। उन्होंने केजरीवाल से भारद्वाज को सभी पदों से हटाने की मांग की।

कश्मीरी पंडितों को नहीं मिला वेतन
जम्मू । प्रधानमंत्री पैंकेज के तहत पाटी में नौकरी पाने वाले कश्मीरी पंडितों को 2 माह का वेतन नहीं मिला। कश्मीरी पंडित पिछले 91 दिन से धरने पर बैठे हैं। धरने पर बैठे कश्मीरी पंडितों की मांग है सरकार उनकी सुरक्षा नहीं कर पा रही है। अतः उनका ट्रांसफर कश्मीर घाटी से जम्मू किया जाए। सरकार ने केवल 5 कर्मचारियों के ट्रांसफर किए हैं। जिसके कारण कश्मीरी पंडित कर्मचारी धरने पर उठे हुए हैं। सरकार ने कश्मीरी पंडित कर्मचारियों का ट्रांसफर घाटी में ही सुरक्षित स्थानों पर किया है। हिंदुओं की हत्याओं का सिलसिला घाटी में नहीं रुक रहा है। जिसके कारण कश्मीरी पंडित कर्मचारी नवीन स्थान पर भी ड्यूटी ज्वाइन नहीं कर रहे हैं। धरना पर बैठे कर्मचारियों ने वहां जॉर्जिंग नहीं दी है। जिसके कारण अब उन्हें वेतन भी नहीं मिल पा रहा है। 2 माह का वेतन नहीं मिलने से कश्मीरी पंडित कर्मचारी आर्थिक संकट का सामना कर रहे हैं।

गुजरात, मप्र, महाराष्ट्र, झारखंड, प. बंगाल व ओडिशा में भारी बारिश का अनुमान

नई दिल्ली । देश के कई राज्यों में झमाझम बारिश हो रही है। झारखंड, पश्चिम बंगाल व ओडिशा समेत कई राज्यों में भारी बारिश का अनुमान जताया गया है। ओडिशा में 13 अगस्त तक बारिश का अलर्ट है। मौसम विभाग ने रेड अलर्ट भी जारी किया है। इसके अलावा, गुजरात, मध्य प्रदेश, महाराष्ट्र जैसे राज्यों में भी कुछ जगहों पर तेज बारिश का पूर्वानुमान लगाया गया है। दिल्ली व आसपास के क्षेत्रों में आज भी आंशिक रूप से बादल छाए रहेंगे। 25 से 35 किमी प्रति घंटे की रफ्तार से हवा चलेगी। बहुत ही हल्की वर्षा या बुदाबादी होने के आसार हैं। अधिकतम एवं न्यूनतम पारा क्रमशः 35 व 28 डिग्री सेल्सियस रह सकता है। रकाईमेट वेदर के मुताबिक गुजरात, राजस्थान, मध्य प्रदेश, कोंकण, गोवा और तटीय कर्नाटक में हल्की से मध्यम बारिश के साथ कुछ स्थानों पर भारी बारिश हो सकती है। छत्तीसगढ़, केरल, हिमाचल प्रदेश और उत्तराखंड में हल्की से मध्यम बारिश के साथ एक या दो स्थानों पर भारी बारिश हो सकती है। केरल, अंडमान और निकोबार द्वीप समूह के कुछ हिस्सों, गंगीय पश्चिम बंगाल, ओडिशा, पंजाब, हरियाणा और पूर्वी राजस्थान में हल्की से मध्यम बारिश हो सकती है। पूर्वीतर भारत, उड-हिमालयी पश्चिम बंगाल, जम्मू कश्मीर त्वाछ, उत्तर प्रदेश के कुछ हिस्सों, बिहार, तटीय ओडिशा, आंतरिक कर्नाटक और लक्षद्वीप में हल्की बारिश संभव है। पंजाब के कई इलाकों में मौसम का मिजाज अच्छा रहने का अनुमान है। ज्यादातर इलाकों में बादल छाएंगे और कुछ स्थानों पर हल्की वर्षा का भी अनुमान है। मौसम विभाग के मुताबिक मध्य प्रदेश में 2-3 दिन अच्छी बारिश होने की संभावना है। वहीं पूर्वी मध्य प्रदेश के कई जिलों में अधिक बारिश हो सकती है। मौसम विभाग ने इंदौर, उज्जैन और नर्मदापुरम संभाग के लिए रेड अलर्ट जारी किया है। वहीं भोपाल और जबलपुर संभाग के जिलों के लिए ऑरेंज अलर्ट जारी किया है। इंदौर, उज्जैन, नर्मदापुरम, भोपाल, शहडोल, बालपुर, सागर, रीवा, रवंल और ग्वालियर संभाग में गरज और चमक के साथ बिजली गिरने की संभावना है। राजधानी भोपाल में भी लगातार बारिश की का दौर जारी है।

द्राइब्यूनल कोर्ट के आदेश पर सड़क दुर्घटना में बेटे की मौत पर मां को मिलेगा 3 करोड़ रुपए का मुआवजा

मुंबई । महाराष्ट्र की राजधानी मुंबई में भीषण सड़क दुर्घटना क मां ने अपने बेटे को खो दिया था। अब द्राइब्यूनल कोर्ट के आदेश पर महिला को 3 करोड़ रुपये मुआजा मिलेगा। यह मुआजा बीमा कंपनियां द्राइब्यूनल कोर्ट के आदेश के बाद देगी। यह दुर्घटना दावा अब तक किए गए सबसे अधिक भुगतान में से एक होगा। महिला का बेटा कोर्टक महिंद्रा बैंक में अधिकारी के पद पर था। 2016 में मुंबई-अहमदाबाद राजमार्ग पर एक कार और उसके वाहन की टक्कर से युवक की मौत हो गई थी। मामला भांडुप की 65 वर्षीय महिला से जुड़ा है। भूषण जाधव अपने परिवार के साथ हावर्ड के किनारे बने एक गांव में गए थे, जहां उनके रिश्तेदार रहते हैं। उनके परिवार के लोग रिश्तेदारों से मिलने चले गए, जबकि भूषण और उनके पिता कार में ही बैठे थे। परिवार पालघर जा रहा था। भूषण (38) बैंक में सहायक उपाध्यक्ष था, वह 2 लाख रुपये मासिक वेतन कमा घरा था। उसकी शादी होने वाली थी। वह मानते हुए कि यह सप्ताह लापरवाही का मामला था, द्राइब्यूनल ने आपतिजनक कर, महिंद्रा पिकअप की बीमा कंपनी, मालिक और ड्राइवर को 70 फीसदी देयता वहन करने का निर्देश दिया। जिस इनोवा कार में पीड़ित यात्रा कर रहा था, उसके बीमाकर्ता, चालक और मालिक को शेष 30 फीसदी मुआवजे का भुगतान करना है। द्राइब्यूनल ने माना कि इनोवा को लापरवाही से एक राष्ट्रीय राजमार्ग के किनारे खड़ा किया गया था। द्राइब्यूनल ने कहा कि राष्ट्रीय राजमार्ग के किनारे वाहन पार्क करना सभी के लिए खुला नहीं है, जिस पर वाहन तेज गति से चलया जा रहा है। इसलिए, चूंकि इनोवा वाहन के चालक ने अपना वाहन राष्ट्रीय राजमार्ग के किनारे खड़ा किया, इसलिए कुछ हद तक वह दुर्घटना के लिए भी जिम्मेदार है। द्राइब्यूनल ने हालांकि कहा कि महिंद्रा पिकअप मुख्य रूप से जिम्मेदार था। कहा, ‘मौजूदा मामले में, दुर्घटना दिन के उजाले में लगभग 8-30 बजे हुई। प्रासंगिक समय पर, वह तेज गति में था। उस घटना में, वह अपने वाहन की नियंत्रित करने में असमर्थ था और कार के पिछले हिस्से को टक्कर मार दी। इनोवा कार उसे बहुत दूर से दिखाई दे रही थी फिर भी वह अपने वाहन को नियंत्रित नहीं कर सका।’

रेवड़ी कल्चर पर सियासत जारी, केंद्र पर निशाना साधते हुए केजरीवाल बोले- सैनिकों और गरीबों के लिए पैसा नहीं, दोस्तों का माफ किया कर्ज

