

मरुधर

CMYK

दैनिक डि. समाचार पत्र

AAINA

एक आईना जो दिखाएं सच...

प्रकाशन एक व्यापार है लेकिन पत्रकारिता ने कभी व्यापार थी और ना ही आज है नहीं यह कोई पैसा है

छोटी-बड़ी खबरें...

वैष्णोदेवी यात्रा करने वालों के लिए जयपुर से होगी बस

राजस्थान रोडवेज जयपुर से कटरा के कल से शुरू करेगा बस सर्विस

मरुधर आईना

जयपुर। जम्मू, वैष्णो देवी की यात्रा करने वाले यात्रियों के लिए राजस्थान रोडवेज ने बस सर्विस शुरू करने का निर्णय किया है। 6 जुलाई से राजस्थान रोडवेज हर रोज एक बस कटरा के लिए चलाएगा। इस बस में एक यात्री को 1085 रुपए किराया देना पड़ेगा। ये बस वाया दिल्ली, लुधियाना होकर चलेगी। राजस्थान रोडवेज के अध्यक्ष और एमडी संदीप वर्मा ने बताया कि कोविड से पहले राजस्थान रोडवेज जम्मू के लिए बस का संचालन करता था। कोविड के बाद से इस सर्विस को रोक दिया था। अब यात्रियों की सुविधा के लिए जयपुर से इसे फिर से शुरू किया जाएगा। इस सर्विस के शुरू होने से जम्मू के अलावा पंजाब के जालन्धर, लुधियाना जाने वाले यात्रियों को भी सीधो बस सर्विस मिल सकेगी। उन्होंने बताया कि ट्रेन में लम्बी वेंटिंग और यात्रियों की मांग को देखते हुए इस बस सर्विस को शुरू किया जा रहा है।

पुलिस व्हीकल को क्रैन ने मारी टक्कर, 6 पुलिसकर्मी घायल

जयपुर। जयपुर में तेज रफ्तार क्रैन ने पुलिस व्हीकल को जोरदार टक्कर मार दी। हादसे में पुलिस व्हीकल में सवार मानसरोवर थाने के 6 पुलिसकर्मी घायल हो गए। झगड़े की सूचना पर जाते समय पुलिस टीम के साथ हादसा हुआ। मानसरोवर थाने की दूसरी टीम ने घायल साथी पुलिसकर्मियों को हॉस्पिटल पहुंचाया। पीछ कर पकड़ी क्रैन को सीज कर ड्राइवर को गिरफ्तार किया गया है। एसीपी (मानसरोवर) हरिश्चंकर यादव ने बताया कि देर रात 2:30 बजे सूचना मिली कि मानसरोवर मेट्रो स्टेशन के पास दो युवक आपस में झगड़ रहे हैं।

राहुल गांधी फेक न्यूज केस में एंकर रोहित रंजन अरेस्ट

एंकर को पकड़ने पहुंची छत्तीसगढ़ पुलिस; गाजियाबाद पुलिस ने रोका, नोएडा पुलिस पकड़ ले गई

गाजियाबाद। राहुल गांधी के खिलाफ फेक न्यूज चलाने के आरोपी जी-न्यूज के एंकर रोहित रंजन की मंगलवार सुबह नाटकीय ढंग में गिरफ्तारी हो गई। शुरुआत छत्तीसगढ़ पुलिस से हुई जो तड़के 5.30 रोहित के इंदिरापुरम स्थित घर के बाहर पहुंच गई। दरवाजे पर पुलिस देख रोहित ने ट्वीट कर यूपी पुलिस से मदद मांगी। गाजियाबाद पुलिस ने उनके ट्वीट का जवाब ट्वीट से दिया कि वे मदद मांगी। गाजियाबाद पुलिस ने उनके ट्वीट का जवाब ट्वीट से दिया कि वे मदद के लिए जरूरी कार्रवाई कर रहे हैं। रायपुर पुलिस ने भी एंकर को इन्फॉर्म किया, वो भी ट्वीट के जरिए। कहा कि जांच में सहयोग करें। इस बीच गाजियाबाद के इंदिरापुरम की पुलिस भी रोहित के घर पहुंच गई। वहां रोहित की गिरफ्तारी को लेकर रायपुर और इंदिरापुरम पुलिस के बीच खींचतान चल ही रही थी कि नोएडा पुलिस की एंटी हुई। नोएडा पुलिस ने कहा कि उनके यहां रोहित के खिलाफ केस दर्ज है, और वह रायपुर पुलिस के सामने रोहित को



वीवो के 44 ठिकानों पर ईडी का छापा मनी लॉड्रिंग का आरोप; अप्रैल में शाओमी की 5551 करोड़ की संपत्ति हुई थी जब्त

मरुधर आईना

नई दिल्ली। प्रवर्तन निदेशालय ने मंगलवार को चाइनीज कंपनी वीवो पर छापा मारा है। यूपी, एमपी, बिहार, झारखंड, पंजाब और हरियाणा सहित कई राज्यों के 44 जगहों पर इससे जुड़ी फर्मों में तलाशी ली गई है। मनी लॉड्रिंग के बड़े अमाउंट की हेफफेरी चीन में मौजूद अपनी पेंट कंपनी के इशारे पर कर रही थी।

सीबीआई के साथ कॉरपोरेट मामलों का मंत्रालय भी इन कंपनियों से जुड़े फर्मों पर कड़ी नजर रखे हुए हैं। स्मार्टफोन बनाने वाली चीनी कंपनी शाओमी पर ईडी ने छापेमारी की कार्रवाई की थी। इसके बेंगलुरु स्थित ऑफिस से अप्रैल में ईडी ने 5,551 करोड़ रुपए की रकम जब्त की थी। कंपनी पर अपनी कमाई को गैरकानूनी तरीके भारत से बाहर भेजने का आरोप था। कंपनी ने यह हेराफेरी इसी महीने फरवरी में की थी, जिसके बाद संपत्ति जप्त करने की कार्रवाई की गई थी। ईडी का कहना था कि टेक कंपनी रॉयल्टी के नाम पर इस तरह के बड़े अमाउंट की हेफफेरी चीन में मौजूद अपनी पेंट कंपनी के इशारे पर कर रही थी।

हादसा: कानपुर से खाटूश्यामजी जा रहे थे कार सवार

कार-पिकअप में भीषण भिड़ंत, खाटूश्यामजी जा रहे 4 लागों की मौत

मरुधर आईना

जयपुर , दौसा। दौसा जिले के सैंथल और सदर थाना इलाकों के बीच नेशनल हाइवे 148 पर आज सवेरे हादसा हुआ। कार में पांच लोग सवार थे। पूरा परिवार था जो यूपी के कानपुर का रहने वाला था और सीकर खाटू श्याम जी के दर्शन करने के लिए आ रहा था। इस दौरान सवेरे करीब पांच बजे सैंथल थाना इलाके के बापी गांव में हाइवे से होकर गुजरने के दौरान सामने से आ रही पिकअप से तेज