नई दिल्ली (एजेंसी)।

देश में फ्री की पॉलिटिक्स पर जबरदस्त तरीके से सियासत जारी है। दरअसल, प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने उत्तर प्रदेश में एक सभा में रेवड़ी कल्चर को देश के लिए हानिकारक बताया था। उसके बाद से अरविंद केजरीवाल जबरदस्त तरीके से केंद्र सरकार पर हमलावर हैं। आज एक बार फिर से उन्होंने केंद्र की मोदी सरकार पर निशाना साधा है। अरविंद केजरीवाल ने कहा कि केंद्र जिस तरह से लोगों के लिए मुफ्त योजनाओं का विरोध कर रहा है, उससे ऐसा लगता है कि उसकी वित्तीय स्थिति गंभीर है। उन्होंने दावा किया कि केंद्र ने मित्रों का कर्ज माफ किया, धनी लोगों के पांच लाख करोड़ रुपये के कर माफ किए हैं।



केजरीवाल ने कहा कि हर रोज डीजल-पेट्रोल से टैक्स पर 1,000 करोड़ रुपए की आमदनी होती है। ये सारा पैसा कहाँ गया? वे (केंद्र सरकार) कह रहे हैं कि जनता को जितनी भी मुफ्त की सुविधाएं मिलती हैं वो बंद होनी चाहिए। सरकारी स्कूलों और अस्पतालों में फीस ली जानी चाहिए। उन्होंने कहा कि अग्निपथ योजना जब लेकर आए तो कहा गया कि इसको लाने की जरूरत इसलिए पड़ी क्योंकि सैनिकों के पेंशन का खर्च

इतना बढ़ गया कि केंद्र सरकार उसको बर्दाश्त नहीं कर पा रही। आजादी के बाद पहली बार ऐसा हो रहा है कि कोई सरकार ऐसा कह रही है। उन्होंने कहा कि पिछले कुछ दिनों से जिस तरह से जनता को मुफ्त में मिलने वाली सुविधाओं का विरोध किया जा रहा है कहा जा रहा है कि सारी मुफ्त की सुविधाओं को बंद किया जाए। केजरीवाल ने सवाल किया कि क्या केंद्र सरकार की आर्थिक हालत ज्यादा खराब तो

नहीं हो गई है?

आप नेता ने सवाल करते हुए पूछ कि कहाँ गया केंद्र का सारा पैसा? वे इस सरकारी पैसे से अपने दोस्तों का कर्ज माफ कर रहे हैं। उन्होंने अपने अरबपति दोस्तों के टैक्स भी माफ कर दिए हैं। दिल्ली के मुख्यमंत्री अरविंद केजरीवाल ने बहस्पतिवार को कहा कि केंद्र जिस तरह से लोगों को मुफ्त सुविधाएं दिए जाने का ‘कड़ू विरोध’ कर रहा है, उससे लगता है कि

उसकी वित्तीय स्थिति कुछ गड़बड़ है। रक्षा भर्ती योजना अग्निपथ, केंद्रीय करो में राज्यों की हिस्सेदारी 42 फीसदी से घटाकर 29 फीसदी करने, खाद्य पदार्थों पर लगाए गए माल एवं सेवा कर (जीएसटी) और मनरेगा कोष में 25 फीसदी कटौती का हवाला देते हुए केजरीवाल ने पूछा कि सारा पैसा कहाँ जा रहा है?

मोदी सरकार को घेरने की तैयारी में कांग्रेस महंगाई-बेरोजगारी को लेकर रामलीला मैदान में करेगी हल्ला बोल रैली

नईदिल्ली। (एजेंसी)।

कांग्रेस महंगाई और बेरोजगारी के मुद्दे पर केंद्र सरकार को घेरने के मकसद से आगामी 28 अगस्त को दिल्ली के रामलीला मैदान में महंगाई पर हल्ला बोल रैली का आयोजन करेगी। पार्टी महासचिव जयराम रमेश के अनुसार, इस रैली से पहले 17 अगस्त से 23 अगस्त के बीच देश के सभी विधानसभा क्षेत्रों की मंडियों, खुदरा बाजारों और अन्य कई स्थानों पर महंगाई चौपाल आयोजित की जाएगी। उन्होंने एक बयान में कहा, कांग्रेस ने गत पांच अगस्त को मोदी सरकार की जनविरोधी नीतियों के खिलाफ आंदोलन किया जिसके साथ लोगों ने खुद को जोड़ा। प्रधानमंत्री ने हताशा में आकर इसे काला जादू बताने का प्रयास किया जो इस बात को दर्शाता है कि भाजपा सरकार आसमान छूती महंगाई और बेरोजगारी पर अंकुश लगाने में नाकाम रही है।

रमेश के अनुसार, कांग्रेस महंगाई और बेरोजगारी के खिलाफ अपनी लड़ाई को आने वाले हफ्तों में और तेज करेगी। उन्होंने कहा, कांग्रेस 17 अगस्त से 23 अगस्त के बीच देश के सभी विधानसभा क्षेत्रों में मंडियों, खुदरा बाजारों और अन्य कई स्थानों पर महंगाई चौपाल



आयोजितकरेगी। इसका समापन 28 अगस्त को रामलीला मैदान में महंगाई पर हल्ला बोल रैली के साथ होगा। इस रैली को कांग्रेस के वरिष्ठ नेता संबोधित करेंगे। कांग्रेस सूत्रों का कहना है कि रामलीला मैदान की रैली को पार्टी के पूर्व अध्यक्ष राहुल गांधी भी संबोधित करेंगे। रमेश ने बताया कि इस रैली से इतर प्रदेश कांग्रेस कमेटियां राज्य, जिला और ब्लॉक स्तर पर महंगाई पर हल्ला बोल - चलो दिल्ली कार्यक्रम का आयोजन करेंगी।

उन्होंने दावा किया, भारत के लोग मोदी सरकार के आर्थिक कुप्रबंधन का खामियाजा

भुगत रहे हैं। दही, छछ, पैक की गई खाद्य वस्तुएं जैसे आवश्यक सामानों पर अत्यधिक करों के कारण महंगाई बढ़ रही है, जबकि सार्वजनिक सम्पत्तियों को मित्र पूंजीपतियों के हस्तांतरित करने और सेना में भर्ती की दिशाहीन अग्निपथ योजना जैसे कदमों से रोजगार की स्थिति बद से बदतर हो रही है। उन्होंने कहा, कांग्रेस इन जनविरोधी नीतियों पर लोगों में जागरूकता फैलाती रहेगी और भाजपा सरकार पर उसकी गलत नीतियों को बदलने के लिए दबाव बढ़ाएगी।

गालीबाज नेता श्रीकांत त्यागी को कोर्ट से राहत नहीं, खारिज की जमानत याचिका

नोएडा (एजेंसी)।

यूपी के नोएडा में विगत दिनों एक महिला से बहसलुकी मामले में गालीबाज नेता श्रीकांत त्यागी को कर्ट से राहत नहीं मिली है। कोर्ट ने श्रीकांत त्यागी की जमानत अर्जी को खारिज कर दी है। बताया गया कि महिला से मारपीट-दुर्व्यवहार मामले में श्रीकांत त्यागी की जमानत याचिका खारिज हुई। 16 अगस्त को धारा 420 (धोखाधड़ी और बेईमानी से संपत्ति की सुपुर्दी) के तहत एक अन्य मामले में सुनवाई होगी।

इससे पहले नोएडा की एक अदालत ने एक महिला से बदसलुकी करने के मामले में गिरफ्तार तथा धोखाधड़ी सहित विभिन्न मामलों में आरोपी श्रीकांत त्यागी की जमानत याचिका पर अपना फैसला बुधवार को सुर्किष्ट रख लिया था। त्यागी को मंगलवार को मेरठ से गिरफ्तार किया गया था और उसे अदालत में पेश किया था, जहां से उसे 14 दिन की न्यायिक हिरासत में जेल भेज दिया गया। त्यागी के वकील सुशील भाटी ने बताया कि उन्होंने बुधवार को जमानत याचिका अदालत में दाखिल की थी। त्यागी के साथ उसके तीन और साथी भी गिरफ्तार हुए थे।