रफ्तार कार टकरा गई। दोनों वाहनों की गति तेज थी। हादसे में कार में सवार पांच में से चार की मौत हो गई। मौके पर ही तीन ने दम तोड़ दिया एक अन्य ने अस्पताल ले जाने के दौरान जीवन त्याग दिया। उधर पिकअप सवार दो लोग समेत तीन इस हादसे में घायल हुए हैं। पुलिस का मानना है कि किसी न किसी वाहन ने आगे चल रहे वाहन को ओवरटेक किया और इस कारण संभवतः हादसा हुआ है। पुलिस ने बताया कि हादसे में कार सवार सोनू, आकाश, नीरज और दिपाशुं की मौत



हो गई। साथ ही पिकअप सवार सुनिल और महेश घायल हो गए। स्थानीय लोगों ने बताया कि कुछ समय

पहले दौसा से होकर सीकर जाने के लिए नया नेशनल हाइवे बनाया गया था। यहां से खाटू जाने में और जयपुर



होते हुए खाटू जाने में करीब सतर मिनट बचते हैं। यही कारण है कि जयपुर के यातायात में कोई फंसना नहीं



चाहता और अधिकतर लोग इसी रास्ते से खाटू जाते हैं और वापस लौट जाते हैं।

कन्हैयालाल हत्याकांड के बाद एजेंसियां एक्टिव, शाह राजस्थान आएंगे

इंटरनल सिक्योरिटी पर होगी चर्चा, अशोक

गहलोत समेत 8 राज्यों के सीएम होंगे शामिल

मरुधर आईना

जयपुर। केंद्रीय गृहमंत्री अमित शाह की अध्यक्षता में जयपुर में 9 जुलाई को नॉर्थ जोनल कार्डिनल की अहम बैठक होगी। इसमें इंटरनल सिक्योरिटी को लेकर विशेष चर्चा होगी। 5 सितारा होटल रामबाग पैलेस में होने वाली इस बैठक में राजस्थान के मुख्यमंत्री अशोक गहलोत सहित 8 राज्यों के मुख्यमंत्री और उप राज्यपाल हिस्सा लेंगे। सुबह करीब 10 बजे से होने वाले मीटिंग में राजस्थान, हरियाणा, हिमाचल प्रदेश, पंजाब, राष्ट्रीय राजधानी दिल्ली, चंडीगढ़, जम्मू कश्मीर और लद्दाख के सीएम और उप राज्यपाल भाग लेंगे। राज्यों की आंतरिक सुरक्षा, बॉर्डर सिक्योरिटी, साइबर अपराध, अंतरराष्ट्रीय और सीमा पार से नशा कारोबार पर नकेल के लिए सामूहिक वर्क फोर्स बनाने, सूचनाओं के आपसी लेन-देन का सिस्टम डेवलप करने, महिलाओं

इन मुद्दों के हिसाब से महत्वपूर्ण हैं बैठक



- 1 राज्यों की आंतरिक सुरक्षा
- 2 बॉर्डर सिक्योरिटी
- 3 साइबर अपराध
- 4 अंतरराष्ट्रीय और सीमा पार से नशा कारोबार पर नकेल के लिए सामूहिक वर्क फोर्स बनाने
- 5 सूचनाओं के आपसी लेन-देन का सिस्टम डेवलप करना
- 6 महिलाओं और बच्चों से रेप के मामलों की जांच में तेजी लाकर अपराधियों को जल्द सजा दिलाने
- 7 राज्यों की सीमा विवादों से संबंधित मुद्दे

और बच्चों से रेप के मामलों की जांच में तेजी लाकर अपराधियों को जल्द सजा दिलाने, राज्यों की सीमा विवादों के लिहाज से यह बैठक बेहद महत्वपूर्ण है। केंद्रीय

गृह मंत्री उतर क्षेत्रीय परिषद के अध्यक्ष होते हैं। सभी राज्यों के मुख्यमंत्री, गृहमंत्री अमित शाह के साथ चर्चा कर समस्याओं का समाधान निकालेंगे।

कन्हैयालाल हत्याकांड की एनआईए कर रही जांच

राजस्थान के लिहाज से यह बैठक बेहद अहम माना जा रही है। केंद्रीय गृहमंत्री राजस्थान के सीएम और गृहमंत्री अशोक गहलोत से इस मुद्दे पर लंबी चर्चा कर सकते हैं। हाल ही में उदयपुर में कन्हैयालाल टेलर की गला काटकर की गई निर्मम हत्या के बाद यह बैठक होने जा रही है। वीडियो वायरल कर पीएम मोदी को भी हत्यारों ने धमकी दी है। राजस्थान पुलिस की SIT, ATS और SOG जैसी एजेंसियां हमलावरों के आतंकी कनेक्शन की पड़ताल कर रही हैं। केन्द्र सरकार ने भी एनआईए (नेशनल इन्वेस्टिगटिंग एजेंसी) को जांच सौंपी है। दोनों हत्यारे रियाज अतारी और गौस मोहम्मद को रिमांड पर लेकर पूछताछ की जा रही है। इसके अलावा पिछले दिनों करौली, जोधपुर, भीलवाड़ा, भरतपुर में हिंसा, साम्प्रदायिक तनाव की घटनाएं भी हुई हैं।

बिजली-कोयला-पानी संकट और ईआरसीपी प्रोजेक्ट बड़े मुद्दे

राजस्थान समेत उत्तरी भारत के राज्य बिजली और कोयला संकट से जूझ रहे हैं। साथ ही, पानी के प्रोजेक्ट्स का मुद्दा भी लगातार उठा रहे हैं। मुख्यमंत्री अशोक गहलोत केंद्रीय गृहमंत्री से बिजली, कोयला सप्लाई, माइनिंग और पावर रिलेटेड इश्यूज, ईस्टर्न राजस्थान नहर प्रोजेक्ट को केंद्र से राष्ट्रीय प्रोजेक्ट का दर्जा दिलवाकर 13 जिलों की पानी की समस्या को दूर करवाने का मुद्दा उठाने की तैयारी में हैं। भाखड़ा व्यास मैनेजमेंट बोर्ड से जुड़ा मुद्दा भी इस बैठक में शामिल रहेगा। इसमें राजस्थान को बोर्ड का सदस्य

अजमेर के सलमान चिश्ती का विडियो वायरल, कहा-

जो नूपुर शर्मा की गर्दन लाएगा,

अपना घर दे दूंगा...खादिम फरार

मरुधर आईना

नई दिल्ली। अजमेर। भाजपा की पूर्व प्रवक्ता नूपुर शर्मा को जान से मारने की धमकी देने वाला दरगाह का खादिम सलमान चिश्ती फरार है। अलवर गेट थाना पुलिस ने चिश्ती के खिलाफ केस दर्ज कर लिया है। अजमेर एएसपी विकास सांगवान ने कहा कि वीडियो को लेकर पुलिस प्रशासन का सख्त है। उसकी तलाश की जा रही है। दरअसल, कुख्यात बदमाश और दरगाह के खादिम सलमान चिश्ती ने दो मिनट पचास सेकंड के विडियो में भाजपा की पूर्व प्रवक्ता नूपुर शर्मा को जान से मारने की धमकी दी थी। वीडियो में वह कह रहा है कि %वक्त पहले जैसा नहीं रहा, वरना वह नहीं बोलता, कसम



है मुझे पैदा करने वाली मेरी मां की, मैं उसे सरेआम गोली मार देता, मुझे मेरे बच्चों की कसम, मैं उसे गोली मार देता और आज भी सीना ठेक कर कहता हूँ, जो भी नूपुर शर्मा की गर्दन लाएगा, मैं उसे अपना घर दे दूंगा और रास्ते पर निकल जाऊंगा, सलमान ये वादा करता है। बता दें कि यह वीडियो लगभग 2 मिनट 50 सेकंड का है। और इसमें सलमान चिश्ती अपनी धार्मिक भावनाओं का हवाला देत हुए नूपुर शर्मा को धमकी दे रहा है।

वेतन में 66प्रतिशत वृद्धि के बावजूद दिल्ली के विधायक

सबसे कम वेतन पाने वाले विधायकों में शामिल: आंकड़े

मरुधर आईना

नई दिल्ली।

दिल्ली विधानसभा में विधायकों के वेतन एवं भत्तों में 66 प्रतिशत से अधिक की वृद्धि से संबंधित विधेयक के पारित होने के बावजूद राष्ट्रीय राजधानी के विधायकों को तेलंगाना और हिमाचल प्रदेश के विधायकों से कम वेतन मिलेगा और वे संभवतः देश में अब भी सबसे कम वेतन पाने वाले विधायकों में शामिल हैं। दिल्ली में प्रत्येक विधायक को वेतन एवं भत्तों के रूप में फिलहाल 54,000 रुपये प्रति माह मिलते हैं, जो वेतन वृद्धि संबंधी विधेयक को राष्ट्रपति की मंजूरी मिलने के बाद बढ़कर हर महीने 90,000 रुपये हो जाएगा।



वहीं, निर्वाचन क्षेत्र भत्ता 18,000 रुपये से बढ़कर 25,000 रुपये, जबकि वाहन भत्ता 6,000 रुपये से बढ़कर 10,000 रुपये पर पहुंच जाएगा।

इसी तरह, टेलीफोन भत्ता 8,000 रुपये की जगह 10,000 रुपये मिलने लगेगा, जबकि सचिवालय भत्ता 10000 रुपये से बढ़कर 15000 रुपये हो जाएगा। एक गैर-लाभकारी संगठन 'पीआरएस लेजिस्लेटिव' के आंकड़ों के मुताबिक, हिमाचल प्रदेश के विधायकों को प्रति माह 55,000 रुपये वेतन मिलता है, जबकि उनका निर्वाचन क्षेत्र भत्ता, दैनिक भत्ता, सचिव भत्ता, टेलीफोन भत्ता क्रमशः 90,000 रुपये, 1,800 रुपये, 30,000 रुपये और 15,000 रुपये हैं।

केंद्र के खिलाफ कर्नाटक हाईकोर्ट पहुंचा टिवटर

कंपनी बोली- अभिव्यक्ति की आजादी पर रोक नहीं लगा सकते

आईटी मिनिस्टर बोले- सोशल मीडिया को जिम्मेदार बनाएंगे

मरुधर आईना

नई दिल्ली।

केंद्र सरकार के कुछ आदेशों को सोशल मीडिया कंपनी टिवटर ने कर्नाटक हाईकोर्ट में चुनौती दी है। टिवटर का आरोप है कि अफसर कानून का गलत इस्तेमाल कर रहे हैं। लिहाजा, कुछ रूल्स

का ज्यूडिशियल रिव्यू होना चाहिए। कंपनी ने इसके लिए कोर्ट में अपील की है। दूसरी तरफ, आईटी मिनिस्टर अश्विनी वैष्णव ने कहा है कि सोशल मीडिया प्लेटफॉर्मों से अकाउंटेबल बनाया जाएगा। आईटी मिनिस्ट्री ने कुछ दिन पहले टिवटर को वॉर्निंग दी थी। इसमें कहा था कि अगर वो आदेशों का पालन नहीं करती तो उसके खिलाफ अपराधिक मामला दर्ज किया जा सकता है। टिवटर के कोर्ट जाने के मामले में वैष्णव का बयान भी आया। कहा-



देश में चाहे कोई भी कंपनी हो, किसी भी सेक्टर से हो, उन्हें भारत के कानून का पालन करना चाहिए। कानून का पालन सभी की जिम्मेदारी है। सोशल मीडिया को

कैसे जवाबदेह बनाया जाए, इस पर तेजी से काम चल रहा है। इसे जवाबदेह ठहराना जरूरी है। इसके लिए तीन स्तरों पर काम होना चाहिए। पहला- सेल्फ रेगुलेशन,

दूसरा- इंडस्ट्री रेगुलेशन और गवर्नमेंट रेगुलेशन।

फेक न्यूज फैलाने वालों से सरकार पेशान

केंद्र का मानना है कि सोशल मीडिया के जरिए से कुछ लोग अपना एजेंडा सेट कर रहे हैं और अफवाहें फैला रहे हैं। सरकार ने टिवटर से कहा था कि वो ऐसे लोगों के खिलाफ एक्शन ले।

टिवटर से खालिस्तान समर्थक के अकाउंट के खिलाफ एक्शन के आदेश दिए थे। किसान

आंदोलन से जुड़ी झूठी सूचनाएं फैलाने वालों के अकाउंट बंद करने के आदेश दिए थे। कोरोना महामारी से निपटने को लेकर सरकार की आलोचना करने वाले ट्वीट्स पर भी कार्रवाई के आदेश दिए थे। टिवटर सहित कई सोशल मीडिया कंपनियों ने सरकार के कटेंट हटाने के अनुरोध पर कार्रवाई नहीं की। आईटी मिनिस्ट्री ने टिवटर को चेतावनी देते हुए आदेशों का पालन न करने के लिए अपराधिक मामला दर्ज करने की बात कही थी।

वेकेशन से वापस लौटे करण जौहर

फिल्ममेकर करण जौहर को हाल ही में बच्चों के साथ मुंबई एयरपोर्ट पर स्पॉट किया गया। इस दौरान करण काफी कूल अंदाज में नजर आए। साथ ही वो पैपराजी के सभी सवालों के जवाब देते हुए भी दिखे। वीडियो में देखा जा सकता है कि जैसे ही करण पार्किंग एरिया में पहुंचते हैं, वैसे ही वो अपने बेटे यश और बेटी रुही से पैपराजी को नमस्ते करने के लिए कहते हैं। इसके बाद दोनों हाथ जोड़ कर पैपराजी को नमस्ते कहते हैं। वहीं फैंस इस वीडियो को देख करण के बच्चों के संस्कार की तारीफ कर रहे हैं।