गौरतलब है कि सेक्टर 93-बी स्थित ग्रैंड ओमेक्स सोसायटी में रहने वाली एक महिला ने सोसायटी में नियमों के उल्लंघन का हवाला देते हुए श्रीकांत त्यागी द्वारा कुछ पेड़ लगाने पर आपत्ति जताई थी जिसके बाद त्यागी ने महिला से कथित तौर पर अश्र्चद व्यवहार किया और उसे धक्का भी दिया था। घटना का एक वीडियो सोशल मीडिया परपोस्ट हुआ था। श्रीकांत त्यागी खुद को

दिल्ली में कानून-व्यवस्था को ‘खराब स्थिति’ पर भाजपा क्या बहाना बनाएगी: चिदंबरम



नयी दिल्ली। कांग्रेस के वरिष्ठ नेता पी चिदंबरम ने दिल्ली में कानून-व्यवस्था की स्थिति को लेकर बृहस्पतिवार को केंद्र सरकार पर निशाना साधते हुए सवाल किया कि वह, राष्ट्रीय राजधानी में अपराध की स्थिति ‘चिंताजनक ढंग से खराब होने’ को लेकर क्या बहाना बनाएगी? दिल्ली पुलिस के आंकड़ों के अनुसार, राष्ट्रीय राजधानी दिल्ली में इस साल के शुरुआती साढ़े छह महीनों में पिछले साल की इसी अवधि की तुलना में महिलाओं के खिलाफ अपराध के मामलों में 17 प्रतिशत की बढ़ोतरी हुई है और बलात्कार के रोजाना छह मामले दर्ज किए गए हैं। पूर्व गृह मंत्री चिदंबरम ने ट्वीट किया, ‘‘दिल्ली में इस साल 15 जुलाई तक बलात्कार के 1100 मामले दर्ज किए गए। इसका मतलब है कि प्रतिदिन पांच मामले दर्ज किए गए।’’ उन्होंने सवाल किया, ‘‘ दिल्ली में कानून-व्यवस्था केंद्र सरकार के अंतर्गत है।

महाराष्ट्र के नेता का दावा, नीतिश फिर से कभी भी पाला बदल सकते हैं

नईदिल्ली (एजेंसी)।

राजनीतिक गलियारों में इन्दिनों सिर्फ और सिर्फ बिहार के मुख्यमंत्री नीतीश कुमार की चर्चा है। भाजपा से नाता तोड़ कर उन्होंने राजद के साथ हाथ मिला लिया। लेकिन अब भी कई नेताओं को लगता है कि नीतीश कभी भी पाला बदल सकते हैं। दरअसल पिछले पांच साल में उन्होंने दो बार पलटी मार का राज्य में राजनीतिक भूचाल खड़ा कर दिया है। महाराष्ट्र के मंत्री दीपक केसरकर ने कहा है कि नया गठबंधन सिर्फ एक फेज है और नीतीश कभी भी अपना फैसला पलट सकते हैं। केसरकर ने कहा, ये सिर्फ एक फेज है, मेरा मतलब ये नहीं है, कि मैं सीएम नीतीश कुमार की आलोचना कर रहा हूं। वह एक वरिष्ठ राजनेता हैं जिन्होंने मुख्यमंत्री के रूप में राज्य की अच्छी सेवा की है। लेकिन अगर उन्हें लगता है कि उन्होंने गलत पार्टी चुनी है, तब वहां अपने फैसले पर पुनर्विचार कर सकते हैं। यह अभूतपूर्व नहीं है। भारतीय जनता पार्टी के नेता सुशील कुमार मोदी ने

कहा कि बिहार की नई सरकार 2025 में अपना कार्यकाल पूरा करने से पहले ही गिरगी। मोदी ने राज्य के मुख्यमंत्री नीतीश कुमार के भारतीय जनता पार्टी से नाता तोड़ने और राष्ट्रीय जनता दल (राजद) के नेतृत्व वाले महागठबंधन का नेता चुने जाने के एक दिन बाद यह बात कही। सुशील मोदी ने कहा कि जनता दल यूनाइटेड (जदयू) प्रमुख नीतीश कुमार ने प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी और राष्ट्रीय जनतांत्रिक गठबंधन (राजग) को वोट देने वाली बिहार की जनता का अपमान किया है। हालांकि भाजपा के दावों को खारिज कर नीतीश कुमार ने कहा कि 2015 में जैसे हमलोग साथ थे, फिर हो गए और बिहार के हित में काम करने वाले हैं। जदयू के खिलाफ रची गई भाजपा की कथित साजिश की ओर इशारा करते हुए नीतीश ने कहा, ‘2020 के बिहार विधानसभा चुनाव में जदयू के साथ क्या हुआ था। मैं 2020 में मुख्यमंत्री नहीं बनना चाहता था। आप सभी साक्षी हैं कि तब से क्या हो रहा था।





सूरजमुखी के बीज और नट्स में विटामिन ई प्रचुर मात्रा में पाया जाता है। विटामिन ई के साथ-साथ जब अन्य पोषक तत्वों का सेवन किया जाता है तो इससे उम्र के होने वाली आंखों की कमजोरी को काफी हद तक रोका जा सकता है।

आंखें यकीनन व्यक्ति के शरीर का बेहद महत्वपूर्ण अंग हैं। छोटी सी आंखों की मदद से आप इतने बड़े संसार को देख पाते हैं। लेकिन आज के समय में जब लोग अपना ज्यादातर समय स्क्रीन पर बिताते हैं तो उसके कारण आंखों को काफी नुकसान पहुंचता है। यही कारण है कि बेहद कम उम्र में ही लोगों की आंखों पर चश्मा लग जाता है। लेकिन अगर आप लंबे समय तक अपनी आंखों की रोशनी को यूं ही बनाए रखना चाहते हैं तो जरूरी है कि आप अपने आहार पर भी फोकस करें। तो चलिए आज हम आपको उन आहार के बारे में बता रहे हैं जो आपकी आंखों के लिए काफी अच्छा है—

कच्ची लाल शिमला मिर्च

शिमलामिर्च में विटामिन सी पर्याप्त मात्रा में होता है। यह आपकी आंखों की रक्तवाहिकाओं के लिए अच्छा है। वहीं लाल शिमलामिर्च से आपको विटामिन ए और विटामिन ई भी प्राप्त होता है, जो आपकी आंखों को तंदरुस्त बनाने में मदद करता है।

अपने आहार पर करें फोकस आंखें रहेंगी अच्छी

सूरजमुखी के बीज और नट्स सूरजमुखी के बीज और नट्स में विटामिन ई प्रचुर मात्रा में पाया जाता है। विटामिन ई के साथ—साथ जब अन्य पोषक तत्वों का सेवन किया जाता है तो इससे उम्र के होने वाली आंखों की कमजोरी को काफी हद तक रोका जा सकता है। इतना ही नहीं, यह मोतियाबिंद को रोकने में भी मददगार है। वैसे आप नट्स के साथ—साथ हेजलनट्स, मूंगफली और पीनटबटर का सेवन करके भी विटामिन ई पर्याप्त मात्रा में पा सकते हैं।

हरी पत्तेदार सब्जियां

केल, पालक व अन्य हरी पत्तेदार

सब्जियों में विटामिन सी और ई की भरपूर मात्रा पाई जाती है। इतना ही नहीं, इनमें कैरोटिनॉयड्स ल्यूटिन और जैक्सैथिन भी होता है। साथ ही इनमें पाया जाने वाला विटामिन ए लंबे समय में आंखों की बीमारियों से भी व्यक्ति की रक्षा करता है।

सैल्मन

आपकी आंखों के रेटिना को सही काम करने के लिए दो प्रकार के ओमेगा-3 फैटी एसिड की आवश्यकता होती है— डीएचए और ईपीए। आप फैटी फिश, जैसे सैल्मन, ट्यूना और ट्राउट व अन्य कई सी—फूड में इसे पा सकते हैं। वहीं इन

फैटी एसिड के कम होने पर लोगों को ड्राई आंखों की समस्या का सामना करना पड़ता है। शकरकंद में बीटा-कैरोटीन उच्च मात्रा में पाया जाता है, जो वास्तव में विटामिन ए का ही एक रूप है। यह आपके नाइट विजन को बेहतर बनाता है। वहीं एक शकरकंद से आपको दैनिक आवश्यकता की आधे से ज्यादा विटामिन सी की प्राप्ति होती है, वहीं इसमें कुछ मात्रा में विटामिन ई भी पाया जाता है। वैसे शकरकंद के अलावा गाजर, कैटालूप, आम और खुबानी में भी बीटा-कैरोटीन उच्च मात्रा में होता है।

लंच या डिनर से आधा घंटा पहले खाएं सलाद

सलाद लगभग हर जगह खाई जाती है। हां इसके रूप अलग-अलग हो सकते हैं। कहीं उबालकर तो कहीं भुनकर हमारे यहां सलाद को ताजा सब्जियों जैसे खीरा, टमाटर, मूली, गाजर और कच्ची प्याज आदि से तैयार किया जाता है। क्योंकि यह सलाद कच्चा होता है और प्याज के अलावा ज्यादातर चीजें ऐसी होती हैं, जिन्हें अलग से खाना जा सकता है। इसलिए हमारे यहां भोजन के साथ सलाद खाने को वर्जित माना गया है। ये और बात है कि यंग जनरेशन को अपनी ही परंपराओं को बारे में जरा कम पता है!

सलाद खाना सेहत के लिए बहुत अच्छा होता है। यह बात हम सभी जानते हैं। इसलिए फलों से लेकर सब्जियों और स्पाउट्स की सलाद हमारे यहां खूब खाई जाती है। जबकि कुछ लोग या कहिए कि सलाद के शौकीन ज्यादातर लोग अपने शरीर को सलाद का पूरा पोषण नहीं दे पाते। क्योंकि उन्हें सलाद खाने का सही तरीका ही नहीं पता है।

सलाद खाने का सही समय

सलाद हमेशा ही भोजन से पहले खानी चाहिए। जबकि लगभग 90 प्रतिशत लोग सलाद का सेवन खाने के साथ करते हैं। इससे उनके शरीर को सलाद का पूरा लाभ नहीं मिल पाता है। बल्कि कई बार डायजेशन से संबंधित समस्याएं हो जाती हैं।

इतनी देर पहले खाएं

जब आपको भूख लगी हो या आपने जो भी अपने लंच और डिनर का समय तय कर रखा है, उससे कम से कम आधा घंटा पहले सलाद खा लें। इसके बाद लंच या डिनर लें। इससे आपके शरीर को पूरा पोषण मिलेगा और ओवर इटिंग से छुटकारा भी।

वेट रहता है कंट्रोल

सलाद अगर सही तरीके से खाई जाए तो इससे वेट को कंट्रोल रखने में मदद मिलती है। यह हमारे पाचनतंत्र को सही रखती है और पेट साफ करने में मदद करती है। यह शरीर में एक्सट्रा फैट जमा होने से रोकती है और हमें ओवर इटिंग से भी बचाती है। जिससे हमारा वजन नियंत्रित रहता है।

सलाद के तरीके

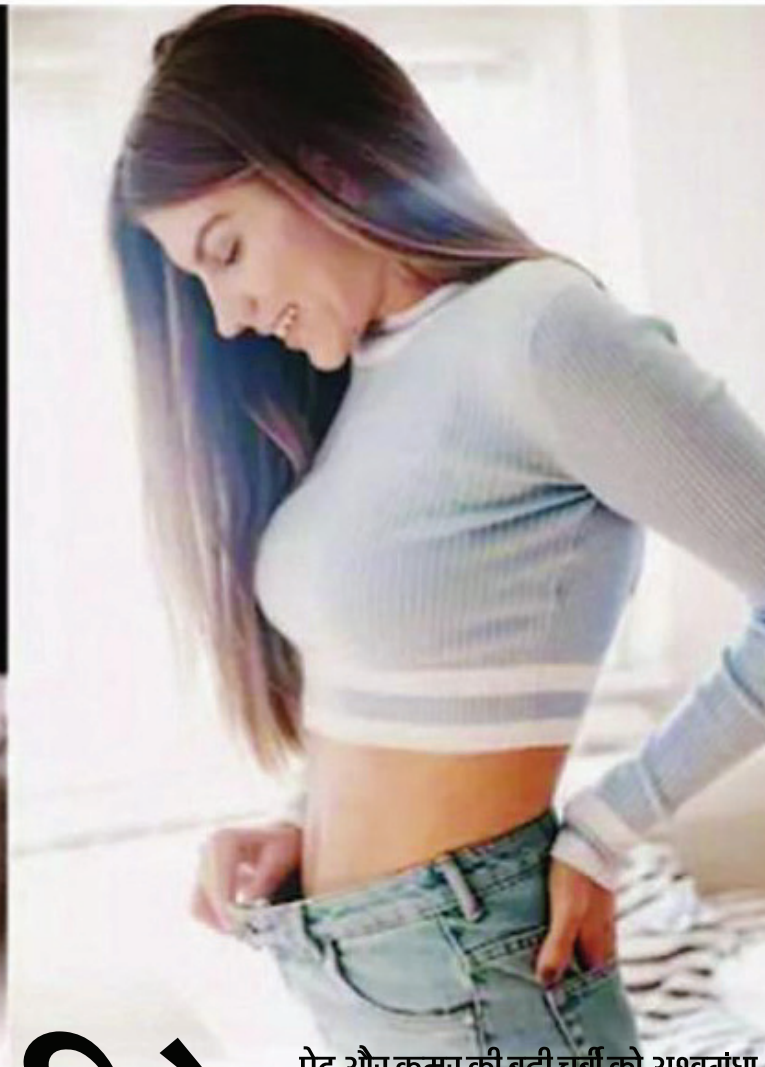
आमतौर पर सलाद दो तरीके से बनाई जाती है। पहला तरीका का कच्चा सलाद, जिसमें आप फल और सब्जियों को काटकर मિક्स करते हैं और मसाला छिड़ककर सेलेड तैयार कर लेते हैं। जबकि दूसरा तरीका है वॉइल करके सेलेड तैयार करने में सब्जियों को उबालकर उनका पानी अलग करके सलाद तैयार किया जाता है। लेकिन आप कोई-सी भी सलाद खाएं आपको इसे फुल मील के साथ नहीं खाना है।

क्यों ना खाएं भोजन संग सलाद

सलाद चाहे जैसे भी बनाई गई हो। अगर यह फलों या सब्जियों से तैयार की गई है तो आमतौर पर इनकी प्रकृति ठंडी होती है (हम यहां किसी रेसिपी विशेष की बात नहीं कर रहे हैं। क्योंकि हर तरह के भोजन को एक साथ डिस्कवाइब या कंपेयर नहीं किया जा सकता।) जबकि पका हुआ भोजन गर्म होता है। ऐसे में ठंडे गर्म का संगम, सिर्फ शरीर ही नहीं दांतों को भी हानि पहुंचाता है।

पाचन में अधिक समय

सलाद तापमान में ठंडी होती है और भोजन तापमान में गर्म होता है। जब कच्चा और पका हुआ भोजन एक साथ खाया जाता है तो इससे हमारे पाचनतंत्र पर अधिक दबाव पड़ता है। क्योंकि इसे पचाने के लिए हमें अतिरिक्त ऊर्जा की जरूरत होती है। साथ ही ऐसा भोजन डायजैस्ट करने में अधिक समय भी लगता है, जिससे कई बार डायजैस्टिव सिस्टम गड़बड़ा जाता है।