मिलिट्री ड्रामा सीरीज 'शूरवीर' को लेकर अरमान रल्हान ने कही यह बात

डिज्नी प्लस हॉटस्टार एक रोमांचक कहानी में एक एक्शन से भरपूर मिलिट्री ड्रामा सीरीज 'शूरवीर' लेकर आ रहा है। हॉटस्टार स्पेशल्स 'शूरवीर' भारत में एक विशिष्ट टास्क फोर्स के निर्माण की यात्रा को दर्शाया गया है क्योंकि वे राष्ट्रीय खतरों के खिलाफ देश की पहली प्रतिक्रिया टीम बनने के लिए विशेष प्रशिक्षण से गुजरते हैं। जगर्नॉट प्रोडक्शंस द्वारा निर्मित इस शो को समर खान ने क्रिएट किया है और कनिष्क वर्मा द्वारा निर्देशित है और यह एक्सक्लूसिवली डिज्नी प्लस हॉटस्टार पर 15 जुलाई से उपलब्ध होगा। इस एक्शन पैकड सीरीज में अरमान रल्हन एक अहम भूमिका निभा रहे हैं और इसका हिस्सा बनकर वो बेहद खुश हैं। अरमान को यह भी लगता है कि दर्शकों के लिए शूरवीर एक बहुत ही अनोखा प्रस्ताव है। अरमान रल्हान ने कहा, मुझे नहीं लगता कि भारत में, हमने शूरवीर जैसा शो देखा है। साथ ही, 'एयर फोर्स' को पूरी तरह से अलग तरीके से दिखाया गया है। यह दर्शकों को सिनेमैटिक सेंस में कॉकपिट में ले जाएगा। यह बिलकुल नई बात है। यह करना बेहद मुश्किल है और हमारे निदेशक कनिष्क वर्मा और उनकी टीम ने इसके साथ वास्तव में अच्छा काम किया है। और मैं यह देखने के लिए उत्साहित हूँ कि लोग इस पर कैसे प्रतिक्रिया देते हैं। शूरवीर में लोकप्रिय अभिनेता मकरंद देशपांडे और मनीष चौधरी के साथ रेजिना कैसेड़ा, अरमान रल्हन, आदिल खान, अभिषेक साहा, अंजलि बरोट, कुलदीप सरीन, आरिफ जकारिया, फैसल रशीद, साहिल मेहता और शिव्या पठानी प्रमुख भूमिकाओं में हैं। यह देश की शांति और सुरक्षा को चुनौती देने वाले रेड अलर्ट का सामना करते हुए टीम के साथियों, और मेंटर्स के बंधनों पर करीब से नजर डालता है।



सरगुन मेहता ने प्रेग्नेंसी की अफवाहों पर किया रिएक्ट

सरगुन मेहता ने पंजाबी फिल्म इंडस्ट्री में एक के बाद एक हिट फिल्में दे कर अपनी अलग पहचान बनाई है। सरगुन इस बात का क्रेडिट अपने पति को रवि दुबे को देती है। सरगुन और रवि 9 साल पहले शादी के बंधन में बंधे थे। हाल ही में दिए एक इंटरव्यू में एक्ट्रेस ने अपने प्रेग्नेंसी की अफवाहों पर रिएक्ट करते हुए कहा कि लोग कपल्स से सिर्फ पेरेंट्स बनने की ही उम्मीद रखते हैं। साथ ही सरगुन ने बताया कि वो फिलहाल अपने करियर पर फोकस कर रही हैं। सरगुन ने कहा, 'लोग कपल्स से सिर्फ पेरेंट्स बनना ही एक्सपेक्ट करते हैं। अगर हमें बस यही करना है तो यह शादी के पूरे मतलब को ही खत्म कर देता है। मैं यह नहीं कह रही हूँ कि जो लोग बच्चा चाहते हैं या फिर प्रेग्नेंट हैं वो गलत हैं। लाइफ में लोगों की अलग प्राथमिकताएं और लक्ष्य होते हैं। मैं अभी अपनी लाइफ में एक अलग जर्नी पर हूँ।'



खाने के लिए भी संघर्ष करना पड़ता था भारती को

अपनी कॉमेडी से हंसाने वाली भारती सिंह सभी का मनोरंजन करती आई हैं, लेकिन क्या आप जानते हैं एक समय ऐसा भी था, जब उन्हें खाने के लिए भी संघर्ष करना पड़ता था। भारती के इस मुकाम तक पहुंचने का सफर काफी मुश्किल भरा रहा है। भारती का जन्म 3 जुलाई 1984 को अमृतसर की एक पंजाबी फैमिली में हुआ था। भारती के पिता की मौत तभी हो गई थी जब वो महज 2 साल की थीं। उनके 2 भाई-बहन हैं। ऐसे में उनकी मां ने दूसरी शादी नहीं की और सिलाई करके अपने बच्चों की देखभाल की। भारती कॉलेज टाइम में पिस्टल शूटिंग में गोल्ड मेडलिस्ट रह चुकी हैं। वो राइफल शूटर बनना चाहती थीं लेकिन परिवार की तंगहाली आड़े आ गई इसलिए मजबूरन उन्हें कॉलेज की पढ़ाई और राइफल शूटर बनने का सपना छोड़ना पड़ा।