अश्वगंधा के जरिये कम किया जा सकता है मोटापा

दूध में 1 चम्मच अश्वगंधा मिला कर पीने से दूर हो जाता है मोटापा, जाने कैसे करता है कामजोड़ी बुटियों का आयुर्वेद में बहुत महत्व है। इनमें कई प्रकार के औषधीय गुण पाये जाते हैं जो बीमारियों को ठीक करने में मदद करती हैं और शरीर को निरोगी बनाए रखती हैं। अश्वगंधा एक ऐसी ही जड़ी बूटी है जो न सिर्फ स्वास्थ्य समस्याओं को दूर करती है बल्कि वजन घटाने में भी बहुत प्रभावी होती है। अश्वगंधा का उपयोग न सिर्फ आयुर्वेद बल्कि यूनानी, सिद्ध, अफ्रीकन और होमियोपैथिक चिकित्सा पद्धति में भी किया जाता है। अश्वगंधा अनिद्रा, चिंता, डिप्रेशन, यौन समस्याएं, कमजोरी और अर्थराइटिस जैसे रोगों को इलाज में उपयोगी है। इसके अलावा अतिरिक्त फैट को बर्न करने में भी अश्वगंधा बहुत फायदेमंद है। आइये जानते हैं वजन घटाने में अश्वगंधा के फायदे। तो अगर आप नेचुरल तरीके से वजन घटाने के बारे में सोच रहे हैं तो आपको अश्वगंधा का प्रयोग जरूर करना चाहिये।

अश्वगंधा का सेवन कैसे करें

वैसे आपको बाजार में अश्वगंधा कैप्सूल के रूप में मिल जाएगा। लेकिन अश्वगंधा पाउडर अधिक फायदेमंद होता है। इसे लेने का तरीका बेहद आसान है। एक गिलास गुनगुने दूध में एक चम्मच अश्वगंधा पावडर और शहद मिलाकर रोजाना सेवन करने से मेटाबोलिज्म और पाचन बेहतर होता है। आप चाहें तो इसका टेस्ट बढ़ाने के लिये इसमें इलायची पावडर मिक्स कर सकते हैं। इससे मेटाबोलिज्म तो बढ़ेगा ही साथ में पाचन भी मजबूत रहेगा।

सुस्त पड़े मेटाबोलिज्म को बढ़ाएं

अश्वगंधा हमारे पाचन तंत्र को मजबूत करती है, जिससे शरीर में खाना अच्छी तरह से हजम होता है और मेटाबोलिज्म बढ़ता है। यह फैट को जल्दी जल्दी बर्न करने में मदद करती है। अगर आप घंटों जिम में एक्सरसाइज करते हैं और स्लो मेटाबोलिज्म की वजह से मोटापा कम नहीं हो पा रहा है तो आज से ही अश्वगंधा लेना शुरू कर दें। इससे कम समय में ही मोटापा कम हो जाता है।

स्ट्रेस दूर कर घटाएं मोटापा

स्ट्रेस या कॉर्टिसोल हार्मोन बढ़ने से मोटापा भी बहुत तेजी से बढ़ता है। नियमित रूप से अश्वगंधा चूर्ण का सेवन करने से इस हार्मोन को कम करने में मदद मिलती है। कॉर्टिसोल

बढ़ने की वजह से इंसान को बार बार भूख भी लगती है, जिससे मोटापा बढ़ता है। तनाव से मुक्ति मिलते ही पेट की चर्बी घटने लगती है।

मांसपेशियां बनाने में

अश्वगंधा में ऐसे कई तत्व पाये जाते हैं जो मांसपेशियों को मजबूत बनाने में मदद करते हैं। मसल्स मास बढ़ने से शरीर पर चर्बी नहीं जमती और वजन नियंत्रित रहता है।

इम्यूनिटी बढ़ा कर घटाएं मोटापा

अश्वगंधा में एंटी बैक्टीरियल गुण होता है जो शरीर की सूजन को कम करता है। इसके अलावा यह इम्यून सिस्टम को भी मजबूत बनाता है जिसके कारण शरीर पर अतिरिक्त वसा जमा नहीं होती है और वजन नियंत्रित रहता है। यही नहीं अगर शरीर में सूजन है तो यह उसको भी कम करती है क्योंकि इसमें एंटी बैक्टीरियल गुण पाए जाते हैं।

पेट और कमर की बढ़ी चर्बी को अश्वगंधा के जरिये कम किया जा सकता है। इसे रोज दूध के साथ पीने से जल्द ही लाम मिलेगा। इसे पावडर के रूप में या फिर कैप्सूल के रूप में लिया जा सकता है।

वर्कआउट के लिये बढ़ाती है एनर्जी लेवल

अश्वगंधा एड्रिनल ग्लैंड और कॉर्टिसोल लेवल को नियंत्रित करता है जिससे तंत्रिका तंत्र मजबूत होता है। इससे शरीर की एनर्जी बढ़ती है और थकान दूर होती है। ऐसे में जब आप भारी वर्कआउट करते हैं तो अश्वगंधा शरीर को एनर्जी से भर देता है। यही नहीं अश्वगंधा आयरन से भरपूर होता है जो ब्लड सर्कुलेशन को बढ़ाता है

अच्छी नींद लाएं

रात को अगर आप अधूरी नींद लेते हैं तो न तो आपको मोटापा घटेगा और ऊपर से शरीर को तनाव, उच्च रक्तचाप जैसी बीमारियां और घेर लेंगी। रात में सोते वक्त आपका शरीर हारमोन्स को संतुलित करता है और स्ट्रेस हार्मोन को बढ़ने से रोकता है। इससे मोटापा कम करने में मदद मिलेगी।

ध्यान रखें अश्वगंधा का सेवन सीमित मात्रा में ही करें। अत्यधिक सेवन से न सिर्फ उल्टियां हो सकती हैं बल्कि पेट गड़बड़ हो सकता है। लो ब्लड प्रेशर वाले लोग इसे न खाएं। नींद न आने पर अश्वगंधा का इस्तेमाल कुछ हद तक सही है, लेकिन नींद बुलाने के लिए इसका नियमित सेवन नुकसानदेह साबित हो सकता है। इस प्रकार औषधीय गुणों से भरपूर होने के कारण अश्वगंधा बीमारियों को दूर करने के अलावा वजन कम करने में भी बहुत फायदेमंद है। नियमित एक चम्मच अश्वगंधा पाउडर का सेवन करने से जल्दी की फर्क नजर आता है।



कोविशील्ड या कोवैक्सीन का टीका लगवा चुके लोग, बूस्टर के तौर पर कॉर्बैवेक्स की वैक्सीन ले सकते

नई दिल्ली । अगर आपने कोविशील्ड या कोवैक्सीन का टीका लगवा रखा हैं, तब अब आप बूस्टर के तौर पर कॉर्बैवेक्स की वैक्सीन लगवा सकते हैं। गौरतलब है कि मोदी सरकार ने कॉर्बैवेक्स वैक्सीन को 12–14 साल के बच्चों के लिए पहले ही मंजूरी दे चुकी है। इधर कोरोना के बढ़ते मामले के कारण दिल्ली में सख्ती भी बढ़ा दी गई है। राज्य में सार्वजनिक स्थानों पर मास्क पहनना अनिवार्य किया गया है।
केंद्र ने 18 साल से अधिक उम्र के उन लोगों को ‘कॉर्बैवेक्स’ टीके की बूस्टर खुराक देने को मंजूरी दे दी, जो कोविशील्ड या कोवैक्सीन टीके की दो खुराक ले चुके हैं। देश में ऐसा पहली बार हो रहा है, जब पहली और दूसरी खुराक के तौर पर दिए गए टीके से अलग किसी टीके को बतौर एहतियाती खुराक लगाने की अनुमति दी गई।
केंद्रीय स्वास्थ्य सचिव राजेश सचिव ने राय्यों एवं केंद्रशासित प्रदेशों को भेज पत्र में कहा है, कि तीसरी खुराक के लिए पात्र लोगों द्वारा ‘कॉर्बैवेक्स’ लेने के सिलसिले में कोविन पोर्टल में सभी जरूरी बदलाव किए हैं। उन्होंने कहा कि 18 साल से अधिक उम्र के जिन लोगों को कोवैक्सीन या कोविशील्ड की दूसरी खुराक लिए छह महीने या 26 सप्ताह हो गए हैं, उनके लिए कॉर्बैवेक्स एहतियाती खुराक के तौर पर उपलब्ध होगा।
भूषण ने कहा, ‘इससे इस उम्र वर्ग में एहतियाती खुराक के तौर पर कॉर्बैवेक्स का कोरोना के दूसरे टीके के तौर पर उपयोग होगा। उन्होंने कहा कि कोवैक्सीन और कोविशील्ड की तीसरी खुराक के संबंध में वर्तमान दिशानिर्देशों में कोई बदलाव नहीं है।
केंद्रीय स्वास्थ्य मंत्री ने कहा कि इससे कोरोना के खिलाफ भारत की लड़ाई और मजबूत होगी। उन्होंने टीवट किया, भारत का स्वास्थ्य एवं परिवार कल्याण मंत्रालय 18 साल से अधिक उम्र के उन लोगों के लिए एहतियाती खुराक के तौर पर कॉर्बैवेक्स का प्रस्ताव करता है, जिन्हें कोविशील्ड या कोवैक्सीन टीके लगे हैं और उनकी दूसरी खुराक के छह माह या 26 सप्ताह बीत गए हैं। यह प्रावधन 12 अगस्त से उपलब्ध होगा।’
भारत का पहला स्वदेशी आरबीडी प्रोटीन सबयूनिट ‘कॉर्बैवेक्स’ टीका फिलहाल 12 से 14 वर्ष की आयु के बच्चों को लगाया जा रहा है।

राष्ट्रमंडल खेलों की पदक विजेता महिला पहलवान दिव्या का केजरीवाल सरकार ने किया अपमान

नई दिल्ली । भारतीय जनता पार्टी (भाजपा) ने दिल्ली की आम आदमी पार्टी की सरकार पर आरोप लगाया कि आप ने राष्ट्रमंडल खेलों की पदक विजेता दिव्या काकारन को कथित तौर पर निशाना बनाकर महिलाओं और खिलाड़ियों का अपमान किया है।
भाजपा प्रवक्ता शहजाद पूनावाला ने कहा कि दिव्या ने मुख्यमंत्री अरविंद केजरीवाल के समक्ष कुछ सवाल उठाए,तब आप की सोशल मीडिया टीम ने उन्हें निशाना बनाना आरंभ कर दिया। जबकि उसके नेता सौरभ भारद्वाज ने तो उनका ‘‘अपमान’’ करते हुए उनसे प्रमाणपत्र दिखाने की मांग कर खाली। फलतःान दिव्या ने पिछले दिनों आरोप लगाया था कि दिल्ली निवासी होने और कई अंतरराष्ट्रीय स्पर्धाएं जीतने के बावजूद उन्हें दिल्ली सरकार की तरफ से कभी कोई मदद नहीं मिली। पूनावाला ने पार्टी मुख्यालय में आयोजित प्रेसवार्ता में कहा कि काकारन ने उसके बाद दिल्ली का प्रतिनिधित्व करने का प्रमाणपत्र भी दिया। भाजपा प्रवक्ता ने आरोप लगाया कि जिन खिलाड़ियों ने तिरंगे के सम्मान के लिए अपना जी जान लगाने का काम किया, उनको पातों में बाँटकर आप अपमानित करने का दुस्साहस करती है।
काकारन ने महिलाओं के 68 किलोग्राम फ्रीस्टाइल वर्ग में कांस्य पदक जीता था। उन्हें बधाई देने वालों में दिल्ली के मुख्यमंत्री अरविंद केजरीवाल भी शामिल थे। लेकिन, रविवार को काकारन ने सिलसिलेवार टीवट करते हुए कहा कि सरकार ने कभी उनकी मदद नहीं की। उन्होंने केजरीवाल से भारद्वाज को सभी पदों से हटाने की मांग की।

कश्मीरी पडितों को नहीं मिला वेटन

जम्मू । प्रधानमंत्री पैंकेज के तहत घाटी में नौकरी पाने वाले कश्मीरी पडितों को 2 माह का वेटन नहीं मिला। कश्मीरी पडित पिछले 91 दिन से धरने पर बैठे हैं। धरने पर बैठे कश्मीरी पडितों की मांग है सरकार उनकी सुरक्षा नहीं कर पा रही है।
अतः उनका ट्रांसफर कश्मीर घाटी से जम्मू किया जाए। सरकार ने केवल 5 कर्मचारियों के ट्रांसफर किए हैं। जिसके कारण कश्मीरी पडित कर्मचारी धरने पर डटे हुए हैं। सरकार ने कश्मीरी पडित कर्मचारियों का ट्रांसफर घाटी में ही सुरक्षित स्थानों पर किया है। हिंदुओं की हत्याओं का सिलसिला घाटी में नहीं रुक रहा है। जिसके कारण कश्मीरी पडित कर्मचारी नवीन स्थान पर भी डरपटी ज्वाइन नहीं कर रहे हैं। धरना पर बैठे कर्मचारियों ने वहां जोड़िंग नहीं दी है। जिसके कारण अब उन्हें वेटन भी नहीं मिल पा रहा है।
2 माह का वेटन नहीं मिलने से कश्मीरी पडित कर्मचारी आर्थिक संकट का सामना कर रहे हैं।

गुजरात, मप्र, महाराष्ट्र, झारखंड, प. बंगाल व ओडिशा में भारी बारिश का अनुमान

नई दिल्ली । देश के कई राज्यों में इसमास बारिश हो रही है। झारखंड, पश्चिम बंगाल व ओडिशा समेत कई राज्यों में भारी बारिश का अनुमान जताया गया है। ओडिशा में 13 अगस्त तक बारिश का अलर्ट है। मौसम विभाग ने रेड अलर्ट भी जारी किया है। इसके अलावा, गुजरात, मध्य प्रदेश, महाराष्ट्र जैसे राज्यों में भी कुछ जगहों पर तेज बारिश का पूर्वानुमान लगाया गया है।
दिल्ली व आसपास के क्षेत्रों में आज भी आधिक रूप से बادل छाए रहेंगे। 25 से 35 किमी प्रति घंटे की रफ्तार से हवा चलेगी। बहुत ही हल्की वर्षा या बूदाबूदी होने के आसार हैं। अधिकतम एवं न्यूनतम पारा क्रमशः 35 व 28 डिग्री सेल्सियस रह सकता है।
स्काईमै वेदर के मुताबिक गुजरात, राजस्थान, मध्य प्रदेश, कोकण, गोवा और तटीय कर्नाटक में हल्की से मध्यम बारिश के साथ कुछ स्थानों पर भारी बारिश हो सकती है। छत्तीसगढ़, केरल, हिमाचल प्रदेश और उत्तराखंड में हल्की से मध्यम बारिश के साथ एक या दो स्थानों पर भारी बारिश हो सकती हैं। केरल, अंडमान और निकोबार द्वीप समूह के कुछ हिस्सों, गंगीय पश्चिम बंगाल, ओडिशा, पंजाब, हरियाणा और पूर्वी राजस्थान में हल्की से मध्यम बारिश हो सकती है।
पूर्वोत्तर भारत, उप-हिमालयी पश्चिम बंगाल, जम्मू कश्मीर लद्दाख, उत्तर प्रदेश के कुछ हिस्सों, बिहार, तटीय ओडिशा, आंतरिक कर्नाटक और लक्षद्वीप में हल्की बारिश संभव है। पंजाब के कई इलाकों में मौसम का मिजाज अच्छा रहने का अनुमान है। ज्यादातर इलाकों में बादल छाएंगे और कुछ स्थानों पर हल्की वर्षा का भी अनुमान है। मौसम विभाग के मुताबिक मध्य प्रदेश में 2-3 दिन अस्थी बारिश होने की संभावना है। वहीं पूर्वी मध्य प्रदेश के कई जिलों में अधिक बारिश हो सकती है। मौसम विभाग ने इंदौर, उज्जैन और नर्मदापुरम संभाग के लिए रेड अलर्ट जारी किया है। वहीं भोपाल और जबलपुर संभाग के जिलों के लिए ऑरेंज अलर्ट जारी किया है। इंदौर, उज्जैन, नर्मदापुरम, भोपाल, शहडोल, जबलपुर, सागर, रीवा, खंडल और ग्वालियर संभाग में गरज और चमक के साथ बिजली गिरने की संभावना है। राजधानी भोपाल में भी लगातार बारिश की का दौर जारी है।

द्राइब्यूनल कोर्ट के आदेश पर सड़क दुर्घटना में बेटे की मौत पर मां को मिलेगा 3 करोड़ रुपए का मुआवजा