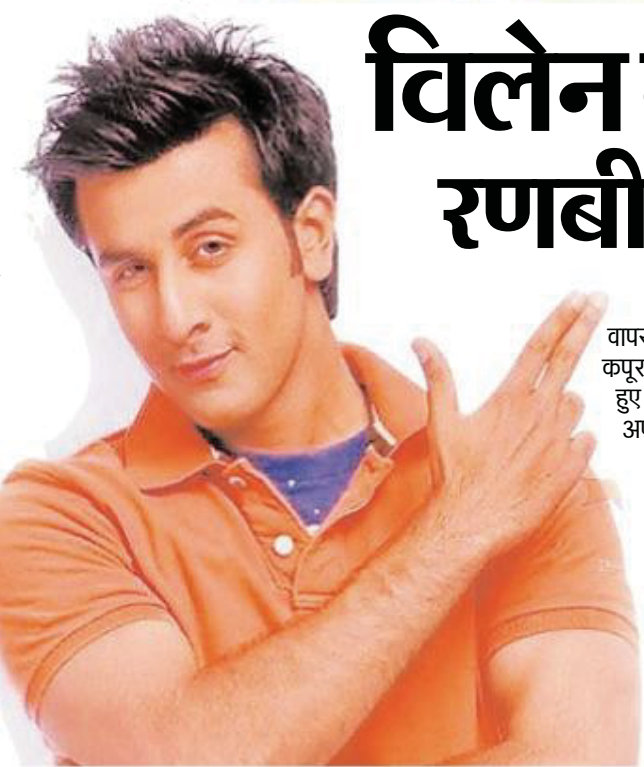


सोशल मीडिया पर सामने आई उर्फी जावेद की सुसाइड वाली तस्वीर

सोशल मीडिया सेंसेशन कही जाने वाली उर्फी जावेद अक्सर अपने ड्रेसिंग और फैशन सेंस को लेकर सुर्खियों में रहती हैं। आए दिन अपने अतरंगी कपड़ों के लिए सुर्खियां बटोरने वाली उर्फी को कई बार ट्रोलिंग का भी शिकार होना पड़ता है। हालांकि लोगों की परवाह किए बिना उर्फी लगातार अपने मन मुताबिक कपड़े पहनती हैं। इतना ही नहीं वह ट्रोलर्स को मुंहतोड़ जवाब देती भी नजर आती हैं। हाल ही में एक बार फिर वह चर्चाओं में हैं, लेकिन इस बार चर्चा का विषय उनका कोई फैशन सेंस या अतरंगी लिबाज नहीं बल्कि उनकी मौत की खबर है। दरअसल, उर्फी ने बीते दिनों उदयपुर में हुई हत्या पर अपने विचार रखे थे। सोशल मीडिया के जरिए इस पूरे मामले पर अपने विचार रखते हुए उन्होंने इसकी निंदा की थी। ऐसे में उर्फी की इस प्रतिक्रिया के बाद उन्हें लगातार धमकियां मिल रही थी। लेकिन अब इस मामले में एक नया मोड़ देखने को मिल रहा है, जिसकी वजह से खुद उर्फी भी काफी परेशान हो चुकी हैं। हाल ही में सोशल मीडिया पर उर्फी के खुदकुशी करने की खबर तेजी से वायरल हो रही है।

क्राइम थ्रिलर से ओटीटी में डेब्यू करेंगी कविता

टेलीविजन अभिनेत्री कविता कौशिक क्राइम थ्रिलर 'तेरा छलावा' से ओटीटी में डेब्यू करने के लिए पूरी तरह तैयार हैं। वेब शो प्यार, धोखे और हत्या की पांच कहानियों को दिखाता है। अभिनेत्री अपने डेब्यू को लेकर काफी उत्साहित हैं और उन्होंने इसमें अपनी भूमिका के बारे में खुलकर बात की। कविता 'तेरा छलावा' में 'हेप्पी एनिवर्सरी' कहानी का एक हिस्सा है जो टिविस्ट और टर्न से भरी है - एक पति और पत्नी के धोखे से भरी शादी में प्रमुखता हासिल करने की कोशिश कर रहे हैं। कविता कहती हैं, 'ओटीटी एक महान मंच है जो आपको दिलचस्प भूमिकाओं की पेशकश करता है। पात्रों की एक विस्तृत श्रृंखला को निभाने के अवसर के साथ, यह मेरे लिए अब काम करने का आनंद लेने के लिए एकदम सही है। साथ ही, मेरा मानना है कि सीमित कहानियां या प्रोजेक्ट वही हैं जो दर्शक चाहते हैं।'



विलेन का किरदार निभाना रणबीर कपूर का बड़ा सपना

संजु के चार बाद बड़े पर्दे पर वापसी करने वाले एक्टर रणबीर कपूर शमशेरा के लिए चर्चा में बने हुए हैं। इस बीच रणबीर कपूर ने अपने सबसे बड़े सपने के बारे में खुलासा करते हुए कहा है कि उनको विलेन का किरदार निभाना है। विशेष सीरीज आरके टेप्स के प्रचार दौरान अभिनेता ने अपनी इच्छा को लेकर बात की। अभिनेता ने अपने पसंदीदा ऑन-स्क्रीन खलनायकों में से कुछ को सूचीबद्ध किया, प्रतिष्ठित अमजद खान को शोले में

गब्बर सिंह के रूप में, अमरीश पुरी को मिस्टर इंडिया में मोग्गेम्बो के रूप में, संजय दत्त अग्निपथ में कांचा चीना के रूप में, रणबीर सिंह पद्मावत में अलाउद्दीन खिलजी के रूप में और शाहरुख खान डर में। वीडियो में रणबीर ने कहा, हम हमेशा हीरो का साथ देते हैं। लेकिन अगर नायक के लिए अपनी वीरता दिखाने के लिए कोई खलनायक नहीं था, तो नायक नायक कैसे होगा? मेरा एक सपना है कि एक बार मैं एक नकारात्मक भूमिका निभाऊंगा और लोग अपने बच्चों को कहेंगे सो जा, तो जा नहीं तो रणबीर आ जाएगा! उन्होंने आगे कहा, जैसे-जैसे हमारा सिनेमा विकसित होता है, खलनायक का चरित्र भी अधिक से अधिक जटिल और दिलचस्प होता जा रहा है। मैं उन बुरे लोगों की प्रतीक्षा कर रहा हूँ जिन्हें हम अभी देखना चाहते हैं, ऐसे अभिनेता जो हमें हमारी सीटों से डरा देंगे और खलनायक जो बुराई को फिर से परिभाषित करेंगे। बहुचर्चित फिल्म शमशेरा, जिसमें वाणी कपूर और संजय दत्त भी हैं।



मुझे लगता है कि पुरुषों को सिर्फ महिलाओं की सुननी चाहिए

रिया चक्रवर्ती ने एक इंटरव्यू में स्ट्रेस-फी रिलेशनशिप का सीक्रेट शेयर करते हुए बताया था कि पुरुषों को महिलाओं की सुननी चाहिए। साथ ही एक्ट्रेस ने मजाक करते हुए कहा था कि जो पुरुष अपनी फीमेल पार्टनर की नहीं सुनते वो हमेशा दुखी रहते हैं।

रिया ने बताया स्ट्रेस-फी रिलेशनशिप सीक्रेट

रिया ने 2018 में दिए इंटरव्यू में कहा था, मुझे लगता है कि पुरुषों को सिर्फ महिलाओं की सुननी चाहिए। हमें पता है कि हम क्या कर रहे हैं, किस बारे में, बात कर रहे हैं। अगर आप स्ट्रेस-फी रिलेशनशिप और अच्छी लाइफ चाहते हैं तो महिलाओं की सुनो। रिया की इस बात से महेश भट्ट ने भी हां में सिर हिलाते हुए कहा कि वो भी एक हेप्पी मैन हैं, क्योंकि वो ऐसे घर से हैं जहां सिर्फ महिलाओं की ही चलती है।

महेश भट्ट ने कहा था महिलाओं को बुद्धिमान

रिया ने आगे कहा, जो लोग महिलाओं की नहीं सुनते वो हमेशा दुखी ही रहते हैं। महेश भट्ट, जो सोनी राजदान के पति और पूजा भट्ट, आलिया भट्ट और शाहीन भट्ट के पिता हैं, ने कहा कि महिलाएं बुद्धिमान होती हैं और सही डिजिजन लेती हैं। जलेबी के बाद रिया सिर्फ मिस्ट्री थ्रिलर वेहरे में नजर आई थीं। 2021 में रिलीज हुई फिल्म में उनके अलावा अमिताभ बच्चन, इमरान हाशमी और सिद्धांत कपूर भी लीड रोल में थे। रिया ने अपना बॉलीवुड डेब्यू 2013 में आई फिल्म मेरे डेड की मारुति से किया था। इसके पहले रिया वीडियो जॉकी के तौर पर काम किया करती थीं।



डेब्यू फिल्म फ्लॉप होने से टूट गई थीं कियारा

कियारा आडवाणी को हिट फिल्मों के लिए लकी चार्म कहा जा रहा है। पहले भूल भुलैया 2 और अब जुग जुग जिजो। वह लगातार बड़ी बड़ी फिल्में कर रही हैं और उनकी फिल्में हिट भी हो रही हैं। इस बीच कियारा आडवाणी अपने 8 साल के करियर व तमाम पहलुओं पर खुलकर जवाब दिए।

कियारा आडवाणी बॉलिवुड की उन अभिनेत्रियों में से हैं, बॉक्स ऑफिस पर जिनको लेकर भरोसा किया जा सकता है। शेरशाह की अभूतपूर्व कामयाबी के बाद हाल ही में रिलीज हुई भूल भुलैया 2 ने बंपर कमाई कर बॉक्स ऑफिस की पनीती को तोड़ा है। इन दिनों वे चर्चा में हैं अपनी हालिया रिलीज हुई फिल्म जुग जुग जिजो को लेकर। कियारा आडवाणी अपने 8 साल के करियर व तमाम पहलुओं पर खुलकर जवाब दिए। लोग कह रहे हैं कि आठ साल बहुत होते हैं, मगर मुझे लगता है कि मैंने अभी शुरुआत की है। अभी मुझे आगे



घर की सीढ़ियों को प्लांट्स की मदद से कुछ इस तरह करें डेकोरेट हरा-भरा लगेगा घर



आज के समय में हर व्यक्ति अपने घर में प्लांट्स को जगह देने लगा है। मले ही उसका घर स्पेशियस हो या फिर छोटा, यह प्लांट्स किसी भी घर को बेहद खूबसूरत बनाते हैं। इतना ही नहीं, अमूमन लोग अपनी सुविधा व स्पेस को देखते हुए हैगिंग गार्डनिंग से लेकर बालकनी व टेरेस में भी गार्डनिंग करना काफी पसंद करते हैं। लेकिन घर का एक एरिया ऐसा भी है, जहां पर अगर प्लांट्स लगाए जाएं तो पूरे घर का मेकओवर हो सकता है और फिर इसके बाद आपको अलग से किसी अन्य एरिया में प्लांट्स लगाने की जरूरत नहीं पड़ेगी।

यह एरिया है आपकी सीढ़ियां। घर की सीढ़ियों को अक्सर नजरअंदाज कर दिया जाता है, लेकिन वास्तव में यही सीढ़ियां आपके पूरे घर का लुक बदल सकती हैं। अगर आप इन्हें एक नेचुरल व ब्यूटीफुल टच देना चाहती हैं तो वहां पर गार्डनिंग करना एक अच्छा आईडिया है। आप सीढ़ियों पर उन प्लांट्स को लगाएं, जिन्हें सीधी धूप या बहुत अधिक रख-रखाव की आवश्यकता ना हो। तो चलिए आज इस लेख में हम जानते हैं कि आप अपने घर में सीढ़ियों को प्लांट्स की मदद से किस तरह और भी अधिक खूबसूरत बना सकती हैं –

वर्टिकल गार्डनिंग

जब सीढ़ियों पर प्लांटिंग करने की बात हो तो ऐसे में वर्टिकल गार्डनिंग करना एक अच्छा आईडिया है। यह वास्तव में काफी कम स्पेस लेता है, लेकिन इस तरह आप अपनी सीढ़ियों के एरिया को पूरी तरह से ट्रांसफॉर्म कर सकती हैं। आप कोशिश करें कि सीढ़ियों की एक साइड की दीवार पर आप वर्टिकल गार्डनिंग के लिए रैटड को हैंग करें और उसमें बेहद ही खूबसूरत स्मॉल साइज के पौधे लगाएं। यह देखने में बेहद ही ब्यूटीफुल लगेगा।

यू दै एलीगेंट लुक

अगर आप अपनी सीढ़ियों को एक बेहद ही एलीगेंट तरीके से सजाना चाहती हैं तो आप पॉटेड प्लांट्स को सीढ़ियों पर रखें। खासतौर से, अगर आपकी सीढ़िया बुझ की हैं तो आप कॉन्ट्रास्टिंग कलर के एक बिग साइज पॉट को सीढ़ी पर रख सकती हैं। हालांकि, अगर आप ऐसे अपनी सीढ़ियों को सजा रही हैं तो अन्य पॉट्स को घर के किसी दूसरे कोने में प्लेस करें।

स्नेकप्लांट्स लगेंगे बेहद खूबसूरत

यह भी एक तरीका है सीढ़ियों को सजाने का। इसके लिए आप कई पॉट्स में केवल स्नेकप्लांट्स ही लगाएं। अब आप इन पॉट्स को अपनी हर सीढ़ी के उपर रखती जाएं। यह ना केवल देखने में अच्छे लगते हैं, बल्कि आपके घर की हवा को भी नेचुरली प्यूरिफाई करने में मदद करते हैं। इसके बाद आपको अलग से एयर प्यूरिफायर खरीदने की जरूरत महसूस नहीं होगी।

रेलिंग पर करें फोकस

जब आप सीढ़ियों पर गार्डनिंग कर रही हैं तो सिर्फ उसकी साइड की दीवार या स्टेप्स के साथ ही आप क्रिएटिव नहीं हो सकतीं, बल्कि रेलिंग का लुक भी बदल सकती हैं। आप मनी प्लांट्स से लेकर अन्य कई प्लांट्स को रेलिंग पर लगा सकती हैं। हालांकि, आप रेलिंग के लिए ऐसे प्लांट्स को चुनें, जिनकी लताएं नीचे की ओर बढ़ती जाएं, ताकि यह आपकी पूरी रेलिंग को कवर कर सकें और देखने में भी खूबसूरत लगे।

सीढ़ियों के नीचे का स्पेस

अगर आपकी सीढ़िया घर में कुछ इस तरह बनी हुई हैं कि उनके नीचे आपके पास काफी सारा स्पेस बचता है, तो वहां पर भी प्लांटिंग करना अच्छा आईडिया है। अगर आप चाहें तो इस एरिया में एक मिनी गार्डन तैयार कर सकती हैं। आप यहां पर तरह-तरह के खूबसूरत प्लांट्स रख सकती हैं। साथ ही कुछ पेबल्स व लाइटिंग के जरिए इस लुक को और भी खास बनाएं। यकीन मानिए, इस एरिया में जब आप कुछ फुरसत के पल बिताएंगी, तो आपको बेहद ही अच्छा लगेगा।



अगर आपका बच्चा भी ऐसा कर रहा है तो इससे आपको परेशान होने की जरूरत नहीं। इस समस्या को आप कुछ असरदार घरेलू नुस्खे से दूर कर सकते हैं। आइए जानते हैं किन उपायों द्वारा बच्चे की इस परेशानी को दूर किया जा सकता है।