मुंबई । महाराष्ट्र की राजधानी मुंबई में भीषण सड़क दुर्घटना क मां ने अपने बेटे को खो दिया था। अब द्राइब्यूनल कोर्ट के आदेश पर महिला की 3 करोड़ रुपये मुआवजा मिलेगा। यह मुआवजा बीमा कंपनियां द्राइब्यूनल कोर्ट के आदेश के बाद देगी। यह दुर्घटना दावा अब तक किए गए सबसे अधिक भुगतान में से एक होगा। महिला को बेटा कोटेक महिंद्र बैंक में अधिकारी के पद पर था। 2016 में मुंबई-अहमदाबाद राजमार्ग पर एक कार और उसके वाहन की टक्कर से युवक की मौत हो गई थी। मामला भांडुप की 65 वर्षीय महिला से जुड़ा है।
भूषण जाधव अपने परिवार के साथ हाइवे के किनारे बने एक गांव में गए थे, जहां उनके रिश्तेदार रहते हैं। उनके परिवार के लोग रिश्तेदारों से मिलने चले गए, जबकि भूषण और उनके पिता कार में ही बैठे थे। परिवार पालचर जा रहा था। भूषण (38) बैंक में सहायक उपाध्यक्ष था, वह 2 लाख रुपये मासिक वेतन कमा रहा था। उसकी शादी होने वाली थी। वह मानते हुए कि यह समग्र लापरवाही का मामला था, द्राइब्यूनल ने आपतिजनक कार, महिंद्रा पिकअप की बीमा कंपनी, मालिक और ड्राइवर को 70 फीसदी देयता वहन करने का निर्देश दिया। जिस इनामा कार में पीड़ित यात्रा कर रहा था, उसके बीमाकर्ता, चालक और मालिक को शेष 30 फीसदी मुआवजे का भुगतान करना है। द्राइब्यूनल ने माना कि इनामा को लापरवाही से एक राष्ट्रीय राजमार्ग के किनारे खड़ा किया गया था। द्राइब्यूनल ने कहा कि राष्ट्रीय राजमार्ग के किनारे वाहन पार्क करना सभी के लिए खुला नहीं है, जिस पर वाहन तेज गति से चलता जा रहा है। इसलिए, चूंकि इनामा वाहन के चालक ने अपना वाहन राष्ट्रीय राजमार्ग के किनारे खड़ा किया, इसलिए कुछ हद तक वह दुर्घटना के लिए भी जिम्मेदार है। द्राइब्यूनल ने हालांकि कहा कि महिंद्रा पिकअप मुख्य रूप से जिम्मेदार था। कहा, ‘मौजूदा मामले में, दुर्घटना दिन के उजाले में लगभग 8-30 बजे हुई। प्रासंगिक समय पर, वह तेज गति में था। उस घटना में, वह अपने वाहन की नियंत्रित करने में असमर्थ था और कार के पिछले हिस्से को टक्कर मार दी। इनामा कार उसे बहुत दूर से दिखाई दे रही थी फिर भी वह अपने वाहन को नियंत्रित नहीं कर सका।’

नेशनल

शुक्रवार, 12 अगस्त , 2022

रेवड़ी कल्चर पर सियासत जारी, केंद्र पर निशाना साधते हुए केजरीवाल बोले- सैनिकों और गरीबों के लिए पैसा नहीं, दोस्तों का माफ किया कर्ज

नई दिल्ली (एजेंसी)।

देश में फ़ी की पॉलिटिक्स पर जबरदस्त तरीके से सियासत जारी है। दरअसल, प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने उत्तर प्रदेश में एक सभा में रेवड़ी कल्चर को देश के लिए हानिकारक बताया था। उसके बाद से अरविंद केजरीवाल जबरदस्त तरीके से केंद्र सरकार पर हमलावर हैं। आज एक बार फिर से उन्होंने केंद्र की मोदी सरकार पर निशाना साधा है। अरविंद केजरीवाल ने कहा कि केंद्र जिस तरह से लोगों के लिए मुफ्त योजनाओं का विरोध कर रहा है, उससे ऐसा लगता है कि उसकी वित्तीय स्थिति गंभीर है। उन्होंने दावा किया कि केंद्र ने मित्रों का कर्ज माफ किया, धनी लोगों के पांच लाख करोड़ रुपये के कर माफ किए हैं।

केजरीवाल ने कहा कि हर रोज डीजल-पेट्रोल से टैक्स पर 1,000 करोड़ रुपए की आमदनी होती है। ये सारा पैसा कहाँ गया? वे (केंद्र सरकार) कह रहे हैं कि जनता को जितनी भी मुफ्त की सुविधाएं मिलती है वो बंद होनी चाहिए। सरकारी स्कूलों और अस्पतालों में फ्रीस ली जानी चाहिए। उन्होंने कहा कि अग्निपथ योजना जब लेकर आए तो कहा गया कि इसको लाने की जरूरत इसलिए पड़ी क्योंकि सैनिकों के पेंशन का खर्च



इतना बढ़ गया कि केंद्र सरकार उसको बर्दाश्त नहीं कर पा रही। आजादी के बाद पहली बार ऐसा हो रहा है कि कोई सरकार ऐसा कह रही है। उन्होंने कहा कि पिछले कुछ दिनों से जिस तरह से जनता को मुफ्त में मिलने वाली सुविधाओं का विरोध किया जा रहा है कहा जा रहा है कि सारी मुफ्त की सुविधाओं को बंद किया जाए। केजरीवाल ने सवाल किया कि क्या केंद्र सरकार की आर्थिक हालत ज्यादा खराब तो

नहीं हो गई है?

आप नेता ने सवाल करते हुए पूछा कि कहाँ गया केंद्र का सारा पैसा? वे इस सरकारी पैसे से अपने दोस्तों का कर्ज माफ कर रहे हैं। उन्होंने अपने अरबपति दोस्तों के टैक्स भी माफ कर दिए हैं। दिल्ली के मुख्यमंत्री अरविंद केजरीवाल ने बहस्पतिवार को कहा कि केंद्र जिस तरह से लोगों को मुफ्त सुविधाएं दिए जाने का ‘कड़ विरोध’ कर रहा है, उससे लगता है कि

उसकी वित्तीय स्थिति कुछ गड़बड़ है। रक्षा भर्ती

योजना अग्निपथ, केंद्रीय करो में राज्यों की

हिस्सेदारी 42 फीसदी से घटाकर 29 फीसदी करने,

खाद्य पदार्थों पर लगाए गए माल एवं सेवा कर

(जीएसटी) और मनरेगा कोष में 25 फीसदी

कटौती का हवाला देते हुए केजरीवाल ने पूछा कि

सारा पैसा कहाँ जा रहा है?

मोदी सरकार को घेरने की तैयारी में कांग्रेस महंगाई-बेरोजगारी को लेकर रामलीला मैदान में करेगी हल्ला बोल रैली

नई दिल्ली। (एजेंसी)।

कांग्रेस महंगाई और बेरोजगारी के मुद्दे पर केंद्र सरकार को घेरने के मकसद से आगामी 28 अगस्त को दिल्ली के रामलीला मैदान में महंगाई पर हल्ला बोल रैली का आयोजन करेगी। पार्टी महासचिव जयराम रमेश के अनुसार, इस रैली से पहले 17 अगस्त से 23 अगस्त के बीच देश के सभी विधानसभा क्षेत्रों की मंडियों, खुदरा बाजारों और अन्य कई स्थानों पर महंगाई चोपाल आयोजित की जाएगी। उन्होंने एक बयान में कहा, कांग्रेस ने गत पांच अगस्त को मोदी सरकार की जनविरोधी नीतियों के खिलाफ आंदोलन किया जिसके साथ लोगों ने खुद को जोड़ा। प्रधानमंत्री ने हताशा में आकर इस काला जादू बताने का प्रयास किया जो इस बात को दर्शाता है कि भाजपा सरकार आसमान छूती महंगाई और बेरोजगारी पर अंकुश लगाने में नाकाम रही है।