बच्चों को बार-बार यूरिन आने के कारण

- ब्लैडर में इन्फेक्शन
- ब्लड शुगर के कारण
- प्रॉस्टेट ग्रंथि में यूरिन का बढ़ना
- ज्यादा कॉफी या चाय का सेवन
- पेट में कीड़े की समस्या
- मूत्राशय में पेशाब जमा करने की क्षमता कम होना

इसके घरेलू उपचार

अखरोट

2 अखरोट और 20 किशमिश को पीसकर चूर्ण बना लें। दिन में दो बार बच्चे को यह चूर्ण खिलाने से उसकी यह परेशानी दूर हो जाएगी।

पिस्ता

5 काली मिर्च, 3 पिस्ता और मिनका पीस लें। दिन में दो बार बच्चे को यह चूर्ण खिलाने से उसकी यह परेशानी दूर हो जाएगी।

कई बार बच्चे 1 साल से बड़े होने के बाद भी बिस्तर पर ही पेशाब कर देते हैं। अक्सर पैरेन्ट्स बच्चे की इस आदत को लेकर परेशान रहते हैं लेकिन बच्चे का बार-बार ऐसा करना किसी परेशानी के कारण भी हो सकता है। कई बार तो बच्चे रात में डर के कारण बिस्तर गीला कर देते हैं लेकिन इसके अलावा बच्चे यूरिन इन्फेक्शन, तनाव, पुरानी कब्ज या असंतुलित हार्मोन के कारण ऐसा करते हैं।

...अगर आपका बच्चा भी करता है बिस्तर गीला



काले तिल

50 ग्राम काले तिल, 25 ग्राम अजवाइन और 100 ग्राम गुड़ को मिलाकर 8-8 ग्राम के लड्डू बना लें। बच्चे को रोजाना सुबह-शाम 1 लड्डू खिलाने से उसकी पेशाब की बीमारी ठीक हो जाएगी।

शहद का सेवन

रोजाना रात को सोने से पहले बच्चे को नियमित रूप से शहद चटा दें।



कुछ हफ्तों में ही बच्चे को बार-बार यूरिन आने की परेशानी से छुटकारा मिल जाएगा।

अजवाइन

1 चम्मच अजवाइन में नमक मिलाकर बच्चे को गर्म पानी से सात खिला दें। दिन में 2 बार इसका सेवन बार-बार यूरिन आने की समस्या से निजात दिलाता है।

जुड़वां बच्चे होने पर दिखते हैं ये लक्षण!

प्रेग्नेंसी हर महिला की जिंदगी का सबसे अहम पल होता है। जब किसी औरत को मां बनने की खुशी मिलती है तो उसके साथ पूरा परिवार खुश हो उठता है। हर औरत के मन में सबसे पहला सवाल उठता है कि उसका होने वाला बच्चा कैसा होगा, वही अगर गर्भ में जुड़वा बच्चों के पलने की खबर मिल जाए तो खुशी देगुणा बढ़ जाती है। जुड़वा बच्चों के होने पर गर्भवती महिला के शरीर में कुछ लक्षण दिखाई देते हैं, जिनके बारे में अक्सर महिलाओं को नहीं पता होता। आज हम आपको उन्ही लक्षणों के बारे में बताते जा रहे हैं, जिनसे पता चलता है कि गर्भ में जुड़वा बच्चे पल रहे हैं।

मॉर्निंग सिकनेस

गर्भवती महिला को मॉर्निंग सिकनेस रहना भी एक संकेत हो सकता है। 150 प्रतिशत से अधिक महिलाओं को गर्भावस्था के प्रारंभिक चरण में ही मतली और जी मिचलाना महसूस हो सकती है। जिन गर्भवती महिलाओं को जुड़वा बेबी होने वाले होते हैं उन्हीने बाकी गर्भवती महिलाओं की तुलना में अधिक मॉर्निंग सिकनेस रहती है।

ब्लीडिंग और स्पॉटिंग

जिस महिला को जुड़वा होने वाली होती है, उन्हें स्पॉटिंग और ब्लीडिंग अधिक होती है। यदि ब्लीडिंग के साथ बुखार और लाल खून के धब्बे पड़ रहे हैं तो इसमें डरने की कोई बात नहीं है क्योंकि यह जुड़वा बच्चों की निशानी हो सकती है।

वजन बढ़ना

अगर वजन सामान्य गर्भावस्था

की तुलना से अधिक है तो भी जुड़वां बच्चे होने का संकेत हो सकता है। एक औसत गर्भावस्था में सामान्य वजन 25 पाउंड होता है, जबकि जुड़वां गर्भावस्था में वजन 30 से 35 पाउंड के बीच होता है।

अधिक भूख लगना

जुड़वां बेबी होने पर गर्भवती महिला को अधिक भूख लगती है। इसलिए जब आपको साथ भी ऐसा हो तो एक बार डॉक्टर से सलाह जरूर लें क्योंकि यह कोई और बात भी हो सकती है।

पेट में दर्द होना

जुड़वां गर्भवती महिला के सामान्य से ज्यादा पेट में दर्द रहने लगता है यह दर्द शरीर को अधिक वजन होने के कारण भी हो सकता है। इसलिए इस बात के बारे में एक बार डॉक्टर से जरूर बात करें।



बच्चे को घर की बनी चीजें खाने की आदत डालें

बच्चे और हैल्दी फूड तो मानों एक दूसरे से मेल ही नहीं खाते लेकिन बच्चों के विकास के लिए संतुलित भोजन बहुत जरूरी है। इससे न सिर्फ शारीरिक विकास होता है बल्कि भविष्य के लिए भी खाने की अच्छी आदतें फायदेमंद साबित होती हैं। जंक फूड, पिज्जा, बर्गर, चिप्स आदि बच्चे बहुत चाव से खाते हैं लेकिन खाने में ये टेस्टी तो होते हैं लेकिन सेहत को फायदे की जगह नुकसान पहुंचाने का काम करते हैं। जो आने वाले समय में मोटापा, डायबिटीज, हाई बीपी, स्ट्रोक, दिल की बीमारियां आदि होने का कारण बनते हैं। शुरू से ही अगर बच्चे को घर की बनी चीजें खाने की आदत डाल दी जाए तो उसके लिए बहुत अच्छा होगा।

बताएं हैल्दी चीजों का महत्व

बच्चे में अनुशासन, पढ़ाई के साथ-साथ खाने की अच्छी आदतों का होना भी बहुत जरूरी है। उन्हें बताएं कि घर का बना खाना खाना आपके लिए कितना अच्छा है। बाहर का खाना न तो हैल्दी होता है और न ही साफ-सुथरा। कभी-कभी बच्चों को उनकी पसंद का खाना घर पर ही बना कर खिलाएं।

एक जगह बिठा कर करवाएं भोजन

ज्यादातर बच्चों को खाना खाते समय घूमने की आदत होती है जो एक गलत आदत है। बच्चे को रोजाना एक ही जगह पर बिठा कर खाना खिलाएं और बार-बार की बजाए एक ही बार में खाना खाने को कहें लेकिन जबरदस्ती न करें।

टेस्ट में करें बदलाव

एक ही तरह का खाना खाकर बच्चे बोर हो जाते हैं, खाना का टेस्ट बरकरार रखने के लिए उनके डाइट प्लान में कभी स्नेक्स, जूस, सूप, फ्रूट सलाद आदि के साथ खाने में दिवस्ट लाएं।

कामकाजी महिला हैं तो इस तरह रहें बच्चे के करीब

औरतों को घर और ऑफिस के काम एक साथ संभालने का हुनर बहुत अच्छी तरह से आता है। कई बार समय की कमी के कारण वह अपने बच्चों को उतना समय नहीं दे पाती, जितना कि उसके बच्चों को मां के साथ की जरूरत होती है।

बच्चों के साथ समय बिताकर आप उनके दिल की बातों को अच्छी तरह से जान सकते हैं लेकिन आप भी काम के तनाव की वजह से परेशान हैं और बच्चों के कटी-कटी रहती हैं तो कुछ स्मार्ट टिप्स आपके काम आ सकते हैं जो बच्चे के साथ आपके रिश्तों के पहले से भी ज्यादा मजबूत बना देंगे।

बच्चों से करें दिनभर की बातें

रात को आपके पास परिवार के साथ समय बिताने के सबसे अच्छा बहाना होता है। दिनर के समय पति और बच्चों के साथ ही खाना खाएं। दिन भर की बातें परिवार के साथ शेयर करें और उनकी बातें सुनें। इससे बच्चों का आपके साथ प्यार बढ़ेगा और वह आपसे बातें करने के लिए बेताब रहेगा।

काम में लें बच्चों की मदद

बच्चे तब बहुत खुश होते हैं जब आप उनसे किसी बात के लिए मदद मांगते हैं। कभी-कभी प्यार से बच्चे को आपकी मदद करने के लिए कहें जैसे खाना बनकर तैयार है तो उसे डाइनिंग टेबल सजाने के लिए कह सकते हैं। उसकी पसंद की डिश बना रही हैं तो उससे परीसने के लिए मदद ली जा सकती है।

मस्ती भी जरूरी

बच्चों के करीब आने के लिए उनके साथ कभी-कभी खुद भी बच्चे बनना पड़ता है। आप परिवार के साथ कुछ ऐसे गेम्स खेल सकते हैं जिसे बच्चे पूरी तरह से एंज्वाय भी करें और उन्हें कुछ सीखने के लिए भी मिले। जैसे हॉट सीट, पर्ची पर सारे सदस्यों का नाम लिखें, जिसके नाम की पर्ची निकले वह हॉट सीट पर बैठे और बाकी के सदस्य उससे सवाल पूछें। जो सबसे ज्यादा सही जवाब दे उसे शॉपिंग या पिंकनिक का गिफ्ट दिया जा सकता है।



बच्चों के मां-बाप नहीं दोस्त बनें

मोबाइल भी जरूरी

कुछ मां-बाप की सोच है कि मोबाइल फोन से बच्चों पर बुरा प्रभाव पड़ता है। वह पढ़ना-लिखना छोड़ देंगे और पूरा दिन सिर्फ मोबाइल फोन पर ही लगे रहेंगे लेकिन बेटियों के पास मोबाइल फोन होना जरूरी है। वह कहीं बाहर गईं हो और घर वापसी में लेट हो जाएं तो आपको फोन करके बता सकती हैं। इसके अलावा अगर कभी कोई मुसीबत आती है तब भी वह आपको फोन कर सकती हैं। बच्चों का दोस्त बनना बहुत जरूरी है अगर आप उनके साथ दोस्तों जैसा व्यवहार करेंगे तो वह खुल कर आप से हर बात शेयर कर पाएंगे। जब आपको उसके बारे में हर बात पता होगी तो आप अपनी बच्ची को परेशानियों से बचा सकते हैं।

थोड़ी दूरी भी बनाएं

बच्चों को स्पेस देना भी जरूरी है हर वक़्त उनके पीछे परछाई की तरह लगने रहने से वह परेशान हो जाएगी। इससे आपका बच्चा धीरे-धीरे आप से दूर होता चला जाएगा और कभी आप पर भी भरोसा नहीं करेगा। खुद का भरोसा बच्चे पर बनाने के लिए कुछ समय उसे अकेले भी समय बिताने का मौका दें ताकि उन्हें पता चल सके कि क्या सही है और क्या गलत।

दोस्तों की जानकारी आपको उनके दोस्तों के बारे में पता होना जरूरी है वह पूरा दिन कोन से दोस्तों के साथ रहती है इस बात की पूरी जानकारी होनी चाहिए। इस बात को सुनिश्चित करें की उसकी संगत अच्छी हो। अपने बच्चे ही नहीं बल्कि उनके दोस्तों से भी दोस्ती बनाएं।

आत्मरक्षा के तरीके

बेटियों को आत्मरक्षा करने के लिए तरीके बताएं। आजकल तो बहुत से स्कूलों और कॉलेजों में बच्चों को कराटे और बहुत-से ऐसे टिप्स बताए जाते हैं जिनसे वह अकेली होने पर अपनी रक्षा कर सके। लड़कियों को कभी भी कमजोर या अकेला महसूस न होने दें।

हर मां-बाप चाहते हैं कि उनकी बेटियां पढ़ लिखकर जिंदगी में कामयाब बनें। बेटियों को आगे बढ़ाने के लिए पैरेन्ट्स उन्हें घर से बाहर दूसरे शहरों में भी पढ़ने के लिए भेजते हैं लेकिन दिन-प्रतिदिन लड़कियों के खिलाफ बढ़ते अपराध को देखकर कुछ मां-बाप अच्छी नौकरी या पढ़ाई के लिए उन्हें बाहर भेजने से डरने लगे हैं। उन्हें हर पल यही फिक्र सताती है कि उनकी बच्ची सही सलामत है या नहीं। अगर आपके घर में लड़कियां हैं और वह पढ़ाई करने, नौकरी करने या किसी अन्य काम से योजना घर से बाहर जाती है या घर से दूर कहीं बाहर रहती है। तो माता-पिता होने के नाते आपको कुछ सावधानियां बरतने की खास जरूरत है ताकि वह हर छोटी से छोटी बात भी आपसे शेयर कर सके। तो आइए जानते हैं उन बातों के बारे में जो आपकी बच्ची को घर के बाहर भी सुरक्षित रख सकती हैं।

अपनी राय न थोपें

बच्चों को अच्छी बुरी के बातों के बीच फर्क बताना जरूरी है लेकिन उन पर अपनी राय थोपना गलत है। जब आप उनकी हर बात पर अपनी राय थोपेंगे तो वह बहुत-सी बातों को आप छीपाएंगी। जो उसके लिए बाद में परेशानियां खड़ी कर सकती हैं।