रमेश के अनुसार, कांग्रेस महंगाई और बेरोजगारी के खिलाफ अपनी लड़ाई को आने वाले हफ्तों में और तेज करेगी। उन्होंने कहा, कांग्रेस 17 अगस्त से 23 अगस्त के बीच देश के सभी विधानसभा क्षेत्रों में मंडियों, खुदरा बाजारों और अन्य कई स्थानों पर महंगाई चोपाल



आयोजितकरेगी। इसका समापन 28 अगस्त को रामलीला मैदान में महंगाई पर हल्ला बोल रैली के साथ होगा। इस रैली को कांग्रेस के वरिष्ठ नेता संबोधित करेंगे। कांग्रेस सूत्रों का कहना है कि रामलीला मैदान की रैली को पार्टी के पूर्व अध्यक्ष राहुल गांधी भी संबोधित करेंगे। रमेश ने बताया कि इस रैली से इतर प्रदेश कांग्रेस कमेटियां राज्य, जिला और ब्लॉक स्तर पर महंगाई पर हल्ला बोल - चलो दिल्ली कार्यक्रम का आयोजन करेंगी।

उन्होंने दावा किया, भारत के लोग मोदी सरकार के आर्थिक कुप्रबंधन का खामियाजा

भुगत रहे हैं। दही, छाछ, पैक की गई खाद्य वस्तुएं जैसे आवश्यक सामानों पर अत्यधिक करों के कारण महंगाई बढ़ रही है, जबकि सार्वजनिक सम्पत्तियों को मित्र पूंजीपतियों की हस्तान्तरित करने और सेना में भर्ती की दिशाहीन अग्निपथ योजना जैसे कदमों से रोजगार की स्थिति बद से बदतर हो रही है। उन्होंने कहा, कांग्रेस इन जनविरोधी नीतियों पर लोगों में जागरूकता फैलाती रहेगी और भाजपा सरकार पर उसकी गलत नीतियों को बदलने के लिए दबाव बढ़ाएगी।

गालीबाज नेता श्रीकांत त्यागी को कोर्ट से राहत नहीं, खारिज की जमानत याचिका

नोएडा (एजेंसी)।

यूपी के नोएडा में विगत दिनों एक महिला से बहसलुकी मामले में गालीबाज नेता श्रीकांत त्यागी को कर्ट से राहत नहीं मिली है। कोर्ट ने श्रीकांत त्यागी की जमानत अर्जी को खारिज कर दी है। बताया गया कि महिला से मारपीट-दुर्व्यवहार मामले में श्रीकांत त्यागी की जमानत याचिका खारिज हुई। 16 अगस्त को धारा 420 (धोखाधड़ी और बेईमानी से संपत्ति की सुपुर्दगी) के तहत एक अन्य मामले में सुनवाई होगी।

इससे पहले नोएडा की एक अदालत ने एक महिला से बदसलुकी करने के मामले में गिरफ्तार तथा धोखाधड़ी सहित विभिन्न मामलों में आरोपी श्रीकांत त्यागी की जमानत याचिका पर अपना फैसला बुधवार को सुरक्षित रख लिया था। त्यागी की मंगलवार को मेरठ से गिरफ्तार किया गया था और उसे अदालत में पेश किया था, जहां से उसे 14 दिन की न्यायिक हिरासत में जेल भेज दिया गया। त्यागी के वकील सुशील भाटी ने बताया कि उन्होंने बुधवार को जमानत याचिका अदालत में दाखिल की थी। त्यागी के साथ उसके तीन और साथी भी गिरफ्तार हुए थे।



गौरतलब है कि सेक्टर 93-बी स्थित ग्रैंड ओमेक्स सोसायटी में रहने वाली एक महिला ने सोसायटी में नियमों के उल्लंघन का हवाला देते हुए श्रीकांत त्यागी द्वारा कुछ पेड़ लगाने पर आपत्ति जताई थी जिसके बाद त्यागी ने महिला से कथित तौर पर अभद्र व्यवहार किया और उसे धक्का भी दिया था। घटना का एक वीडियो सोशल मीडिया पररपोस्ट हुआ था। श्रीकांत त्यागी खुद को

दिल्ली में कानून-व्यवस्था की 'खराब स्थिति' पर भाजपा क्या बहाना बनाएगी: चिदंबरम



नयी दिल्ली। कांग्रेस के वरिष्ठ नेता पी चिदंबरम ने दिल्ली में कानून-व्यवस्था की स्थिति को लेकर बृहस्पतिवार को केंद्र सरकार पर निशाना साधते हुए सवाल किया कि वह, राष्ट्रीय राजधानी में अपराध की स्थिति ‘चिताजनक ढांग से खराब होने’ को लेकर क्या बहाना बनाएगी?
दिल्ली पुलिस के आंकड़ों के अनुसार, राष्ट्रीय राजधानी दिल्ली में इस साल के शुरुआती साढ़े छह महीनों में पिछले साल की इसी अवधि की तुलना में महिलाओं के खिलाफ अपराध के मामलों में 17 प्रतिशत की बढ़ोतरी हुई है और बलात्कार के रोजाना छह मामले दर्ज किए गए हैं। पूर्व गृह मंत्री चिदंबरम ने ट्वीट किया, ‘‘दिल्ली में इस साल 15 जुलाई तक बलात्कार के 1100 मामले दर्ज किए गए। इसका मतलब है कि प्रतिदिन पांच मामले दर्ज किए गए।’’ उन्होंने सवाल किया, ‘‘ दिल्ली में कानून-व्यवस्था केंद्र सरकार के अंतर्गत है।

महाराष्ट्र के नेता का दावा, नीतिश फिर से कभी भी पाला बदल सकते हैं

नई दिल्ली (एजेंसी)।

राजनीतिक गलियारों में इन्दिनों सिर्फ और सिर्फ बिहार के मुख्यमंत्री नीतीश कुमार को चर्चा हैं। भाजपा से नाता तोड़ कर उन्होंने राजद के साथ हाथ मिला लिया। लेकिन अब भी कई नेताओं को लगता है कि नीतीश कभी भी पाला बदल सकते हैं। दरअसल पिछले पांच साल में उन्होंने दो बार पलटी मार का राज्य में राजनीतिक भूचाल खड़ा कर दिया है। महाराष्ट्र के मंत्री दीपक केसरकर ने कहा है कि नया गठबंधन सिर्फ एक फेज है और नीतीश कभी भी अपना फैसला पलट सकते हैं। केसरकर ने कहा, ये सिर्फ एक फेज है, मेरा मतलब ये नहीं है, कि मैं सीएम नीतीश कुमार की आलोचना कर रहा हूं। वहां एक वरिष्ठ राजनेता हैं जिन्होंने मुख्यमंत्री के रूप में राज्य की अच्छी सेवा की है। लेकिन अगर उन्हें लगता है कि उन्होंने गलत पार्टी चुनी है, तब वहां अपने फैसले पर पुनर्विचार कर सकते हैं। यह अभूतपूर्व नहीं है। भारतीय जनता पार्टी के नेता सुशील कुमार मोदी ने

कहा कि बिहार की नई सरकार 2025 में अपना कार्यकाल पूरा करने से पहले ही गिरेगी। मोदी ने राज्य के मुख्यमंत्री नीतीश कुमार के भारतीय जनता पार्टी से नाता तोड़ने और राष्ट्रीय जनता दल (राजद) के नेतृत्व वाले महागठबंधन का नेता चुने जाने के एक दिन बाद यह बात कही। सुशील मोदी ने कहा कि जनता दल यूनाइटेड (जदयू) प्रमुख नीतीश कुमार ने प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी और राष्ट्रीय जनतांत्रिक गठबंधन (राजग) को वोट देने वाली बिहार की जनता का अपमान किया है। हालांकि भाजपा के दावों को खारिज कर नीतीश कुमार ने कहा कि 2015 में जैसे हमलोग साथ थे, फिर हो गए और बिहार के हित में काम करने वाले हैं। जदयू के खिलाफ रची गई भाजपा की कथित साजिश की ओर इशारा करते हुए नीतीश ने कहा, ‘2020 के बिहार विधानसभा चुनाव में जदयू के साथ क्या हुआ था। मैं 2020 में मुख्यमंत्री नहीं बनना चाहता था। आप सभी साक्षी हैं कि तब से क्या हो रहा था।